DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Diabetes Tipo 1?

O que é diabetes tipo 1?

A diabetes tipo 1 é uma doença na qual o organismo não consegue mais produzir o hormônio insulina. Isso resulta em níveis de açúcar (glicose) no sangue mais elevados do que o normal. A reposição da insulina torna-se necessária para que o organismo possa processar os alimentos corretamente e manter os níveis de açúcar no sangue próximos do normal.

Qual é a causa da diabetes tipo 1?

A causa da diabetes tipo 1 ainda não é exatamente clara. Em algumas pessoas com certos genes, uma enfermidade ou uma infecção virótica pode acionar o sistema imunológico do próprio organismo para destruir as células especiais do pâncreas, onde a insulina é produzida. Embora seja diagnosticada com mais freqüência na infância, a diabetes tipo 1 pode ocorrer em plena idade adulta.

Quais são os sintomas da diabetes tipo 1?

Os sintomas comuns da diabetes tipo 1 podem incluir os seguintes:

- Aumento da sede;
- Aumento da eliminação de urina (micção);
- Aumento da fome;
- Perda de peso inexplicável;
- Pele seca, sujeita a coceira;
- Cortes ou feridas que não cicatrizam;
- Sensação de cansaço;
- Dor abdominal*;
- Enjôo, vômito*;
- Hálito com cheiro que lembra frutas;
- Vista embaçada.

(*Pode ser sinal de cetoacidose diabética (CAD), a qual requer atenção médica imediata.)

O que é cetoacidose diabética (CAD)?

A cetoacidose diabética, um problema de saúde grave que pode ser fatal, requer atenção médica imediata.

O corpo necessita de glicose para energia. Quando o organismo está impossibilitado de usar glicose para energia por causa da falta de insulina, em lugar disso, o organismo decompõe gorduras para energia. Quando a gordura é decomposta, o organismo produz substâncias químicas conhecidas como cetonas, as quais aparecem no sangue e na urina. Níveis elevados de cetonas tornam o organismo mais ácido, o que se chama de cetoacidose. Quando a causa da cetoacidose é a diabetes, ela passa a se chamar cetoacidose diabética.

Como se diagnostica a diabetes tipo 1?

O diagnóstico da diabetes tipo 1 é realizado pelo seu médico, que solicitará um exame de sangue para medir seu nível de glicose no sangue. O diagnóstico será realizado se:

- Você tiver os sintomas de diabetes expressos acima;
- Você tiver um nível de açúcar no sangue, não em jejum, acima de 200, em mais de uma ocasião; ou um nível de açúcar no sangue, em jejum, acima de 126, em mais de uma ocasião.

Como posso controlar o açúcar no sangue se eu tiver diabetes tipo 1?

O controle da glicose no sangue envolve três ferramentas:

1. Medicamento;
2. Boas escolhas nutricionais;
3. Atividade física.

O uso diário de um glicosímetro – aparelho de teste da glicose no sangue – também poderá ser recomendado para testar os seus níveis de açúcar no sangue. A sua equipe de saúde poderá ajudá-lo(a) a desenvolver e personalizar essas ferramentas a fim de alcançar um bom controle da glicose no sangue.

Qual medicamento é utilizado no tratamento da diabetes tipo 1?

A insulina é o único medicamento atualmente disponível para o tratamento da diabetes tipo 1. O seu médico receitará o tipo e a quantidade de insulina com base nos seus níveis de açúcar no sangue, seu estilo de vida e preferências alimentares. Não é raro que, com o tempo, as doses de insulina sejam modificadas a fim de alcançar um bom controle do açúcar no sangue.

Observações/Outras Informações:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fonte:
American Diabetes Association através do site www.diabetes.org

American Association of Clinical Endocrinologists através do site www.aace.com

04/2008