Danbury Hospital
THE PRAXAIR REGIONAL HEART & VASCULAR CENTER

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é um Teste de Esforço PET (Tomografia por Emissão de Pósitrons) para Avaliação Cardíaca com Adenosina e Rubídio?

O que é um Teste de Esforço PET para Avaliação Cardíaca com Adenosina e Rubídio?

Testes de esforço são realizados para avaliar o suprimento de sangue e a função do coração. Esse procedimento serve para verificar a adequação do suprimento de sangue ao músculo cardíaco. Ele é realizado em repouso e não envolve fazer exercício nem andar. O seu médico solicitará um Teste de Esforço com Adenosina para você no caso de sua capacidade de andar sobre uma esteira ergométrica ser limitada. Esse teste também poderá ser solicitado se você for obeso(a). Programe-se para permanecer na área de diagnóstico durante 1 ½ h (uma hora e meia).

Existe alguma preparação especial antes do procedimento?

Não beba nem coma nada que contém cafeína 24 horas antes do teste. Não coma nada nem fume durante pelo menos três horas antes do teste. Beber *somente* água é permitido antes do teste. Tome todos os seus medicamentos de costume antes do teste, salvo orientação em contrário do seu médico. Medicamentos que contêm teofilina devem ser evitados por 36 a 48 horas antes do teste. Não deixe de consultar o seu médico antes de suspender qualquer medicamento que estiver tomando. Se você for diabético(a), teste o seu nível de glicose no sangue antes de chegar ao local do teste.

Os diabéticos devem fazer uma refeição ligeira três horas antes do teste. É recomendável trazer consigo o seu glicosímetro. Traga também uma lista atualizada de todos os seus medicamentos.

Medicamentos que contêm cafeína

- Cafergot (todas as formas)
- Synalgos-D
- No Doz
- Compostos de Darvon
- Wigraine (todas as formas)
- Excedrin
- Fiorinal
- Anacin

Medicamentos que contêm teofilina

- Aerolate
- Broncodil
- Constant-T
- Elixofilina SR
- Theodur Sprinkle
- Theoclear L. A.
- Quibron-T/SR
- Slo-*Phyllin* Gyrocaps
- Teofilina SR
- Theobid Duracap
- Slo-bid Gyrocaps
- Teovent L. A.
- Theochron
- Theotair
- Respid
- Theospan SR
- Theodur
- Uniphyl
- Sustaire
- Theo-24
- Theospan Jr. Duracap

O que devo esperar no dia do teste?

- Depois de chegar e registrar-se para o teste, você terá uma breve entrevista com o Técnico em Cardiologia sobre o seu histórico médico,

inclusive os medicamentos que estiver tomando atualmente.

- Em seguida, serão inseridos: um tubo intravenoso (IV) na sua mão esquerda (ou braço esquerdo) e outro na sua mão direita (ou braço direito).
- O Técnico em Cardiologia colocará 12 adesivos no seu tórax para fazer o eletrocardiograma, conectando-os aos fios do módulo de eletrocardiograma. O módulo será fixado na sua cintura com um cinto.
- Uma Enfermeira (RN – *Registered Nurse*, ou seja, enfermeira com graduação em nível superior), então, o(a) acompanhará até a sala de PET e o(a) ajudará a acomodar-se sobre a mesa da máquina de PET. Você ficará deitado(a) de costas com o braço esquerdo erguido acima da cabeça e o braço direito estendido de lado. Um cinturão será colocado em você para sua segurança.
- A Enfermeira conectará um cabo ao módulo na sua cintura e colocará um manguito de pressão sangüínea no seu braço direito, acima do tubo intravenoso.
- Em seguida, a Enfermeira fará uma conexão no tubo intravenoso do seu braço direito e lhe administrará uma solução salina. Isso faz parte dos preparativos para a administração de adenosina, um medicamento que aumenta o fluxo de sangue para as artérias do coração, com efeito semelhante ao que ocorre com exercício. Freqüentemente, as pessoas que recebem adenosina têm efeitos colaterais, durante a infusão, inclusive tontura, enjôo, vômito ocasional, dor-de-cabeça ou dor no peito, os quais diminuem rapidamente depois de terminada a infusão. É importante nos avisar se você estiver sentindo algum desses efeitos colaterais.
- Enquanto a Enfermeira o(a) estiver preparando para receber a adenosina, um Técnico em Medicina Nuclear fará uma conexão no tubo intravenoso do seu braço esquerdo. Isso faz parte dos preparativos para a administração de rubídio, um isótopo nuclear que o Técnico em Medicina Nuclear lhe administrará, durante o procedimento, através do tubo intravenoso da sua mão esquerda. Esse isótopo é um "marcador", ou agente que possibilita à equipe de cardiologia visualizar o coração com a câmera nuclear PET. O rubídio não tem nenhum efeito colateral.
- Quando você estiver preparado(a) para o exame, será realizado um escaneamento completo do seu tronco para avaliar a posição do seu coração.
- Uma dose inicial de rubídio será administrada e, então, serão obtidas imagens do seu coração. Essas imagens são conhecidas como "imagens em repouso". As suas imagens em repouso passarão por uma revisão antes da administração da adenosina.
- Uma infusão de adenosina, com seis minutos de duração, será feita através do tubo intravenoso da sua mão direita. A cada minuto, durante essa infusão, serão obtidos resultados de eletrocardiograma e de pressão sangüínea.
- A meio caminho da administração de adenosina, será administrada uma segunda dose de rubídio. É importante observar que, enquanto a infusão de adenosina estiver sendo feita e o rubídio estiver sendo injetado, imagens do seu coração também estarão sendo obtidas. ***Permanecer imóvel durante todo o teste é muito importante e ajudará a melhorar a qualidade dessas imagens.***
- Depois de totalmente concluída a infusão de adenosina, os Técnicos avaliarão, mais uma vez, a qualidade dessas imagens finais, conhecidas como "imagens sob esforço".
- Assim que for determinado que todas as imagens são de boa qualidade, o teste estará concluído.
- As conexões do eletrocardiograma, manguito de pressão sangüínea e tubos intravenosos serão retirados. Nesse momento, você poderá comer e beber normalmente, sem nenhuma restrição.

- O Cardiologista fará uma comparação das imagens em repouso com as imagens sob esforço e emitirá um laudo médico definitivo.

Como vou receber os resultados do teste?

Os Técnicos e Enfermeiras não podem, em momento algum, comentar os resultados do teste. O teste será interpretado por um Cardiologista que, em seguida, enviará os resultados ao médico que solicitou o teste. Esses resultados normalmente estão disponíveis dentro de cinco dias úteis. Os resultados não estarão disponíveis para você no dia do teste.

Instruções para você chegar ao local do teste:
Danbury Hospital Medical Arts Center – Situado em 111 Osborne Street. Estacione em qualquer vaga disponível ou no estacionamento *Gold* (Dourado). Entre pelo saguão principal do primeiro andar (*First Floor*) para registrar-se. Em seguida, dirija-se ao terceiro andar (*Third Floor*).
Se tiver alguma dúvida, telefone para (203) 739-4999.

Outras informações também estão disponíveis no nosso site: www.danburyhospital.org.

Fonte: Danbury Hospital Praxair Regional Heart and Vascular Center.

05/2008