Danbury Hospital
THE PRAXAIR REGIONAL HEART & VASCULAR CENTER

Folheto Informativo para Pacientes do Hospital de Danbury

O que é uma angiotomografia computadorizada de coronárias (ATC de coronárias)?

Por que é pedido o exame de angiografia por ATC de coronárias?

Os pacientes que têm maior probabilidade de beneficiar-se de ATC de coronárias são os que apresentam sintomas que não são típicos e são de risco médio para doença arterial coronária. Um exame de estresse cardiológico nuclear é mais adequado para definir a isquemia miocárdica. Em pacientes com dor típica no peito, a angiografia convencional (cateterização cardíaca) pode ser mais adequada, pois esse procedimento pode ser seguido de uma intervenção.

No entanto, em casos raros, um fluxo sangüíneo insuficiente do miocárdio, ou músculo cardíaco, não é detectado durante um exame cardiológico nuclear devido a múltiplos bloqueios em todas as artérias coronárias. Se o exame cardiológico nuclear for negativo mas houver razão para suspeitar que o fluxo sangüíneo é insuficiente, uma ATC de coronárias pode mostrar se existem obstruções. A ATC não-invasiva de coronárias pode excluir a existência de obstruções coronarianas com alta precisão. Ela também pode avaliar se existem obstruções nos implantes de ponte safena e nas artérias onde tenham sido colocados “stents”.

Outras vantagens da ATC de coronárias incluem a possibilidade de visualizar o coração e vasos sangüíneos e poder avaliar o nível de cálcio. Como o cálcio é um indicador de doença arterial coronariana, a quantidade de cálcio detectada em uma TC cardíaca é uma ferramenta útil de diagnóstico. Os resultados da TC cardíaca são expressos como um nível de cálcio. Normalmente, as artérias coronárias não contém cálcio. O cálcio nas artérias coronárias é um sinal de doença arterial coronariana (DAC).

A ATC de coronárias tem algumas limitações. Ela não é capaz de fazer imagens de pessoas com arritmia cardíaca. Pacientes muito obesos ou com artérias altamente calcificadas também podem não se beneficiar desse exame.

Quanto tempo leva esse exame?

Programe-se para ficar no local do exame por cerca de 45 (quarenta e cinco) minutos.

Existe algum preparo especial antes do exame?

Não faça exercícios no dia anterior ao exame. Não ingira alimentos ou líquidos 4 (quatro) horas antes do exame. Não ingira alimentos ou líquidos que contenham cafeína 12 (doze) horas antes do exame. Uma lista de medicamentos que contêm cafeína é fornecida abaixo. Consulte o seu médico antes de interromper qualquer medicação. A menos que indicado de outra forma pelo seu médico, tome todos os seus medicamentos diários regularmente. Não tome medicamentos contra disfunção erétil 48 (quarenta e oito) horas antes do exame; uma lista desses remédios é fornecida abaixo.

O seu médico pode receitar um beta-bloqueador a ser ingerido antes do seu exame. Leia e siga todas as instruções antes de tomar essa medicação. O beta-bloqueador é dado para diminuir sua freqüência cardíaca. É desejável uma freqüência cardíaca de 50 a 59 batidas por minuto. Esse é um teste sensível e uma freqüência cardíaca nessa faixa melhora a qualidade das imagens. Se você tiver um histórico de reações alérgicas a medicamentos, também pode receber medicamentos adicionais antes do exame.

Uma Enfermeira Diplomada ligará para você de 48 a 72 horas antes do seu exame para conversar sobre seu histórico de saúde e responder a quaisquer dúvidas que você possa ter. Recomendamos que você deixe suas jóias e bijuterias em casa e que vista roupas soltas e confortáveis, pois uma linha intravenosa (IV) será colocada no seu braço. As mulheres devem evitar usar sutiãs com arames.

Medicamentos que contém cafeína:

- Cafergot (todas as formas)
- Compostos de Darvon
- Wigraine (todas as formas)
- Synalgos-DC
- Fiorinal
- Excedrin
- Anacin

Medicamentos que contém teofilina:

- Aerolate
- Bronkodyl
- Constant-T
- Elixophyline SR
- Theodur Sprinkle
- Theoclear L.A.
- Quibron-T/SR
- Slo-bid Gyrocaps
- Theophyline SR
- Theospan Jr. Duracap
- Theobid Duracap
- Theovent L.A.
- Theochron
- Theotair
- Respid
- Theospan-SR
- Theodur
- Uniphyl
- Sustaire
- Theo-24
- Slo-Phylin Gyrogapas

Medicamentos para disfunção erétil

- Viagra (Sildenafil)
- Levitra (Vardenafil)
- Uprima (Ampomorfina)
- Cialis (Taladafil)

O que devo esperar no dia do exame?

- Após você ter se registrado, uma Enfermeira Diplomada o acompanhará até uma área de preparação, onde serão obtidos a sua pressão sangüínea, freqüência cardíaca e eletrocardiograma. Se nesse momento a sua freqüência cardíaca estiver acima de 59 batidas por minuto, o Cardiologista poderá decidir lhe dar um medicamento adicional conhecido como metoprolol (Lopressor).
- O metoprolol (Lopressor) tem a capacidade de diminuir a sua freqüência cardíaca para a faixa entre 50 a 59 batidas por minuto. Existem alguns efeitos colaterais associados com o metoprolol (Lopressor), incluindo mas não limitados a: baixa pressão sangüínea, diarréia, tontura, dor de cabeça e reação alérgica. É importante observar que a maioria das pessoas apresentará efeitos colaterais mínimos ou nenhum; no entanto, a Enfermeira Diplomada monitorará qualquer alteração.
- Uma linha intravenosa (IV) será inserida em uma veia do seu braço.
- Quando for observado que a sua freqüência cardíaca está na faixa recomendada, você será levado à sala de TC e será orientado a deitar-se na mesa junto ao técnico de TC.
- Você será conectado ao aparelho de ECG do tomógrafo e a sua linha IV será conectada a um corante de contraste.
- Pouco antes do início do exame, é realizada uma tomografia do seu tórax para identificar a localização exata do seu coração.
- Assim que for feita essa tomografia inicial, você receberá um tablete de Nitroglicerina sob a sua língua. A finalidade desse procedimento é dilatar as artérias do seu coração, que serão vistas na tomografia.
- Será solicitado que você prenda a respiração por 10 a 20 segundos para cada conjunto de imagens. Durante esse tempo o corante de contraste é injetado rapidamente na sua IV. A duração total do procedimento de tomografia é de cerca de 10 minutos.
- Assim que o exame terminar, a IV será removida e o teste encerrado. Não há restrições às suas atividades ou dieta.
- Lembre-se de beber bastante líquido para ajudar a eliminar o contraste do seu organismo.

Como faço para obter os resultados do exame?

Em nenhum momento o técnico ou a enfermeira diplomada podem discutir os resultados do exame. O exame será interpretado por um cardiologista, que por sua vez enviará os resultados ao médico que lhe pediu o exame. Esses resultados normalmente estarão disponíveis em cinco dias úteis. Os resultados não estarão disponíveis a você no dia do exame.

**Este exame é realizado somente no Centro de Artes Médicas do Hospital de Danbury.*

Endereço da sua consulta

Danbury Hospital Medical Arts Center- Situado em 111 Osborne Street, estacione em qualquer vaga de estacionamento disponível ou na garagem Gold. Entre na recepção principal do primeiro andar para registro e exames.

Se você tiver alguma dúvida, favor ligar para (203) 739-4999.

Informações adicionais também podem ser encontradas em nosso web site: www.danburyhospital.org

Fonte: Centro Regional Cardíaco e Vascular Hospitalar Praxair

06/2008

BP