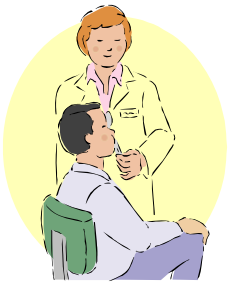
DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

*Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital*

# O que é Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing (Avaliação da deglutição com o uso de endoscópio de fibra óptica - FEES)?

## O que é o procedimento FEES?



O procedimento FEES é um exame especial que ajudará o médico e o fonoaudiólogo a descobrir o motivo pelo qual você está tendo dificuldade para engolir. Um tubo fino e flexível com uma pequena câmera na ponta, chamado **laringoscópio,** é usado durante o exame. Essa pequena câmera é passada através do nariz até o meio da garganta. Você poderá sentir desconforto conforme o tubo é inserido, mas esse desconforto levará apenas alguns segundos.

Durante o exame, você receberá alimentos e líquidos coloridos. À medida que mastigar e engolir, poderá ser necessário que você tente posições diferentes, como virar a cabeça ou contrair a bochecha para ver se essas mudanças o ajudarão engolir com mais facilidade. Durante o procedimento, o fonoaudiólogo visualizará em uma tela as imagens da garganta conforme você engole e as gravará.

Informe o fonoaudiólogo se existem restrições à sua dieta ou se você tiver alergia a alimentos antes da realização do exame.

## Por que o procedimento FEES é necessário?

O exame FEES poderá ser recomendado se você:

- Apresentar alterações da voz
- Estiver babando
- Engasgar e tossir repetidamente devido a problema para engolir líquidos, alimentos e saliva
- Correr o risco de **aspirar** líquidos ou alimentos para os pulmões ao engolir
- Sentir cansaço extremo ou fadiga durante as refeições
- Tiver perdido muito peso por causa dos problemas para engolir
- Estiver respirando com ajuda de um aparelho de ventilação mecânica (ventilador) ou tiver sido submetido a uma **traqueostomia,** um procedimento cirúrgico no qual uma abertura é feita diretamente na traquéia através do pescoço para ajudar na respiração
- Não puder realizar outro tipo de estudo de deglutição (chamado de **deglutograma)**

## Quem *Não* deve ser submetido ao procedimento FEES?

Pacientes com determinados problemas ou distúrbios não devem ser submetidos

ao procedimento FEES, como por exemplo:

- Pacientes com história de distúrbios de sangramento
- Problemas de deglutição atribuídos a problemas na boca ou esôfago
- Uma massa no nariz ou na parte de trás da garganta ou na cavidade nasal (faringe)
- Fratura em um osso facial ou na base do crânio (fratura basilar)
- Facilidade em ficar agitado

## Quais são os benefícios do procedimento FEES?

O exame FEEs ajudará o médico e o fonoaudiólogo a determinar:

- A sua capacidade de engolir secreções
- Se alimentos ou líquidos penetrem nas vias aéreas
- Se você consegue se alimentar com segurança
- Maneiras de permitir que você coma e engula com maior facilidade
- Os tipos de alimentos e líquidos que podem ser incluídos com mais segurança em sua dieta e os que devem ser evitados

## Existem riscos durante o procedimento?

Durante a realização do procedimento, alguns pacientes podem apresentar:

- Sangramento do nariz
- Espirros ou lacrimejamento dos olhos conforme o tubo é passado
- Desmaios devido à estimulação de um determinado nervo, chamado nervo vago
- Um aperto repentino das cordas vocais (chamado de **laringoespasmo**)

## O que acontece depois do exame?

Depois do exame, o fonoaudiólogo:

- Avaliará e compartilhará os resultados do exame com o médico.
- Fará recomendações sobre o quê você deve comer e maneiras de se alimentar com segurança.

- Conversará com você sobre os resultados do exame e entregará um plano de deglutição para ajudá-lo a comer e beber com mais facilidade e segurança.

## Existem outros exames que podem ser realizados no lugar desse?

Um exame especial chamado deglutograma algumas vezes é usado no lugar do FEES. Durante esse exame, o paciente ingere alimentos misturados com bário para que o alimento ingerido possa ser visualizado. O radiologista realiza raios-X em movimento que mostram a movimentação dos alimentos da boca, através da garganta até o esôfago.

***Fonte:*** Langmore et al. (1988) Fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing safety: A new procedure. *Dysphagia* , *2*, 216-219.

11/2009