DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

Medicamentos para o Tratamento de Insuficiência Cardíaca

Porque os medicamentos receitados são importantes?

O tratamento da insuficiência cardíaca congestiva (ICC) concentra-se na causa da insuficiência e nos sintomas resultantes. De modo geral, os medicamentos são ministrados para fazer com que o coração bombeie mais sangue eficazmente. Os medicamentos são mais eficazes quando tomados conforme receitados pelo seu médico. Eles reduzirão o risco da ocorrência de uma recidiva ou "exacerbação" da insuficiência cardíaca.

É importante que você saiba os nomes dos seus medicamentos e como eles funcionam. O seu médico decidirá quais medicamentos são melhores para você. Seguem abaixo algumas classificações comuns dos medicamentos solicitados para o tratamento da ICC.

Inibidores da ECA (Enzima Conversora da Angiotensina) e **BRAs** (Bloqueadores dos Receptores de Angiotensina)

Essas classes de medicamentos fazem com que os vasos sangüíneos se abram, provocando, assim, uma queda da pressão sangüínea. Ao ser reduzida a pressão sangüínea, o esforço exercido pelo coração é menor, fazendo com que não precise trabalhar tanto. Um efeito colateral comum a ambas as classes de medicamentos é a tontura. Um efeito colateral comum dos inibidores da ECA é a tosse.

Seguem alguns exemplos de Inibidores da ECA e seus nomes genéricos:

- Lotensin (benazepril)
- Capoten (captopril)
- Vasotec (enalapril)
- Zestril or Prinivil (lisinopril)

Seguem alguns exemplos de BRAs:

- Diovan (valsartan)
- Atacand (candesartana)

Diuréticos

Essa classe de medicamentos ajuda os rins a eliminarem o excesso de água e sódio (sal) do organismo. Com a eliminação do excesso de água e sódio, o coração consegue funcionar com maior eficiência. Um efeito desejável é aumentar a micção (eliminação de urina), de modo que talvez seja mais conveniente tomar diuréticos de manhã para ser necessário se levantar menos vezes durante a noite para urinar. Essa classe de medicamentos também pode causar tonturas, especialmente quando a pessoa se levanta ou se senta muito depressa.

Seguem alguns exemplos de diuréticos e seus nomes genéricos:

- Hydrodiuril ou Oretic (hidroclorotiazida)
- Lozol (indapamida)
- Zaroxolyn (metolazona)
- Lasix (furosemida)
- Bumex (bumetanida)
- Demadex (torsemida)

Espironolactona ou eplerenona

Esses medicamentos são diuréticos "poupadores de potássio" e também ajudam a diminuir o sódio e água no organismo. Além disso, retardam a deterioração do tecido muscular do coração. Os níveis de potássio são freqüentemente verificados quando a pessoa toma esses medicamentos. Pacientes que sofrem de doenças renais devem ter muita cautela ao usá-los.

Digoxina (também conhecida como Lanoxin)

Esse medicamento aumenta a força das contrações cardíacas e pode reduzir o ritmo de certos batimentos cardíacos irregulares. É importante notificar o seu médico se sentir náuseas, ficar confuso ou tiver problemas de visão ao tomar esse medicamento.

Betabloqueadores

Na insuficiência cardíaca, o coração trabalha continuamente sob tensão. Essa classe de medicamentos ajuda a diminuir o trabalho do coração. Também ajudam o coração a bater de maneira mais produtiva a um ritmo reduzido. Alguns dos efeitos colaterais comuns são cansaço e redução da pressão sangüínea.

Seguem alguns exemplos de betabloqueadores e seus nomes genéricos:

- Lopressor ou Toprol XL (metoprolol)
- Zebeta (bisoprolol)
- Coreg (carvedilol)

Existem outros pontos importantes?

É importante avisar todos os seus provedores de assistência médico-hospitalar que você foi diagnosticado com insuficiência cardíaca. Mantenha-os informados sobre os medicamentos que você está tomando e sobre qualquer mudança nas suas receitas médicas. É muito importante, também, ter sempre com você uma lista dos seus medicamentos na eventualidade de alguma emergência hospitalar.

Tome cuidado com medicamentos de balcão (que podem ser comprados sem receita médica), extratos herbais e suplementos. Eles tanto podem causar "interações medicamentosas" com os seus medicamentos receitados como podem ter efeitos colaterais que ocorrem quando alguns medicamentos são consumidos juntamente com extratos herbais. Sempre fale com o seu médico antes de tomar um novo remédio de balcão, extrato herbal ou suplemento.

Observações / Outras informações:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fonte:
Micromedix Health care Services pelo site www.thomsonhc.com

12/2007