

**Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital****O que é deglutograma?****O que é deglutograma?**

O deglutograma é um raio X especial realizado para verificar a capacidade de deglutição. O exame é realizado por um radiologista e por um fonoaudiólogo. A boca, a garganta e o esôfago, um tubo muscular que conecta a boca ao estômago, são verificados durante esse exame. O exame ajudará você, o médico e o fonoaudiólogo a fazer um plano com os tipos de alimentos e líquidos mais fáceis para você engolir. O fonoaudiólogo também identificará posições e maneiras para ajudar você engolir com mais facilidade e segurança.

**O que acontecerá durante o deglutograma?**

Você será levado à sala de raios X e sentará confortavelmente. Você deverá engolir pequenas quantidades de alimentos e líquidos misturados com bário. O bário é um líquido ou pasta que permite que imagens da boca, garganta e esôfago sejam visualizadas na radiografia. Os raios X capturam imagens em movimento do alimento que estiver sendo engolido durante o percurso da boca até a garganta e para o esôfago. Esse exame ajuda a determinar se os alimentos e bebidas estão entrando nos pulmões (aspiração). O exame também mostra as partes da boca ou garganta que não tem força ou coordenação para deslocar o alimento ou líquido para a direção correta.

**Se você estiver grávida ou acreditar estar grávida, informe o radiologista ou técnico antes fazer o raio x.**

**Quem deve ser submetido ao deglutograma?****Pacientes que/com:**

- Sintam sensação de alimento “preso na garganta”
- Não aceitem/tolerarem o exame de deglutição com o uso de endoscópio de fibra óptica (FEES)
- Suspeita de problemas na fase oral (problemas para manter alimentos/líquidos na boca ou movimentar o alimento/líquido na boca) que necessitem de exames de imagem
- Problemas na fase esofágica (problemas com a movimentação do alimento/líquido através do esôfago para o estômago) ou suspeita de refluxo.

**Quem não deve ser submetido ao deglutograma?****Pacientes que/com:**

- Apresentem alterações na anatomia, inchaço ou irritação
- Redução da capacidade de sentir, engolir ou limpar secreções
- Apresentem cansaço durante uma refeição que possa causar aspiração (alimento nos pulmões)
- Apresentem sinais laríngeos de refluxo
- Sejam difíceis de posicionar (confinado a uma cadeira de rodas, obesos, ou uma curvatura grave da coluna).

## Quais são os benefícios do deglutograma?

Os benefícios do deglutograma são:

- ✓ Ajuda o fonoaudiólogo a decidir se você pode comer com segurança e qual é a dieta mais segura para você.
- ✓ Permite que o fonoaudiólogo visualize com maior clareza as diferentes fases da deglutição
- ✓ Permite que o fonoaudiólogo visualize a extensão da aspiração.

## Ocorrem reações adversas?

Durante esse exame, o paciente é exposto a pequenas quantidades de radiação emitidas pelo equipamento de raio X. Um pequeno número de pacientes pode ser alérgico ao bário utilizado para revestir os alimentos e permitir que sejam visualizados durante a deglutição.

## Qual é a alternativa ao deglutograma?

A avaliação da deglutição com o uso de endoscópio de fibra óptica (FEES) é um procedimento que pode ser realizado no lugar do deglutograma. Um tubo fino e flexível com uma pequena câmera na ponta, chamado **laringoscópio**, é usado durante esse exame. Esse tubo é passado através do nariz até a parte de trás da garganta e possibilita a visualização da laringe e das estruturas circundantes. O tubo é colocado na parte alta da garganta e não passa entre as cordas vocais. O paciente recebe alimentos e líquidos coloridos e a deglutição é observada.

12/2009