DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Mamografia?

O que é mamografia?

A mamografia é uma radiografia detalhada do tórax, capaz de detectar anomalias até mesmo antes que se perceba a existência de algum caroço. A mamografia é o melhor teste isolado para detectar anomalias que possam ser um sinal precoce do câncer de mama. Ela é capaz de mostrar alterações da mama até 2 anos antes que a paciente ou o médico sejam capazes de percebê-las pelo tato. A maioria dos especialistas concordam que a detecção precoce é a chave do tratamento bem-sucedido do câncer de mama.

Qual é a diferença entre mamograma de triagem e mamograma diagnóstico?

A mamografia de triagem é utilizada para detectar alterações da mama em mulheres que não apresentam nenhum sinal ou sintoma nem anomalias observáveis da mama.

A mamografia diagnóstica é utilizada para investigar alterações suspeitas da mama, tais como caroços, dor, aparência incomum da pele, espessamento do mamilo ou secreções pelo mamilo. Também é utilizada para avaliar resultados anormais obtidos com um mamograma de triagem.

Existe alguma contra-indicação para a realização de um mamograma?

Você não deve realizar um mamograma *de triagem* se:

- Estiver grávida;
- Estiver amamentando;
- Tiver realizado seu mamograma anterior há menos de 12 meses;
- Tiver menos de 35 anos, a não ser que alguma parenta imediata sua (por exemplo: mãe ou irmã) tenha sido diagnosticada com câncer de mama com menos de 45 anos.

Se você tiver implantes de mama, é importante avisar isso à atendente ao telefonar para marcar a sua consulta, pois nesse caso o seu exame envolverá o processamento de um maior número de filmes com os implantes em posições diferentes.

O que devo fazer para me preparar para um mamograma?

- Procure não marcar o seu exame quando os seus seios estiverem sensíveis. Geralmente, de uma a duas semanas depois de menstruar seria ideal.
- Por favor, não deixe de confirmar com o seu convênio médico se esse exame está coberto e lembre-se de trazer o seu cartão do convênio no dia do seu exame.
- Pedirão para você tirar a roupa da cintura para cima. Apesar de lhe fornecerem um roupão para cobrir a parte superior do corpo, será mais confortável você vir de calça ou saia do que de vestido.
- **Não use nenhum desodorante, loção ou talco nas axilas, nem ao redor dos seios, antes do exame.**
- Antes do exame, avise a técnica se você sentiu algum caroço ou percebeu alguma alteração desde o seu último exame.

- Procure sempre obter quaisquer mamogramas ou sonogramas dos seios realizados anteriormente em outro lugar. Por favor, traga-os no dia do seu exame.

Como é realizado um mamograma?

A técnica posicionará os seus seios sobre uma plataforma especial. Um total de 4 radiografias serão tiradas. Serão tiradas uma 1 vista frontal e 1 vista lateral de cada mama.

Será necessário que a técnica faça a compressão dos seus seios. Isso é feito com uma placa de plástico transparente ou Plexiglass, a qual comprime o seio gradativamente até que ele esteja totalmente esticado. A compressão é necessária para obter a melhor imagem possível com a menor quantidade de radiação possível. Essa compressão não apresenta perigo nem altera o seio de forma alguma, embora possa ser incômoda.

Esse exame geralmente dura de 20 a 30 minutos.

Quais são as limitações da mamografia?

- Os mamogramas podem ser difíceis de interpretar sem que haja mamogramas anteriores para comparação, pois cada mulher tem um padrão de tecido da mama diferente. Eis por que é tão importante trazer os seus mamogramas anteriores para comparação.
- Um percentual reduzido de pacientes que se submetem à mamografia de triagem têm resultados questionáveis, os quais tornam necessário realizar exames complementares, tais como imagens mamográficas especiais, sonograma ou biópsia das mamas.
- Embora ainda seja a melhor ferramenta de triagem para a detecção do câncer de mama, um mamograma não detecta todos esses cânceres. É muito importante você fazer um autoexame mensal e fazer um exame clínico das mamas com o seu médico uma vez por ano.

****Se sentir algum caroço ou perceber alguma alteração nos seios, chame o seu médico imediatamente, mesmo que você tenha tido, recentemente, um mamograma com resultado negativo.**

Fonte: http://medlineplus.gov Acessado em 2007.

05/2007