

O que é ARM ou Angiografia por Ressonância Magnética?

O que é Ressonância Magnética?

A Ressonância Magnética (RM) é um exame diagnóstico que gera imagens das estruturas internas do organismo a fim de ajudar o médico em seu diagnóstico. Na geração de imagens de certas partes do corpo, a RM é superior a outros exames diagnósticos semelhantes, tais como os que envolvem radiologia ou tomografia computadorizada. A RM produz imagens bidimensionais ou tridimensionais por meio de um magneto de grande porte, ondas de rádio e um computador. Não são utilizados Raios-X. Meios de contraste podem ser usados em alguns casos para melhorar a capacidade de visualizar determinadas estruturas do organismo. (Ver também a Folha de Informação aos Pacientes sobre RM.)

O que é e para que serve Angiografia por Ressonância Magnética?

A Angiografia por Ressonância Magnética, ou ARM, é um estudo de RM utilizado na detecção e diagnóstico de problemas vasculares. Seus usos mais comuns incluem os seguintes:

- Detectar a existência de obstrução ou estreitamento das artérias do pescoço que fornecem sangue ao cérebro, conhecidas como artérias carótidas.
- Detectar problemas com as artérias da cabeça, conhecidas como artérias intracranianas.
- Determinar a existência de alguma doença da aorta, a principal artéria do corpo.
- Determinar a existência de alguma doença dos vasos sanguíneos que irrigam os rins, pulmões e pernas.
- Determinar a presença de algum aneurisma, ou seja, a ocorrência de uma dilatação de parte da parede de uma artéria.

Existem contra-indicações para a realização de uma ARM?

Uma ARM não poderá ser realizada se o seu corpo contiver:

- Algum dispositivo eletrônico implantado, tal como um marca-passo;
- Clipes metálicos de aneurisma, certas válvulas cardíacas artificiais e implantes metálicos de audição;
- Certos "stents" vasculares e certos objetos metálicos que contêm ferro;

Você também deve alertar o seu médico se:

- O seu histórico incluir trabalho com metais;
- For diabético ou sofrer de insuficiência renal;
- Já teve reações alérgicas anteriores a corante ou meio de contraste.
- Estiver grávida.

Se você tiver em seu corpo algum dos dispositivos mencionados acima, avise o seu médico, enfermeira e/ou técnico de RM. Assim, será possível determinar se você pode ou não realizar uma ARM.

No caso de pacientes do sexo feminino: se houver alguma possibilidade de você estar grávida, ou se estiver amamentando, é importante informar o técnico antes do procedimento.

O que devo fazer para me preparar para uma ARM?

- Dependendo do seu médico e dos exames necessários, é possível que lhe peçam para não ingerir alimento sólido durante 4 a 8 horas antes do procedimento. Pode ser que lhe seja permitido ingerir líquidos transparentes durante esse período.

- Informe com antecedência ao seu médico e ao técnico se você algum dia já teve reações alérgicas a meios de contraste.
- É possível que lhe introduzam um cateter endovenoso no braço antes de você entrar na área de diagnóstico.
- Você deve tirar todos os objetos de uso pessoal e dispositivos metálicos que estiver usando, tais como relógios, jóias, "pagers", telefones celulares, "piercings", adesivos metálicos de administração de medicamentos, além de quaisquer peças de vestuário que contiverem prendedores, ganchos, zíperes ou fios metálicos. Você deve também remover todo cosmético que contiver partículas metálicas, tal como maquiagem para os olhos.
- É possível, ainda, que o técnico lhe pergunte se você tem dentro do corpo qualquer objeto que contenha ferro, tal como marca-passo, placa metálica, pinos ou parafusos; ou se você trabalhou com metais no passado.
- É possível que lhe peçam para vestir uma bata hospitalar sem presilhas.

Como é realizada a ARM?

- O técnico ajudará você a posicionar-se na mesa de escaneamento, geralmente deitado(a) de costas.
- Caso seja necessário um meio de contraste, será aplicada uma injeção simples durante o exame.
- A mesa de escaneamento deslizará para dentro da abertura do aparelho de ressonância magnética.
- A região do seu corpo submetida à ressonância deverá estar bem no meio do escaneador, onde o magneto está situado.
- Você deve permanecer imóvel durante o exame, pois do contrário as imagens sairão distorcidas.
- O escaneador é dotado de um microfone embutido para que você possa sempre se comunicar com o técnico.

- A duração do exame depende da parte do corpo que estiver sendo escaneada. A maioria dos exames demora de 30 a 60 minutos.

O que vou sentir durante o exame?

O procedimento em si não dói. O magneto produz um ruído alto, semelhante a pequenas pancadas, durante o escaneamento, permanecendo silencioso entre os escaneamentos. Protetores auriculares ou fones de ouvido lhe serão fornecidos, sendo recomendável utilizá-los. No caso da utilização de um meio de contraste, algumas pessoas sentem enjôo, enrubescimento, calor ou dor-de-cabeça como consequência. Se você sentir coceira ou falta de ar depois da injeção, é possível que isso seja um sinal de reação alérgica; em tal caso, é importante avisar o técnico imediatamente.

Existe algum acompanhamento especial depois da ARM?

Se você estiver sob sedação durante o procedimento e seu exame for em ambulatório, será preciso que algum parente ou amigo esteja disponível para levá-lo para casa, pois você não poderá dirigir.

A ARM é algo seguro?

Não existe nenhum risco ou efeito colateral conhecido com relação à ARM. Ao contrário dos exames radiológicos e da tomografia computadorizada tradicionais, a ARM não requer o uso de radiação. Portanto, os escaneamentos de ARM podem ser realizados repetidamente sem efeitos adversos.

Fonte: American College of Radiology. Acessado em 05/2007 do site RadiologyInfo.org