DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é uma Tomografia Computadorizada?

O que é uma tomografia computadorizada?

Uma Tomografia Computadorizada (também conhecida como Exame de TC – ou *CT Scan* ou *CAT Scan* em inglês) utiliza Raios-X e um computador sofisticado para gerar imagens detalhadas das estruturas internas do organismo a fim de ajudar o médico a fazer um diagnóstico. Em muitos casos, um meio de contraste também pode ser utilizado para melhorar a qualidade das imagens.

Como devo me preparar para a tomografia?

- Dependendo do seu médico e da área do corpo a ser examinada, é possível que lhe peçam para não ingerir alimento sólido durante 4 a 8 horas antes do procedimento. Pode ser que lhe seja permitido ingerir líquidos transparentes durante esse período de tempo, de acordo com as ordens do seu médico.
- Em muitos casos, é necessário que os pacientes tomem um contraste por via oral antes de tomografias do abdome e da pelve. Esse contraste ressalta os órgãos do sistema gastrointestinal, tais como o estômago e o intestino, melhorando, assim, as imagens.
- Informe com antecedência o seu médico e o técnico em tomografia se você já teve reações alérgicas a meios de contraste anteriormente.
- Também é importante informar o seu médico se você for diabético(a) e estiver tomando medicamentos hipoglicêmicos por via oral. Alguns deles interagem com o meio de contraste.
- Pelo fato de Raios-X serem utilizados durante o exame, é importante que as mulheres avisem o médico se houver qualquer possibilidade de que estejam grávidas.

Como é realizada uma Tomografia?

- Pedirão para você deitar-se sobre a mesa de diagnóstico, a qual deslizará para dentro da abertura do aparelho de tomografia.
- A mesa de diagnóstico se movimentará periodicamente, à medida que as imagens forem sendo tiradas. É importante permanecer imóvel durante o exame para que as imagens tenham a máxima nitidez possível.
- O exame poderá levar desde apenas alguns minutos até cerca de meia hora, dependendo da extensão do corpo que o médico pediu para examinar.

O que vou sentir durante o exame?

O procedimento em si é indolor. Você ouvirá um ruído alto, semelhante a um zumbido, durante o exame. Se o médico tiver solicitado a utilização de um meio de contraste, um tubo intravenoso

lhe será introduzido no braço a fim de injetar o contraste no seu organismo. Embora muitas pessoas não sintam nada quando o contraste é injetado, algumas sentem enjôo, rubor, sensação de calor ou dor de cabeça como resultado. Se você sentir coceira ou falta de ar depois da injeção do contraste, isso pode ser um sinal de reação alérgica; em tal caso, é importante avisar o técnico imediatamente

A tomografia é um procedimento seguro?

Os aparelhos de tomografia utilizam Raios-X para gerar as imagens. A quantidade de radiação utilizada é mantida ao nível mínimo absolutamente necessário.

Para pacientes do sexo feminino: se houver qualquer possibilidade de você estar grávida, ou se estiver amamentando, é importante avisar o técnico antes da tomografia.

Fale com o técnico se tiver qualquer dúvida ou preocupação a respeito da tomografia. Um laudo formal será encaminhado ao seu médico dentro de poucos dias após o procedimento. O seu médico falará com você sobre os resultados.

Fonte: American College of Radiology. Acessado em 04/2007 através do site www.radiologyinfo.org

04/2007