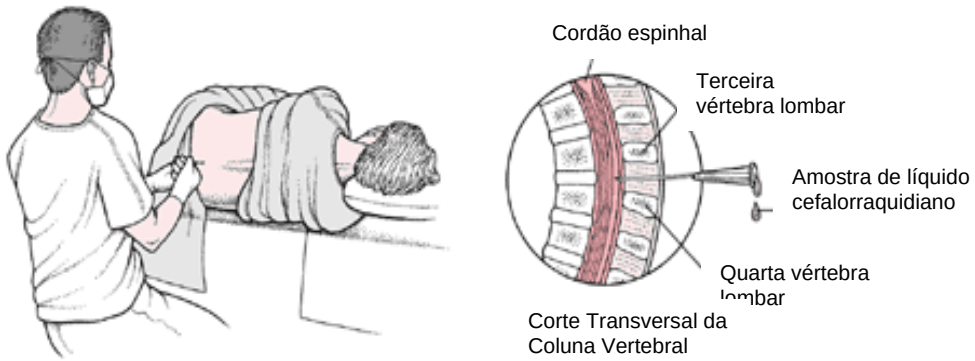
DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é uma Punção Lombar ou Espinhal?



Fonte: Merck Manual. Acessado em janeiro de 2006 do site www.merck.com

O que é uma punção lombar ou espinhal?

A punção lombar ou espinhal é um procedimento utilizado por médicos a fim de retirar, para exame, uma pequena quantidade do líquido que circunda o cérebro e o cordão espinhal, conhecido como líquido cefalorraquidiano. O líquido cefalorraquidiano geralmente é translúcido e contém pequenas quantidades de proteínas e açúcares.

Por que é solicitada uma punção lombar?

Uma punção lombar pode ser solicitada para diagnosticar algumas das seguintes doenças/quadros clínicos:

- Meningite;
- Leucemia, linfoma ou outros cânceres;
- Doenças neurológicas, tais como esclerose múltipla, ou a causa de convulsões reincidentes.

Uma punção lombar pode também ser solicitada para injetar medicamentos de quimioterapia dentro do líquido raquidiano.

Existe alguma preparação especial antes do procedimento?

Notifique o seu médico com antecedência se estiver tomando algum tipo de medicamento para afinamento do sangue ou anticoagulante. Alguns dos exemplos desses medicamentos são aspirina, Coumadin (warfarina) e Lovenox (heparina). É possível que o seu médico queira que você interrompa o consumo desses medicamentos antes do dia marcado para a punção lombar.

Como é realizada uma punção lombar?

- Você ficará deitado(a) de lado ou sentado(a) em posição ereta.
- Um antisséptico será usado para limpar a região das costas onde o procedimento será realizado.
- Em seguida, a pele será anestesiada com um medicamento conhecido como anestésico local.
- Após essa anestesia, uma pequena agulha oca será inserida na região lombar, através de um espaço entre as vértebras, até entrar no espaço que contém o líquido raquidiano.
- Uma pequena amostra do líquido raquidiano será retirada para exame.
- A agulha será, então, retirada.
- Um pequeno curativo será aplicado no local da inserção.
- Esse procedimento pode ser realizado no leito hospitalar ou no departamento de radiologia.

Existe algum cuidado especial após o procedimento?

É possível que o seu médico lhe peça para aumentar o seu consumo de líquidos e permanecer deitado(a) em posição estirada depois da punção lombar. O pequeno curativo aplicado nas suas costas, no local da inserção, poderá ser retirado 24 horas após o procedimento.

Existe algum risco envolvido nesse procedimento?

Algumas pessoas sentem dor-de-cabeça depois desse procedimento. Para minimizar essa dor-de-cabeça é importante permanecer deitado(a) em posição estirada após a punção lombar e aumentar o consumo de líquidos (a não ser que você esteja sob dieta restritiva). A dor-de-cabeça pode começar dentro de 12 horas depois do procedimento. Se ela persistir por mais de um dia, chame o seu médico.

Referências:

JAMA Patient Page. Acessada em abril de 2007 do site http://www.medem.com
Merck Manual. Acessado em abril de 2007 do site http://www.merck.com

Abril 2007