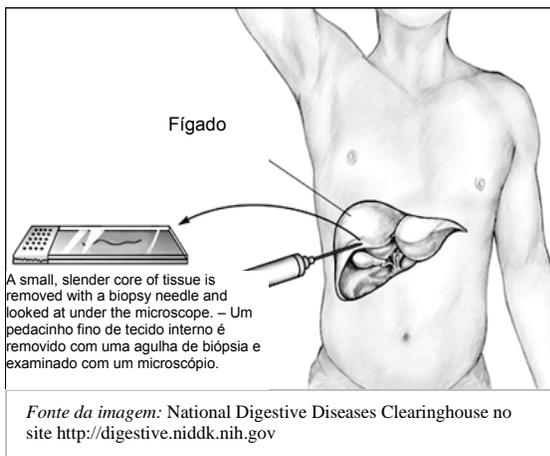


*Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital*

## O que é Biópsia do Fígado?



### O que é biópsia do fígado?

A biópsia do fígado é uma pequena operação cirúrgica na qual um pedacinho de tecido hepático é retirado com uma agulha para exame microscópico. Geralmente, esse procedimento é solicitado pelo seu médico depois de outros exames — tais como de sangue — terem indicado que o fígado talvez não esteja funcionando normalmente. Uma biópsia é a melhor maneira de examinar o tecido hepático a fim de confirmar se o fígado se encontra saudável ou apresenta sinais de lesão ou doença.

### Existe alguma preparação especial para a biópsia?

- Antes do procedimento, geralmente são realizados exames de sangue para certificar-se de que o seu sangue coagula normalmente.
- Se você estiver tomando algum medicamento que contém aspirina ou algum medicamento anticoagulante, avise o seu médico. É possível que lhe peçam para interromper o consumo

desses medicamentos durante 5 a 7 dias antes do procedimento. Isso inclui medicamentos como aspirina, ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, Coumadin e heparina.

- Converse com o seu médico sobre outros medicamentos que você estiver tomando. Ele lhe dirá se você deve, ou não, tomar esses medicamentos na manhã da biópsia.
- Você não poderá comer nem beber nada durante 8 horas antes do procedimento. (É possível que o seu médico lhe diga para tomar os seus medicamentos normais com um pequeno gole d'água.)
- Se você estiver sendo submetido a esse procedimento em ambulatório, **será preciso providenciar alguém para levá-lo(a) para casa, pois você não poderá dirigir.**

### Como é realizada uma biópsia do fígado?

- Pedirão para você vestir uma bata hospitalar.
- É possível que lhe introduzam um cateter intravenoso no braço.
- Você será conduzido(a) de maca até a sala de operação do departamento de radiologia.
- Se for necessário, poderão lhe dar um sedativo. Muitos pacientes não precisam de nenhum sedativo para esse procedimento.
- Você se deitará de costas na mesa de operação com a mão

direita levantada sobre a cabeça.

- Pedirão para você permanecer absolutamente imóvel durante o procedimento de modo que uma amostra do fígado possa ser retirada com um máximo de precisão. O radiologista encarregado do procedimento encontrará por meio de sonograma o melhor local para fazer a amostragem.
- Um anestésico local lhe será ministrado na região onde a agulha deverá ser inserida; em seguida, será feito um pequeno corte na pele.
- Pedirão para você segurar o fôlego (durante mais ou menos 10 segundos) enquanto uma agulha de biópsia é inserida no fígado e uma pequena amostra do tecido é retirada. Talvez você sinta uma ligeira dor ou, mais provavelmente, uma certa pressão durante a inserção da agulha.
- Normalmente, o radiologista retira 3 amostras a fim de obter tecido suficiente para o diagnóstico.
- O procedimento dura cerca de 20 a 30 minutos até ser concluído. A maior parte desse tempo corresponde à preparação e ajustes.

### **A biópsia envolve algum risco?**

Como qualquer cirurgia, existem alguns riscos associados a uma biópsia do fígado, incluindo os seguintes:

- Dor (mais comum)
- Hemorragia
- Perfuração do pulmão ou da vesícula biliar
- Infecção

### **Existem instruções especiais após a biópsia?**

Depois do procedimento, será aplicado um curativo na região onde foi feita a amostragem. Você permanecerá no hospital durante 2 horas em observação. Essa é uma prática rotineira para todos os pacientes submetidos a biópsia. Durante esse tempo, pedirão para você não comer nem beber nada a não ser, ocasionalmente, pequenos goles d'água; uma enfermeira verificará os seus sinais vitais. Se você sentir dor ou desconforto, avise a enfermeira.

Se você for submetido(a) a esse procedimento em ambulatório, será preciso providenciar alguém para levá-lo(a) para casa, pois você não poderá dirigir. Além disso, você deverá ir diretamente para casa e permanecer na cama, a não ser para ir ao banheiro, durante 8 a 12 horas, ou conforme as orientações do seu médico. Pode ser que o seu médico aconselhe você a evitar qualquer esforço físico durante uma semana após o procedimento para permitir a recuperação completa do fígado.

Talvez você sinta a região da biópsia um pouco dolorida e/ou uma dor irradiando até o ombro direito. A dor do ombro é causada pela irritação do músculo do diafragma e geralmente desaparece dentro de alguns dias. É possível que o seu médico peça para você tomar um analgésico leve, como Tylenol. Não tome nenhum medicamento que contém aspirina até orientação em contrário por parte do seu médico.

*Fonte:*

American Liver Foundation no site [www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)  
Acessado em 04/2007.

National Digestive Diseases Clearinghouse no site  
<http://digestive.niddk.nih.gov> Retrieved 04/2007.