DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

Remédios sem Receita Médica

O que são remédios sem receita médica?

Remédios sem receita médica são conhecidos, em inglês, como medicamentos "OTC" ou *over-the-counter* (ou seja, "de balcão"). Esses remédios não precisam de receita médica e podem ser comprados em lojas ou farmácias sem que um médico os tenha solicitado ou receitado.

Esses remédios podem ser muito eficazes para diversos problemas de saúde, inclusive para aliviar dores, febre, congestão e tosse. Entretanto, remédios sem receita também podem interagir com outros medicamentos com receita que você estiver tomando. É sempre importante consultar o seu médico, ao começar a tomar qualquer novo remédio, vitamina, suplemento ou extrato herbal, sempre que também estiver tomando medicamentos com receita.

Quais são os tipos de remédios sem receita médica?

Os remédios têm dois nomes – um nome *genérico*, que significa sua denominação química, e um nome *comercial*, que é dado pela empresa fabricante. Um exemplo disso é o acetaminofeno – nome genérico de um remédio muito conhecido, usado para combater a dor e a febre, denominado *Tylenol*.

Inúmeros e diferentes remédios sem receita se encontram disponíveis para compra. Algumas da principais classes desses remédios são:

- Loções, cremes e pomadas de uso tópico para aliviar problemas como dores musculares, erupções da pele, além de uso tópico como antibiótico;
- Remédios para resfriado, congestão e tosse, os quais incluem xaropes contra tosse, remédios descongestionantes e acetaminofeno.
- Remédios anti-inflamatórios não esteróides, conhecidos nos Estados Unidos como "NSAIDs" (*nonsteroidal anti-inflammatory drugs*). Esses remédios são eficazes para reduzir inflamação e febre; entretanto, podem causar forte irritação do estômago e, em algumas pessoas, inclusive hemorragia. Dentre eles, os mais comuns são:
    - produtos que contêm aspirina, como Ecotrin;
    - produtos que contêm ibuprofeno, como Motrin ou Advil;

- produtos quem contêm naproxeno, como Aleve.

O que é importante saber sobre as interações medicamentosas com remédios sem receita médica?

Os remédios sem receita podem interagir com os medicamentos com receita que você já estiver tomando, ou com outros medicamentos sem prescrição, podendo interagir também com vitaminas, suplementos e extratos herbais. Também podem interagir com alguns alimentos e bebidas. Além disso, pode haver interação medicamentosa no caso de algumas doenças crônicas, como diabetes e pressão alta. Por exemplo: alguns xaropes para resfriado e contra tosse podem conter açúcar, que é proibido nas dietas para diabéticos. Muitos remédios descongestionantes causam um aumento da pressão sangüínea, o que é contraindicado no caso de pacientes com pressão alta.

Leia atentamente os rótulos de todos os medicamentos e consulte o seu médico e/ou farmacêutico para ter certeza de que nenhum remédio sem receita que você pretende tomar vai interagir com algum medicamento que você já estiver tomando, ou com algum problema médico existente que você tiver.

Como tomar remédios sem receita médica com segurança

- ✓ Tome remédios contra dor somente conforme as instruções;
- ✓ Consulte o seu médico a respeito de quaisquer interações possíveis que o remédio sem receita possa ter com quaisquer medicamentos com receita que você já estiver tomando;
- ✓ Não tome mais do que a quantidade máxima diária do remédio;
- ✓ Evite tomar remédios contra dor que possam agravar qualquer problema de saúde que você tiver;
- ✓ Mantenha um registro de todos os seus medicamentos – sejam eles com ou sem receita;
- ✓ Esteja ciente dos efeitos colaterais de qualquer medicamento que estiver tomando;
- ✓ Esteja ciente da bula (ingredientes) dos remédios, especialmente se estiver tomando combinações de medicamentos. Por exemplo: vários remédios para resfriado podem conter aspirina ou Tylenol, adicionalmente à aspirina ou Tylenol que você talvez já tome regularmente. Isso pode fazer com que você tome além da dose diária máxima recomendada.

Fonte:

Aspen Center for Patient Education. (2001). Pain Management: Patient Education Resource Manual, 2nd Ed. Gaithersburg, MD: Aspen Publication.

04/2008