

O que é uma Colonoscopia?

O que é uma colonoscopia?

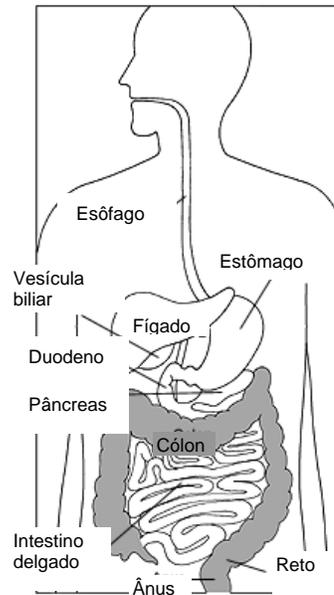
A colonoscopia é um procedimento que permite ao médico visualizar internamente o intestino grosso, ou cólon, desde sua extremidade inferior, conhecida como reto, até o fim do intestino delgado. A finalidade de uma colonoscopia é:

- Possibilitar ao médico a visualização de tecido inflamado, úlceras e hemorragias;
- Aplicar medicamentos ou calor diretamente no revestimento do cólon;
- Remover pólipos, ou pequenas excrescências anormais no revestimento do cólon;
- Examinar e diagnosticar sinais precoces de câncer.

Como devo me preparar para uma colonoscopia?

É preciso que o cólon esteja vazio para que o procedimento possa ser concluído com sucesso. Pedirão para você seguir uma dieta de líquidos claros no dia anterior ao do procedimento. Esse tipo de dieta inclui líquidos transparentes, tais como chá sem leite, caldos, *ginger ale*, Sprite e água. É possível, também, que não lhe seja permitido comer ou beber nada depois da meia-noite do dia do procedimento.

Será necessário você tomar um laxante preparatório no dia anterior ao da colonoscopia. O efeito laxante se faz sentir dentro de 30 minutos, causando múltiplas evacuações, portanto, será preciso que você tenha por perto um banheiro assim que tomar esse preparativo.



Fonte: National Digestive Diseases Clearinghouse através do site <http://digestive.niddk.nih.gov>

Se sua colonoscopia for realizada em ambulatório, será necessário providenciar alguém para levá-lo(a) para casa de carro, pois você não poderá dirigir.

Posso tomar meus medicamentos normais antes da colonoscopia?

Consulte o seu médico acerca dos medicamentos que você estiver tomando atualmente. Alguns medicamentos, tais como anticoagulantes (Coumadin, aspirina), anti-inflamatórios, certas vitaminas e extratos herbais são, de modo geral, interrompidos antes de uma colonoscopia. Converse com o seu médico sobre a necessidade, ou não, de parar de tomar esses medicamentos antes do dia do procedimento.

Como é realizada uma colonoscopia?

- Um tubo intravenoso lhe será introduzido em um dos braços.
- Pedirão para você deitar-se do lado esquerdo do corpo sobre a mesa de diagnóstico.
- Você receberá um medicamento para aliviar o desconforto e um leve sedativo para ajudá-lo(a) a relaxar durante o procedimento. *Se você for alérgico(a) a algum medicamento, avise o seu médico antes do procedimento.*
- O médico introduzirá no reto um tubo iluminado, longo e flexível, conhecido como colonoscópio, direcionando-o lentamente até o cólon.
- O médico poderá ver imagens do cólon através desse colonoscópio, o qual lhe possibilitará examinar seu revestimento, cuidadosamente, à procura de alguma anomalia.
- Uma pequena quantidade de ar será utilizada para inflar o cólon e ajudar o médico a visualizar melhor as imagens.
- Se algo de anormal for visto no cólon, tal como um pólipó ou tecido inflamado, o médico poderá removê-lo, total ou parcialmente, usando pequenos instrumentos introduzidos através do colonoscópio.
- Amostras do tecido removido serão encaminhadas ao laboratório para testes.
- O procedimento levará cerca de 30 a 60 minutos.
- Depois do procedimento, você permanecerá na sala de

endoscopia ou ficará em uma sala de recuperação, durante 30 a 60 minutos, até que o efeito do sedativo tenha passado.

Existem quaisquer complicações das quais devo estar ciente?

Talvez você sinta cólicas e distensão abdominais por 24 horas, depois do procedimento, como resultado do ar utilizado para inflar o cólon. Apesar de raras, as possíveis complicações durante a realização de uma colonoscopia incluem hemorragia e perfuração do cólon.

Sobre quais sintomas devo notificar meu médico depois da colonoscopia?

Notifique seu médico ou enfermeira se sentir forte dor abdominal e/ou tiver temperatura acima de 101 °F (38,3 °C). Se você teve biópsias, ou se foram removidos pólipos, é possível que saia uma pequena quantidade de sangue pelo reto. Notifique o seu médico ou enfermeira, imediatamente, se você começar a evacuar grandes quantidades de sangue, ou houver evacuação contínua de sangue.

Referências:

National Digestive Diseases Clearinghouse. Acessado em Abril de 2007, através do site <http://digestive.niddk.nih.gov>