DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é uma Ultra-sonografia (Sonograma) Diagnóstica

O que é uma ultra-sonografia (sonograma)?

Um aparelho de ultra-sonografia utiliza ondas sonoras de alta freqüência para gerar imagens de diversas estruturas do organismo, inclusive os órgãos internos do abdome e da pelve, as artérias e veias, o útero na gravidez e sua gestação. A ultra-sonografia normalmente não é utilizada para avaliar os ossos ou os intestinos. Ao contrário da radiografia e da tomografia computadorizada, a ultra-sonografia não envolve radiação e, portanto, pode ser utilizada com segurança durante a gravidez.

A realização de uma ultra-sonografia (sonograma) tem contra-indicações?

A ultra-sonografia é um exame não invasivo, no qual não se utiliza nem meio de contraste nem radiação. Não há efeitos adversos conhecidos da ultra-sonografia diagnóstica. Marca-passos, aparelhos de surdez e objetos metálicos no corpo não interferem nas imagens de ultra-som.

Como devo me preparar para uma ultra-sonografia?

A maioria dos exames não requer nenhuma preparação. Certas ultra-sonografias requerem alguma preparação, tal como estar de jejum (não se alimentar antes do exame,

Source: www.chadwickmedical.com

conforme as ordens do médico) ou ter a bexiga cheia. Se for necessário você estar com a bexiga cheia, lhe pedirão para beber uma certa quantidade de copos d'água antes do exame.

Como é realizada uma ultra-sonografia?

- Pedirão que você se deite sobre uma mesa ou maca ao lado do aparelho.
- O técnico em ultra-sonografia aplicará um pouco de gel transparente à base de água na área do corpo a ser examinada. Sem esse gel, a pequena quantidade de ar existente entre o transdutor (sonda) e a pele interfere nas imagens.
- O técnico examinará, então, essa parte do corpo com uma sonda manual (transdutor) de tamanho e formato semelhantes aos de um microfone.
- Ondas sonoras são geradas acima da faixa de freqüência da audição humana. O aparelho na realidade detecta os ecos de alta

freqüência que voltam do organismo, os quais são utilizados por um computador para gerar uma imagem do órgão que está sendo examinado.

- O paciente não sente essas ondas sonoras.
- A duração do estudo de ultra-som varia dependendo do tipo de exame sendo realizado. Em geral, leva de 30 a 45 minutos.

Existem instruções de acompanhamento após a ultra-sonografia?

Não há instruções especiais de acompanhamento após um procedimento de ultra-sonografia padrão. Um laudo formal será encaminhado ao seu médico dentro de poucos dias depois do exame. O seu médico falará com você sobre os resultados.

Fonte: American College of Radiology. Acessado em 04/2007 através do site. www.radiologyinfo.org

04/2007