DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é RM?

O que é Imagem de Ressonância Magnética?

A Ressonância Magnética (RM) é um exame diagnóstico que gera imagens das estruturas internas do organismo a fim de ajudar o médico em seu diagnóstico. Na geração de imagens de certas partes do corpo, a RM é superior a outros exames diagnósticos semelhantes, tais como os que envolvem radiologia ou tomografia computadorizada. A RM produz imagens bidimensionais ou tridimensionais por meio de um magneto de grande porte, ondas de rádio e um computador. Não são utilizados Raios-X. Meios de contraste podem ser usados em alguns casos para melhorar a capacidade de visualizar determinadas estruturas do organismo.

Por que a RM é importante?

Um exame de RM pode levar à detecção e tratamento precoce de certas doenças. Pode fornecer uma grande quantidade de informações rapidamente e reduzir a necessidade de certas cirurgias diagnósticas.

De modo geral, um exame de RM é solicitado pelo médico para ajudar no diagnóstico de quadros clínicos tais como:

- Problemas ortopédicos, como dor nas costas e nas articulações;
- Lesões traumáticas;
- Distúrbios do cérebro e do sistema nervoso;
- Certos cânceres.

Existem contraindicações para a realização de um exame de RM?

Um exame de RM **não poderá** ser realizado se o seu corpo contiver:

- Algum dispositivo eletrônico implantado, tal como um marca-passo;
- Clipes metálicos para aneurisma, certas válvulas cardíacas artificiais e implantes metálicos de audição;
- Certos “stents” vasculares e certos objetos metálicos que contêm ferro.

Você também deve alertar o seu médico se:

- Se o seu histórico incluir trabalho com metais;
- For diabético ou sofrer de insuficiência renal.

Se você tiver em seu corpo algum dos dispositivos mencionados acima, avise o seu médico, enfermeira e/ou técnico de RM. Assim, será possível determinar se você pode ou não realizar um exame de RM.

No caso de pacientes do sexo feminino: **se houver a menor possibilidade de estar grávida, ou se estiver amamentando, é importante informar o técnico antes do procedimento.**

O que devo fazer para me preparar para um exame de RM?

- É possível que lhe peçam para não ingerir alimento sólido durante 4 a 8 horas antes do procedimento. Pode ser que lhe seja permitido ingerir líquidos transparentes durante esse período de tempo.
- Informe o seu médico e o técnico de RM se você já teve algum dia reações alérgicas a meios de contraste.
- É possível que lhe introduzam um cateter endovenoso no braço antes

de você entrar na área de diagnóstico.

- Você deve tirar todos os objetos de uso pessoal e dispositivos metálicos que estiver usando, tais como relógios, jóias, “pagers”, telefones celulares, “piercings”, adesivos metálicos para administração de medicamentos, além de quaisquer peças de vestuário que contiverem prendedores, ganchos, zíperes ou fios metálicos. Você deve também remover todo cosmético que contiver partículas metálicas, tal como maquiagem para os olhos.
- É possível, ainda, que o técnico lhe pergunte se você tem dentro do corpo qualquer objeto que contenha ferro, tal como marca-passo, dispositivo intrauterino, placas, pinos ou parafusos metálicos, ou se você trabalhou com metais no passado.
- É possível que lhe peçam para vestir uma bata hospitalar sem presilhas.

Como é realizado um exame de RM?

- O técnico ajudará você a posicionar-se na mesa de exame, geralmente, deitado(a) de costas.
- Caso um meio de contraste seja necessário, uma injeção simples lhe será aplicada durante o exame.
- A mesa de exame deslizará para dentro da abertura do aparelho de RM, semelhante a um túnel.
- A região do seu corpo submetida à RM deverá estar bem no meio do aparelho, onde está situado o magneto.
- Você deve permanecer imóvel durante o exame, pois do contrário as imagens sairão distorcidas.
- O aparelho de RM tem um microfone embutido para que você possa sempre se comunicar com o técnico.
- Além disso, darão para você segurar um dispositivo manual de alerta para comunicação.
- A duração do exame depende da parte do corpo que estiver sendo examinada. A maioria dos exames leva de 30 a 60 minutos.

O que vou sentir durante o exame?

O procedimento em si é indolor. O magneto produz um ruído alto semelhante a pequenas pancadas durante o exame e permanece silencioso entre os exames.. Protetores auriculares ou fones de ouvido lhe serão fornecidos, sendo recomendável utilizá-los. No caso da utilização de um meio de contraste, algumas pessoas sentem enjôo, enrubescimento, calor ou dor-de-cabeça como conseqüência. Se você sentir coceira ou falta de ar depois da injeção, isso pode ser um sinal de reação alérgica; em tal caso, é importante avisar o técnico imediatamente.

É feito algum acompanhamento especial depois do exame de RM?

Se você estiver sob sedação durante o procedimento e seu exame for em ambulatório, será preciso que algum parente ou amigo esteja disponível para levá-lo(a) para casa, pois você não poderá dirigir.

O exame de RM é algo seguro?

Não existe nenhum risco ou efeito colateral conhecido associado à RM. Ao contrário dos exames radiológicos e da tomografia computadorizada, a RM não requer o uso de radiação. Portanto, os exames de RM podem ser realizados repetidamente e sem efeitos adversos.

Referência: American College of Radiology. Acessado em 2/2007 pelo site www.radiologyinof.org

07/2007