DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

Medicamentos para Asma

Que medicamentos são utilizados no tratamento da asma?

São dois os principais tipos de medicamento para o tratamento da asma:

- **Medicamento de alívio rápido –** Traz alívio rápido e de curta duração para as crises de asma. Esse é um medicamento de ação rápida, onde a pessoa sente os efeitos em poucos minutos. Seus efeitos duram de 4 a 6 horas. Às vezes, é chamado de "medicamento de resgate".

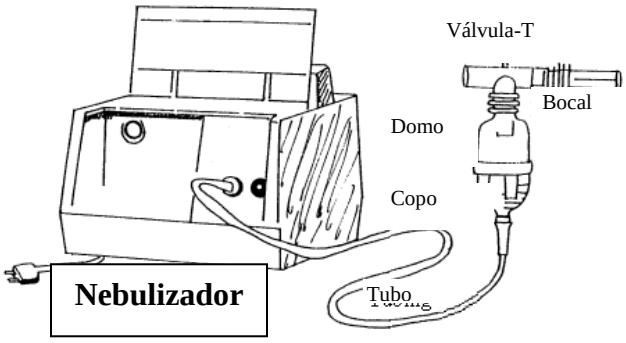
  O medicamento de alívio rápido age ao relaxar os músculos em torno das vias respiratórias, abrindo-as e tornando a respiração mais fácil. Esse medicamento geralmente é administrado na forma de um inalador dosimetrado ou "bombinha". Também pode ser administrado através de um nebulizador.

- **Medicamentos controlados de longo prazo –** Seu uso é diário a fim de controlar os sintomas crônicos. São apresentados na forma de inaladores dosimetrados, inaladores "diskus", comprimidos e líquidos. Os medicamentos de longo prazo agem durante bastante tempo para diminuir o inchaço e formação de muco nas vias respiratórias, promover a recuperação das vias aéreas e previnir as crises asmáticas.

Qual é o medicamento de alívio rápido?

Albuterol (Proventil, Ventolin) é o medicamento de alívio rápido para os sintomas da asma. Você deve tomar albuterol assim que começar a sentir esses sintomas (tosse, chiadeira, constrição no peito, falta de ar). Pode ser que o seu médico recomende carregar albuterol consigo e usar um espaçador com o inalador.

Dependendo das suas necessidades pessoais, o médico talvez recomende tratamentos de albuterol com um nebulizador, em vez de inaladores dosimetrados. O nebulizador é um aparelho elétrico ou movido a bateria que transforma albuterol líquido em uma névoa fina, a qual então é inspirada para dentro dos pulmões. Os tratamentos com nebulizador geralmente demoram de 5 a 10 minutos até o medicamento fazer efeito.



Nebulizador

Inalador dosimetrado com espaçador

Quais são alguns exemplos de medicamentos controlados de longo prazo?

São cinco os diferentes tipos de medicamentos controlados de longo prazo para asma. Assim como no caso dos inaladores dosimetrados de alívio rápido, talvez o seu médico recomende o uso de um espaçador se você estiver

usando inaladores dosimetrados de longo prazo.

- **Inaladores de corticosteróides –** Esses medicamentos reduzem a inflamação das vias respiratórias e ajudam a diminuir a freqüência das crises asmáticas. Existe um pequeno risco de efeitos colaterais com esse tipo de esteróide, pois o inalador leva o medicamento diretamente para os pulmões. É importante bochechar e lavar a boca com água depois de usar esses inaladores a fim de evitar a irritação da boca e da garganta. Alguns exemplos são: fluticasona (Flovent), budesonida (Pulmicort), triancinolona (Azmacort), flunisolida (Aerobid), beclometasona (Qvar) e Advair Diskus (combinação de fluticasona e salmeterol).

- **Broncodilatadores de longa duração –** Esses medicamentos abrem as vias respiratórias comprimidas ou apertadas, da mesma forma que os inaladores de alívio rápido, mas seu efeito dura até 12 horas. São usados para controlar sintomas de asma de moderados a graves e para a prevenção de sintomas noturnos. É comum serem utilizados em combinação com corticosteróides. Os broncodilatadores de longa duração não podem ser usados para o alívio de crises asmáticas agudas, pois chegam a demorar até uma hora para começar a fazer efeito depois da inalação. Alguns exemplos são: formoterol (Foradil) e inalador de salmeterol (Serevent Diskus).

- **Modificadores de leucotrieno –** Esses medicamentos bloqueiam uma substância liberada pelas células do pulmão chamada leucotrieno. Essa substância causa inflamação do revestimento das vias respiratórias, a qual por sua vez aumenta a produção de muco, agravando os sintomas da asma. Esses medicamentos estão disponíveis em forma de comprimidos. Alguns exemplos são: comprimidos de montelukast (Singulair) e de zafirlukast (Accolate)

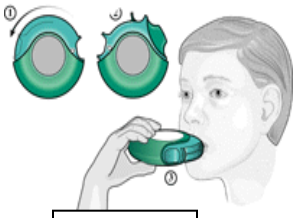
- **Cromolyn (Intal) e nedocromil (Tilade) –** Ambos os medicamentos de inalador previnem a inflamação das vias aéreas quando entram em contato com algum deflagrador da asma. Ambos causam irritação da boca e da garganta, portanto é importante bochechar e lavar a boca com água depois de usá-los.

- **Teofilina (Uniphyl, Quibron-T/SR, Theo-24) –** Esse medicamento é um comprimido broncodilatador que pode ajudar a aliviar os sintomas em determinadas situações. Se você estiver tomando esse medicamento, talvez o seu médico recomende monitoração com exames de sangue para assegurar-se de que você está recebendo a dose certa.

  A teofilina encontra-se disponível em várias formas diferentes, inclusive comprimidos ou cápsulas de liberação prolongada, comprimidos simples que podem ser cortados (com ranhura transversal), e cápsulas que podem ser abertas, com o conteúdo sendo salpicado em alimentos macios. Na forma de liberação prolongada, o medicamento deve ser engolido inteiro, não podendo ser esmagado nem mastigado. Pergunte ao médico ou farmacêutico sobre como tomar o tipo específico de teofilina receitado.

Se você precisar usar, ao mesmo tempo, tanto o inalador de alívio rápido ou broncodilatador como o inalador de longo prazo, é importante usar primeiro o inalador de alívio rápido / broncodilatador e depois o inalador para controle de longo prazo e, em seguida, bochechar e lavar a boca com água.

O seu médico determinará quais são os medicamentos certos para você. Seja qual for o medicamento receitado, use-o sempre conforme as orientações e nunca ajuste a dosagem sem antes ter sido aconselhado pelo seu médico.



Diskus

Comprimidos

Inalador dosimetrado

Fontes:

Mayoclinic através do site www.mayoclinic.com

National Heart, Lung, and Blood Institute através do site www.nhlbi.nih.gov

Nemours Foundation através do site www.kidshealth.org

06/2007