Danbury Hospital
THE PRAXAIR REGIONAL HEART & VASCULAR CENTER

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é um Monitor Transtelefônico (TTM)?

O que é um monitor transtelefônico (TTM)?

A monitoração transtelefônica, ou TTM *(Transtelephonic Monitoring*, em inglês*)*, é um registro, ativado pelo paciente, de seu ritmo cardíaco. O paciente carrega ou usa o monitor enquanto se dedica às suas atividades normais. É útil, em especial, no diagnóstico de ritmos cardíacos anormais, principalmente aqueles que são menos freqüentes e que o paciente consegue sentir.

O ritmo cardíaco anormal, conhecido como arritmia, é uma alteração na freqüência ou no padrão do batimento cardíaco. Durante a arritmia, o coração pode bater rápido demais, devagar demais ou irregularmente. Os médicos conseguem diagnosticar a arritmia por meio de um eletrocardiograma (ECG), que é um registro da atividade elétrica do coração. Durante um exame de ECG padrão, os impulsos elétricos do coração são registrados numa fita de papel que se move. É muito comum que a arritmia não ocorra durante o curto tempo (menos de um minuto) de registro efetivo no consultório médico.

Se o seu médico suspeitar que você tem arritmia – e você estiver sentindo sintomas de arritmia –, será desejável tentar registrar essa arritmia sintomática durante as suas atividades normais do dia-a-dia. O TTM lhe permitirá registrar o seu ECG durante os períodos em que sentir os sintomas.

Como é esse monitor TTM?

Um TTM é aproximadamente do tamanho de um bipe. O próprio monitor armazena trechos do ECG em um *chip* digital, os quais podem ser, então, transmitidos por uma linha telefônica e registrados no departamento em papel.

Esses monitores podem ser utilizados com ou sem eletrodos. O seu médico determinará qual método é melhor para você. A fim de usar corretamente o monitor, será preciso que você consiga entender e operar alguns botões simples e etapas do processo de registro e transmissão.

Tipicamente, você ficará com o monitor por 30 (trinta) dias. Durante esse tempo, você poderá registrar e transmitir tantos registros quantos forem necessários para documentar os seus sintomas. Após esse período, você devolverá o monitor ao departamento que o forneceu inicialmente.

O TTM ajuda a detectar arritmias, avaliar sintomas como tontura, palpitações e episódios de desmaio, além de avaliar a eficácia do tratamento para arritmia.

Qual será a duração desse exame?

Programe-se para permanecer na área de diagnóstico durante 45 (quarenta e cinco) minutos. Você ficará com o monitor por 30 (trinta) dias.

Antes de realizar o exame: o que devo esperar?

Nenhuma preparação especial é necessária antes de vir ao departamento para o exame.

No dia do exame: o que devo esperar?

No dia do exame, use uma camisa ou blusa folgada e com botões na frente. Depois de registrar-se, um técnico em cardiologia o(a) acompanhará até a área de diagnóstico. Uma série de perguntas serão feitas e documentadas sobre seu histórico médico. O técnico explicará como usar o monitor e as etapas para registrar e transmitir os seus registros de ECG pelo telefone com você. Você terá a oportunidade de praticar o registro do seu ECG, o qual será utilizado como a sua linha-base e registrado.

Como vou obter os resultados do exame?

Um cardiologista analisará todos os registros à medida que forem recebidos e, depois do período de 30 dias, enviará ao seu médico um resumo dos dados analisados.

Instruções para chegar ao local do exame

***Existem dois locais. Não deixe de verificar em qual deles será realizado o seu exame.**

Danbury Hospital Medical Arts Center:

Situado em 111 Osborne Rd. Estacione em qualquer vaga disponível ou no estacionamento Gold (Dourado). Entre pelo saguão principal do 1º Andar *(1st Floor)* para registrar-se e, em seguida, dirija-se ao 3º Andar *(3rd Floor).*

Se tiver quaisquer dúvidas, telefone para (203) 739-8200.

Southbury:

Situado em 22 Old Waterbury Road, Southbury, CT. Assim que chegar, registre-se na Recepção de Cardiologia *(Cardiology Reception)*, no Conjunto 107 *(Suite 107).*

Se tiver quaisquer dúvidas, telefone para *Southbury Cardiology* pelo número (203) 262-4234.

Outras informações também estão disponíveis no nosso site: www.danburyhospital.org.

Fonte: Danbury Hospital Praxair Regional Heart and Vascular Center.

05/2008