DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital

O que é marcapasso?

O que é marcapasso e por que eu poderia precisar de um?

O marcapasso é um dispositivo que é implantado e ajuda a regular e manter o sistema elétrico do coração. O sistema elétrico do coração estimula o músculo cardíaco a contrair e produzir o batimento cardíaco.

O coração possui seu próprio marcapasso natural. Um impulso é enviado através da via elétrica normal para o coração. O impulso começa no alto do coração e segue para as câmeras inferiores do coração.

O médico poderá recomendar o implante de um marcapasso se houver um problema com o sistema elétrico de seu coração que estiver causando algum das seguintes alterações nos batimentos cardíacos:

- Batimentos muito lentos (bradicardia)
- Batimentos muito rápidos (taquicardia)
- Batimentos irregulares (fibrilação atrial)
- Ou quando houver um bloqueio na via elétrica

Os sintomas observados normalmente quando uma pessoa precisa de um marcapasso são: desmaio, quase desmaio, tontura, fadiga, falta de ar e alteração na tolerância a exercícios.

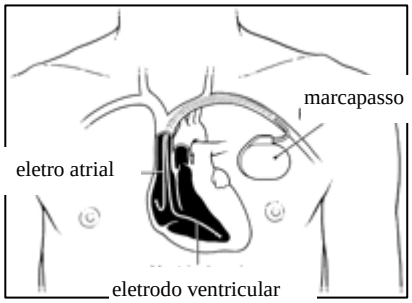
O marcapasso é composto por duas partes principais: um gerador ou bateria e fios de comunicação (eletrodos). O *gerador* envia um impulso elétrico ao músculo cardíaco através dos *eletrodos* criando um batimento cardíaco. O marcapasso é implantado durante um procedimento que leva cerca de duas (2) horas. O gerador é colocado sob a pele do peito logo abaixo da clavícula e é conectado aos eletrodos que são fixados no coração.

Existe algum preparo especial para o procedimento?

O cardiologista poderá pedir exames de sangue antes do procedimento. Se tem diabetes ou estiver em tratamento com Coumadin, entre em contato com o médico antes da realização do procedimento para verificar se é necessário ajustar as doses dos medicamentos. Se tem alergia ao contraste, informe o médico e a equipe de profissionais do hospital por ocasião do planejamento do procedimento.

Se for realizar esse exame como paciente ambulatorial, será necessário o acompanhamento de uma outra pessoa para levá-lo de volta para casa. Não coma nem beba nada por seis (6) horas antes do procedimento.

Leve uma lista dos medicamentos que estiver tomando e das alergias que tem no dia do procedimento. A menos que o médico tenha fornecido instruções diferentes, tome todos os medicamentos habituais normalmente. Use roupas confortáveis que sejam fáceis de trocar. Deixe objetos de valor em casa, como jóias, dinheiro, talões de cheque e cartões de crédito.



O que acontecerá no dia do procedimento?

- Assim que chegar ao Setor de atendimento de pacientes, um enfermeiro o receberá e o acompanhará até o quarto. O quarto possuirá uma televisão pequena e um telefone.
- Será solicitado que você vista um avental do hospital.
- O enfermeiro registrará seu peso e altura. Você será conectado a um equipamento de monitoramento que incluirá uma braçadeira de pressão, um clipe para dedo para monitorar o nível de oxigênio no sangue e um monitor cardíaco.
- O enfermeiro fará perguntas sobre alergias que você possa ter e verificará a lista dos medicamentos que estiver tomando no momento.
- Será colocado um acesso endovenoso.
- O local onde o marcapasso será colocado será depilado. Geralmente, o marcapasso é colocado na parte superior esquerda do peito.
- Você conversará com o enfermeiro prático e com o cardiologista que realizará o procedimento. Eles(as) revisarão sua história clínica e discutirão o procedimento, e se você quiser, com sua família ou amigo(s).
- Será solicitado que você esvazie a bexiga imediatamente antes do procedimento.
- Depois que tiver assinado o consentimento e quando você e a equipe estiverem prontos, você será levado para o laboratório em uma maca.

- Os profissionais da equipe o colocarão na mesa cirúrgica. Você precisará ficar deitado durante o procedimento.
- Você será conectado ao equipamento de monitoramento do estudo eletrofisiológico: braçadeira para pressão arterial, sonda de dedo e monitor cardíaco.
- A colocação do marcapasso é feita em um ambiente estéril. Você verá que todos os membros da equipe usarão avental e máscara; o médico e o assistente usarão também um avental estéril. Um enfermeiro circulante fará parte da equipe e ficará responsável por cuidar de você durante o procedimento. O instrumentador cirúrgico auxiliará o médico.
- O avental será removido (os fechos de metal interferem na imagem). Se quiser, poderá ser coberto com cobertores. Sua privacidade é importante para nós e você não será exposto. O local em que o marcapasso será implantado será preparado e você será coberto por um campo cirúrgico estéril.
- A maioria dos procedimentos é realizada com sedação leve. É importante que você possa falar com o enfermeiro e com o médico.
- No início do procedimento, a pele na região do local da incisão será anestesiada. Em seguida, será feita uma incisão de 2 a 3 polegadas de comprimento logo abaixo da clavícula. Você deverá sentir somente uma sensação de pressão no local da incisão.
- O cardiologista colocará os eletrodos no lado direito do coração.
- Durante o procedimento, você poderá sentir pausas nos batimentos, batimentos mais rápidos ou "palpitações" no peito. Essas sensações são bem comuns durante a colocação dos eletrodos e desaparecem rapidamente.
- No final do procedimento, um curativo e fitas estéreis serão colocados no local da incisão. Você será então removido para o setor de atendimento de pacientes.

O que acontecerá depois do procedimento?

- Imediatamente após o procedimento, você ficará em repouso por várias horas conforme a recomendação do cardiologista.
- Dependendo da avaliação do médico, você poderá ficar internado por uma noite e receber alta no outro dia ou receber alta no mesmo dia do procedimento.
- Serão revisados com você os cuidados com o curativo do marcapasso e as precauções referentes a atividades. Você receberá uma cópia assinada com instruções da alta para levar para casa e usar como referência.

De que tipo de atendimento de acompanhamento precisarei após a colocação do marcapasso?

Você será orientado a marcar uma consulta de seguimento com o cardiologista no período de 7 a 10 dias após a colocação do implante. As fitas estéreis colocadas sobre o local da incisão ajudarão no suporte do local da incisão durante a cicatrização. As fitas se soltarão em cerca de 7 a 14 dias. Você não deve retirar essas fitas.

Você receberá um cartão de identificação temporário do marcapasso enquanto estiver no hospital para o procedimento. Esse cartão contém informações importantes sobre o marcapasso. A empresa fabricante do marcapasso lhe enviará um cartão definitivo dentro de cerca de 3 meses. Você deve carregar esse cartão sempre com você.

Uma parte fundamental do seu acompanhamento inclui a verificação periódica do marcapasso para garantir que tudo esteja funcionando adequadamente. O marcapasso será verificado de duas maneiras:

- 1 a 2 vezes por ano durante a consulta com o cardiologista
- Pelo telefone com um serviço de acompanhamento de marcapasso, como a Raytel Cardiac Services. Essa empresa entrará em contato com você algumas semanas após o procedimento para ensiná-lo(a) tudo sobre as verificações por telefone. A empresa fornecerá o equipamento adequado para as verificações por telefone.

Instruções sobre como chegar ao Danbury Hospital: Siga as placas para o estacionamento BLUE (azul) e estacione na Seção Purple (violeta). Entre no hall principal do quinto andar. Na torre, pegue o elevador para o 7º. andar. Ao sair do elevador, vire à esquerda duas vezes e prossiga direto para o Setor de tratamento de pacientes (Patient Care Area). Se tiver outras dúvidas, ligue para o cardiologista ou para o Setor de Cardiologia Invasiva do Danbury Hospital no telefone 739-7436.

Fonte:
Heart Rhythm Society @ hrsonline.org
American College of Cardiology at www.cardiosmart.org

10/2008

Para mais informação, ou para saber sobre os serviços e programas especializados disponíveis no Danbury Hospital, visite www.DanburyHospital.org