Danbury Hospital
THE PRAXAIR REGIONAL HEART & VASCULAR CENTER

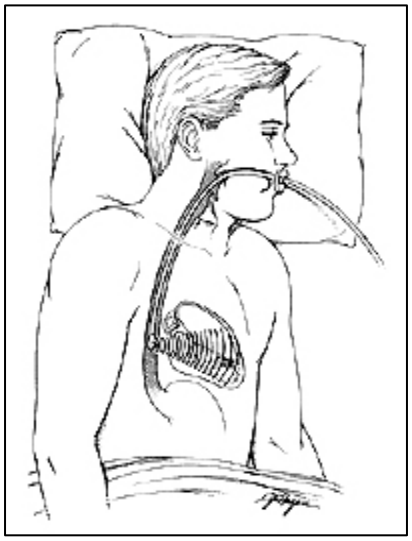
Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é um Ecocardiograma Transesofágico ou ETE?

O que é um ecocardiograma transesofágico?

Um ecocardiograma transesofágico, ou ETE, é um exame no qual imagens do coração são obtidas por meio de ondas ultra-sônicas. Essa ultra-sonografia do coração difere da ecografia padrão, na qual o coração é visualizado colocando-se uma sonda de ultra-som diretamente sobre o tórax. Um ETE é realizado com uma sonda de ultra-som especialmente projetada, a qual é introduzida pela boca, delicadamente, dentro do esôfago (duto por onde passa o alimento). No ETE, a sonda é capaz de visualizar o lado posterior do coração a partir dessa posição. O médico solicita esse exame para obter uma vista mais detalhada da estrutura do coração, do movimento das válvulas cardíacas e do fluxo de sangue.

No Hospital Danbury, esse procedimento é realizado por uma equipe composta de cardiologistas, enfermeiras registradas (RNs, com formação superior) e técnicos em ecocardiografia.



Fonte da imagem: www.mayoclinic.org

Como devo me preparar para o ETE?

- Uma enfermeira RN do Departamento de Cardiologia entrará em contato com você para lhe dar a oportunidade de fazer perguntas, além de discutir o seu histórico médico.
- Se você tem alguma dificuldade ou sente dor ao engolir, avise a enfermeira nesta oportunidade. Não deixe também de avisá-la sobre dificuldades atuais, ou cirurgias no passado, envolvendo o esôfago ou estômago.
- Não coma nem beba nada durante pelo menos 6 horas antes do procedimento.
- Fale com o seu médico para ter certeza de que você pode tomar os seus medicamentos de costume, com um pequeno gole d'água, nos horários normais programados.
- Se for diabético, fale com o seu médico a respeito de possíveis ajustes dos seus medicamentos para diabetes. Não deixe de medir o nível de açúcar no sangue normalmente.
- Pedirão para você remover da boca qualquer dentadura, ou outros dispositivos dentários móveis, imediatamente antes do início do procedimento.

O que acontece durante o ETE?

- Uma enfermeira RN o(a) receberá e lhe dará mais explicações sobre o exame. Os seus sinais vitais serão monitorados, rigorosamente, durante todo o procedimento. A monitoração abrangerá um monitor cardíaco, nível de oxigênio, pressão sangüínea e a sua reação aos medicamentos.
- A enfermeira introduzirá um tubo intravenoso no seu braço. Um sedativo será administrado por meio desse tubo para ajudá-lo(a) a relaxar para o procedimento, o qual não é doloroso.
- Talvez lhe dêem um líquido para gargarejar, o qual anestesiará a sua garganta e boca. É possível, também, que o médico anestesie a sua garganta mais ainda com um spray adicional. Uma pequena guia protetora de plástico será colocada entre os seus dentes, através da qual a sonda será introduzida.
- Pedirão para você deitar-se do lado esquerdo do corpo para o procedimento.
- Uma pequena sonda lhe será introduzida pela boca, dentro do esôfago, até chegar exatamente atrás do coração.
- Imagens de ultra-sonografia do coração, das válvulas cardíacas e do fluxo de sangue serão, então, obtidas e registradas.
- O procedimento inteiro dura cerca de uma hora. A sonda de ultra-som permanecerá inserida somente durante 10 a 15 minutos, aproximadamente.

Existe algum cuidado especial depois do ETE?

- Você estará proibido(a) de comer ou beber, seja o que for, durante cerca de duas horas depois do procedimento, pois a sua garganta ainda poderá estar anestesiada.
- Você receberá a orientação de não dirigir durante o resto do dia.
- Você precisará providenciar que uma pessoa adulta, maior de 18 anos, esteja disponível para levá-lo(a) para casa depois do procedimento. Ônibus ou táxi não servirão. Seria muito importante a pessoa permanecer no local durante o exame.
- Talvez você se sinta grogue depois do procedimento por causa do sedativo.

Como posso obter mais informações sobre esse procedimento?

Em caso de quaisquer dúvidas a respeito desse procedimento, fale com o seu médico, com uma enfermeira ou telefone para os Serviços Cardíacos *(Cardiac Services)* do Hospital Danbury pelo número (203) 739-7377.

Fontes:

Danbury Hospital através do site www.danburyhospital.org

The National Heart, Lung, and Blood Institute através do site http://nhlbi.nih.gov

08/2007