DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital

O que é um estudo eletrofisiológico?

O que é estudo eletrofisiológico e por que esse exame é pedido pelo médico?

O médico pode acreditar que seu coração esteja apresentando uma arritmia: um problema com a velocidade ou o ritmo dos batimentos cardíacos. Durante uma arritmia, o coração pode bater muito devagar ou rápido demais ou ainda com um ritmo irregular. O estudo eletrofisiológico fornece informações importantes que são essenciais para localizar e tratar a arritmia, ou alterações nos batimentos cardíacos.

Para que o batimento cardíaco ocorra normalmente, uma corrente elétrica ou sinal percorre uma via específica através do coração. Se a via estiver bloqueada ou atrasada, o resultado será a alteração nos batimentos cardíacos ou arritmia. O coração de algumas pessoas pode possuir um via elétrica extra que pode interferir na via normal e produzir arritmia. O estudo eletrofisiológico é utilizado para avaliar arritmias sérias.

Muitas arritmias não causam sinais ou sintomas. Esse exame poderá ser pedido se você estiver apresentando os seguintes sintomas:

- Palpitações (uma sensação de que o coração pulou um batimento ou está batendo forte demais).
- Batimentos cardíacos lentos
- Batimentos cardíacos rápidos
- Sensação de pausas entre os batimentos
- Tontura ou sensação de cabeça leve
- Desmaio ou quase desmaio
- Falta de ar
- Dor no peito

Quanto tempo leva o exame?

O tempo do exame varia entre 2 a 4 horas. No entanto, também é necessário acrescentar um tempo para a preparação antes do procedimento e para o tratamento após o procedimento.

Existe algum preparo especial para o procedimento?

- ✓ Se for realizar esse exame como paciente ambulatorial, será necessário o acompanhamento de uma outra pessoa para levá-lo de volta para casa.
- ✓ O cardiologista pedirá um eletrocardiograma (ECG), um exame que mostra o padrão da atividade elétrica do coração. O médico também poderá prescrever o uso de um monitor chamado Holter. O aparelho registra os batimentos cardíacos por 24 horas.
- ✓ O cardiologista poderá pedir exames laboratoriais antes do procedimento.
- ✓ Se for diabético ou estiver em tratamento com Coumadin, pode ser necessário ajustar a dose do medicamento antes do exame. Entre em contato com o cardiologista.
- ✓ Não coma nem beba nada por 6 a 8 horas antes do procedimento. Tome todos os medicamentos habituais antes do exame, a menos que o médico tiver dado outra orientação.
- ✓ Leve com você uma lista dos medicamentos que estiver tomando no momento. Use roupas confortáveis que sejam fáceis de trocar. Deixe objetos de valor em casa, como jóias, dinheiro, talões de cheque e cartões de crédito.

O que acontecerá no dia do procedimento?

- Assim que chegar ao Setor de atendimento de pacientes, um enfermeiro o receberá e o acompanhará até o quarto. Será solicitado que você vista um avental do hospital.
- O quarto particular possuirá uma televisão pequena e um telefone.
- O enfermeiro registrará sua altura e peso, fará perguntas sobre alergias que você possa ter e pedirá uma lista dos medicamentos que você estiver tomando no momento.
- Será solicitado que você esvazie a bexiga.
- Você será conectado a um equipamento de monitoramento que incluirá uma braçadeira de

pressão, um clipe para dedo para monitorar o nível de oxigênio no sangue e um monitor cardíaco.

- Será colocado um acesso endovenoso.
- Os locais onde os cateteres serão colocados serão depilados. O local mais comum para a realização do exame é a virilha.
- Um enfermeiro prático ou um eletrofisiologista obterá sua história clínica.
- O eletrofisiologista discutirá com você o termo de consentimento livre e esclarecido.
- Quando você e a equipe estiverem prontos e o termo de consentimento tiver sido assinado, você será levado para o laboratório em uma maca.
- Os profissionais da equipe o colocarão na mesa cirúrgica. Você deverá ficar deitado, com 1 ou 2 travesseiros sob a cabeça.
- Você poderá sentir a sala um pouco fria e verá muitos equipamentos como o tubo de raios X, monitores de computador e uma mesa estéril.
- Você será conectado ao equipamento de monitoramento do estudo eletrofisiológico: braçadeira para pressão arterial, sonda de dedo e monitor cardíaco. placas adesivas do tamanho de 2 a 4 cartões postais serão colocadas em sua pele.
- Os profissionais da equipe se apresentarão. Um enfermeiro circulante ficará responsável por cuidar de você durante o procedimento. O médico estará vestindo avental, luvas e máscara estéreis. Duas ou três outras pessoas ficarão na sala registrando informações nos computadores.
- O avental será removido (os fechos de metal interferem na imagem). Se quiser, poderá ser coberto com cobertores. Sua privacidade é importante para nós e você não será exposto. Você será coberto com um campo cirúrgico estéril.
- A maioria dos procedimentos é realizada com sedação leve. É importante que você possa falar com o enfermeiro e responder perguntas que o médico venha a fazer.
- No início do procedimento, a pele na região do local da inserção será anestesiada. Um introdutor (um tubo especial) será inserido em um local na virilha. O introdutor permanecerá no local durante todo o procedimento.
- Cateteres diferentes serão colocados através do introdutor e levados até o coração. Você não sentirá a passagem desses cateteres. Você poderá sentir uma sensação de pressão no local da inserção do introdutor.
- Eletrodos especiais localizados na ponta dos cateteres colhem dados da parte interna do coração para ajudar a localizar a causa da arritmia.
- O coração poderá ser estimulado a bater em freqüências diferentes durante o exame. Você poderá sentir o coração bater mais rapidamente ou mesmo no ritmo normal. Em caso de alteração no batimento cardíaco, o ritmo poderá ser regulado de volta ao normal.
- O médico poderá lhe dar um medicamento durante o exame e monitorará sua reação a esse medicamento.
- O médico discutirá com você os resultados do exame eletrofisiológico e as opções de tratamento. Essas opções podem ser medicação, um dispositivo implantável, ablação por cateter ou cirurgia.
- No final do exame, os cateteres serão removidos. Será aplicada pressão no(s) local(is) de inserção por 10 a 20 minutos.

O que acontecerá depois do procedimento?

Depois do término do exame, o médico conversará com você sobre os resultados. Você ficará em repouso no leito por 2 a 6 horas após o procedimento. Os enfermeiros do Setor de atendimento de pacientes conversarão com você sobre como será o tratamento pós-procedimento. Por ocasião da alta, você receberá uma cópia assinada de instruções que deverá seguir.

Instruções sobre como chegar ao Danbury Hospital

Siga as placas para o estacionamento BLUE (azul) e estacione na Seção Purple (violeta). Entre no hall principal do quinto andar. Na torre, pegue o elevador para o 7º. andar. Ao sair do elevador, vire à esquerda duas vezes e prossiga direto para o Setor de tratamento de pacientes (Patient Care Area).

Se tiver outras dúvidas, ligue para o cardiologista ou para o Setor de Cardiologia Invasiva do Danbury Hospital no telefone 739-7436.

Fonte:
American College of Cardiology @www.cariosmart.org

Heart Rhythm Society @ hrsonline.org

10/2008

Para mais informação, ou para saber sobre os serviços e programas especializados disponíveis no Danbury Hospital, visite www.DanburyHospital.org