DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Hiperglicemia?

O que é hiperglicemia?

Hiperglicemia significa que o nível de açúcar no sangue do paciente está mais elevado do que o nível-alvo estabelecido juntamente com o médico. A Associação Americana de Diabetes (*American Diabetes Association*) recomenda um nível-alvo de açúcar no sangue na faixa de 90 – 130 mg/dL em jejum. Discuta, com o seu médico, a sua faixa-alvo de glicose no sangue em jejum.

Quais são os sintomas de hiperglicemia?

Os sintomas comuns de hiperglicemia incluem:

- Sede extrema
- Fome
- Micção freqüente
- Vista embaçada
- Pele seca
- Enjôo
- Sonolência

Os sintomas de modo geral se desenvolvem gradativamente. Nem todas as pessoas sentirão todos os sintomas mencionados. Às vezes, não há nenhum sintoma óbvio.

O que posso fazer para a prevenção da hiperglicemia?

- ✓ Tome o(s) medicamento(s) para diabetes conforme as orientações do seu médico.
- ✓ Siga o plano de refeições desenvolvido por você com o nutricionista.
- ✓ Monitore o nível de açúcar no sangue conforme as orientações do seu médico.
- ✓ Meça o açúcar no sangue com mais freqüência (por exemplo, cada 2 a 4 horas, quando estiver doente).
- ✓ Se tiver diabetes tipo 1, verifique as cetonas na urina. Se a leitura for “pequena” ou maior, chame o médico imediatamente.
- ✓ Não deixe de avisar todos os seus médicos que você tem diabetes. Alguns medicamentos elevam o açúcar no sangue.

O tratamento da hiperglicemia depende da causa:

Causa	Tratamento
Alimentação: Comida demais ou carboidratos em demasia ingeridos de uma só vez.	• Trabalhar com o nutricionista para ajustar o plano de refeições
Medicamento: Dose baixa demais do medicamento, tipo errado de medicamento, ou insulina em quantidade pequena demais podem ser o problema.	• Tratamento relacionado com medicamento deve ser discutido com o seu médico.
Doença: O estresse da doença eleva os níveis de açúcar no sangue.	• Não pare de tomar os seus medicamentos para tratar a diabetes, salvo orientação em contrário do seu médico, o qual poderá, inclusive, aumentar a sua dose do medicamento durante períodos de doença.
Desidratação: Não ingerir líquidos suficientes para atender às necessidades do organismo.	• Tome bastantes líquidos sem carboidratos (ou seja, água, bebidas sem cafeína tipo "diet", caldo com baixo teor de sódio).

Observações / Outras Informações:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fonte: American Diabetes Association através do site www.diabetes.org

03/2008