

O que é Tomografia por Emissão de Pósitrons (PET)?

O que é um exame PET?

A Tomografia por Emissão de Pósitrons (PET) é um exame diagnóstico que serve para o seu médico obter informações sobre as atividades metabólicas do seu organismo.

Como é realizado um exame PET?

Antes do exame, você receberá uma injeção de pequena quantidade de material radioativo conhecido como marcador. Depois de percorrer todo o seu organismo, esse marcador pode ser detectado pela máquina de PET.

Depois da injeção, pedirão para você ficar deitado(a), em repouso, durante 45 a 60 minutos, enquanto o material se dispersa através do seu corpo. Em seguida, pedirão para você deitar-se sobre uma mesa de diagnóstico, que deslizará lentamente através da máquina de PET. Será necessário você ficar em uma única posição, sem se mexer, durante todo o tempo de exame, que dura de 30 a 45 minutos.

Como devo me preparar para um exame PET?

- Chegue na hora certa para o exame, pois o material utilizado como marcador é medido, com antecedência, exatamente para o momento do exame.



- Não coma nada durante pelo menos 6 horas antes do exame.
- Você poderá beber água à vontade.
- Venha para o exame vestindo roupas folgadas e confortáveis.
- Você poderá tomar os seus medicamentos de costume na manhã do teste.
- Se você for diabético(a), consulte o seu médico para receber instruções específicas sobre como se alimentar e quais medicamentos tomar para o dia do exame.
- Converse com o médico se você tiver claustrofobia ou alguma preocupação com o fato de ficar deitado(a) sem se mexer durante o exame; o médico poderá solicitar um medicamento para ajudar você a relaxar durante o procedimento.
- Se houver a menor possibilidade de você estar grávida, converse com o seu médico antes de marcar o exame diagnóstico.

O material radioativo utilizado apresenta algum risco?

Fonte: American College of Radiology. Acessado em 05/2007 através do site radiologyinfo.org

Somente uma pequena quantidade de material radioativo é utilizada para o exame; além disso, o material tem vida útil de pouca duração, de modo que a exposição à radiação é limitada.

05/2007

Para pacientes do sexo feminino: se houver a menor possibilidade de você estar grávida, ou estiver amamentando, é importante avisar o técnico antes do exame.

Converse com o técnico se você tiver perguntas ou preocupações com relação ao exame PET. Um relatório formal será encaminhado ao seu médico dentro de alguns dias depois do exame. O seu médico falará com você sobre os resultados.

Existe alguma instrução especial de acompanhamento depois do exame PET?

- De modo geral, não há nenhuma restrição sobre atividades que podem ser exercidas depois de um exame PET.
- Consuma bastantes líquidos para ajudar a eliminar todo resíduo do marcador usado no exame.
- Se você tiver tomado algum sedativo para o procedimento, será preciso providenciar um parente ou amigo que o(a) leve para casa, pois você não poderá dirigir.