

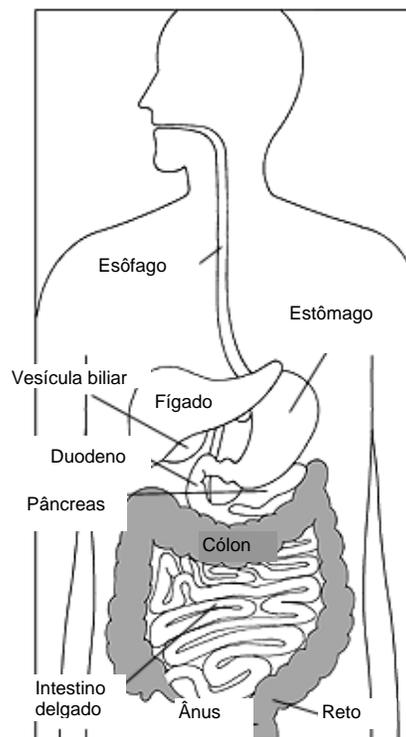
## O que é um Enema de Bário / Exame Gastrointestinal Baixo?

### O que é um enema de bário / exame gastrointestinal baixo?

Um enema de bário ou exame gastrointestinal baixo é uma radiografia do trato digestivo inferior, o qual compreende o intestino grosso (cólon) e o reto. Um líquido chamado bário, visível com Raio-X, é introduzido no cólon por enema de forma que possa ser visualizado em imagens radiográficas.

### Como devo me preparar para um enema de bário / exame gastrointestinal baixo?

- O seu médico lhe dará instruções específicas sobre a preparação intestinal (medicamentos ou agentes para limpar o cólon antes do exame) e restrições dietéticas a serem seguidas imediatamente antes do procedimento.
- É muito importante o cólon estar limpo para o exame. Quaisquer dejetos (fezes) que permanecerem no cólon poderão obscurecer as imagens.
- Pedirão para você tirar do corpo quaisquer objetos metálicos, tais como jóias, óculos e peças de roupa com zíperes ou presilhas.
- O metal contido nesses objetos aparece nas imagens radiológicas, podendo obscurecê-las.
- Você deve programar-se para um exame com cerca de uma hora de duração.
- No caso de pacientes do sexo feminino: **se houver qualquer possibilidade de você estar**



Fonte: National Digestive Diseases Clearinghouse através do site <http://digestive.niddk.nih.gov>

**grávida, ou se estiver amamentando, é importante avisar o técnico antes do início do procedimento.**

### Como é realizado um enema de bário / exame gastrointestinal baixo?

- Pedirão para você tirar a roupa e vestir uma bata hospitalar.
- O técnico o(a) ajudará a acomodar-se na mesa de diagnóstico e tirará imagens preliminares do seu abdome para certificar-se de que o cólon aparentemente está limpo.
- Em seguida, irão instruí-lo(a) a ficar de lado, e a ponta de um tubo de enema lubrificado será introduzido no seu reto.
- O radiologista controlará, então, o fluxo de uma mistura líquida de bário que é introduzida no reto e

no cólon, a qual revestirá o cólon internamente, tornando-o visível nas imagens radiológicas. Talvez você sinta vontade de evacuar. Resista a essa vontade respirando profunda e lentamente várias vezes. A ponta do tubo de enema é fabricada especialmente para ajudá-lo(a) a reter o líquido no intestino. Se tiver alguma dificuldade em segurá-lo, avise o técnico.

- Em seguida, pedirão para você ficar em posições diferentes enquanto o radiologista examina o cólon e tira imagens radiológicas de vários ângulos.
- Durante o procedimento, pode ser que lhe peçam para revirar-se em posições diferentes, e que a mesa se incline ligeiramente. Talvez você sinta uma certa pressão exercida sobre o abdome.
- É muito importante permanecer tão imóvel quanto possível e segurar a respiração, quando lhe pedirem, a fim de que os filmes saiam o mais nítidos possível.
- Depois que o radiologista terminar de obter as imagens específicas, o técnico passará a obter imagens adicionais do cólon.
- Em seguida, você será acompanhado(a) a um banheiro para evacuar o bário. Depois da evacuação, o técnico tirará um filme final com o intestino vazio de bário.
- Depois de concluído o exame, pedirão para você aguardar mais alguns instantes enquanto o radiologista verifica as imagens para ter certeza de que todas as informações necessárias estão nos filmes.

## **O que devo esperar depois do exame?**

Durante alguns dias, depois do exame, você evacuará fezes esbranquiçadas por causa do bário. A não ser que esteja sob restrição de líquidos, você deve consumir bastantes líquidos para evitar prisão-de-ventre. Se você for propenso(a) a ter prisão-de-ventre, fale com o seu médico sobre a possibilidade de tomar um laxante.

## **Um enema de bário / exame gastrointestinal baixo é um procedimento seguro?**

Os Raios-X são uma forma de energia existente na natureza. O aparelho de Raio-X produz um feixe de Raios-X cujo foco é delimitado, cuidadosamente, sobre a região do corpo que está sendo examinada. Nenhuma radiação permanece no organismo depois do exame.

Pacientes do sexo feminino: **se houver qualquer possibilidade de você estar grávida, ou se estiver amamentando, é importante avisar o técnico antes do exame radiológico.**

Converse com o técnico em radiologia se tiver alguma dúvida ou preocupação a respeito do enema de bário / exame gastrointestinal baixo. Um laudo será encaminhado ao seu médico dentro de poucos dias após o procedimento. O seu médico falará com você sobre os resultados.

*Fonte: American College of Radiology. Acessado em 04/2007 através do site radiologyinfo.org*