DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

Folha de Informação às Famílias sobre Segurança e como Evitar Quedas de Pacientes Infantis

Fatos sobre Quedas

O perigo de cair é muito real para crianças internadas. Existem vários fatores que aumentam esse risco:

- Crianças com menos de 3 anos de idade
- Estar enfermo(a) e em ambientes novos e desconhecidos
- Certos medicamentos, tais como para convulsões e contra dor
- Histórico de quedas anteriores ou propensão a machucar-se
- Falta de ar, fraqueza muscular, caminhar inseguro e febre
- Nova confusão resultante de lesão traumática, infecção / alterações químicas no organismo
- Deficiências sensoriais: torpor, vista embaçada, problemas de audição ou incapacidade de comunicar-se
- Pular no berço / cama / mobília

Como a equipe do hospital vai saber se meu filho, filha ou criança sob minha responsabilidade está sob risco de cair?

Um aumento do risco de cair pode ocorrer em diferentes momentos durante toda a permanência de sua criança no hospital. A sua enfermeira estará avaliando o risco de queda de sua criança pelo menos uma vez em cada turno.

Embora façamos todo o possível para assegurarmo-nos da segurança e conforto de sua criança durante a sua estada no Danbury Hospital, acreditamos que a prevenção de quedas é uma responsabilidade que cabe a todos.

Se uma enfermeira determinar que uma criança está sob risco de queda, ou se os(as) próprios(as) pacientes / famílias acharem que estão sob risco, disponibilizamos um plano de cuidados especiais para lidar com questões de segurança e reduzir o perigo de queda acidental e lesão.

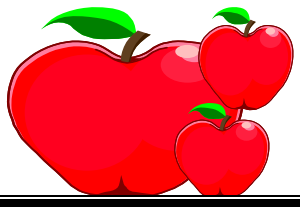
É importante avisar sua enfermeira se sua criança estiver sob risco de queda / for propensa a machucar-se, ou se sua criança já passou / está passando pelas seguintes experiências:

- Quedas recentes
- Períodos de tontura ou vista embaçada
- Fraqueza ou perda de equilíbrio
- Usa aparelhos ortopédicos, muletas ou bengala para andar
- Quaisquer outras necessidades especiais que sua criança possa ter.

Quais são as práticas comuns que a equipe do hospital adotará se minha criança estiver sob risco de queda?

As enfermeiras e assistentes de enfermagem adequarão as práticas de prevenção aos fatores de risco individuais de sua criança. Algumas das práticas mais comuns para prevenção de quedas, adotadas na Pediatria do Danbury Hospital, incluem:

1. Um quarto perto do posto de enfermagem
2. Um aviso sobre queda poderá ser colocado no lado externo da porta do quarto de sua criança. São usadas maçãs nesse aviso.



3. Rondas freqüentes da equipe do hospital. Isso significa que a equipe virá ao quarto de sua criança freqüentemente para verificar a segurança dela e/ou necessidades de alguma assistência.

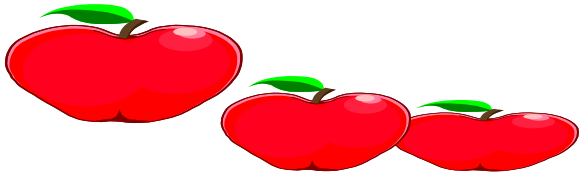
4. Adaptar as atividades em torno das rotinas habituais de sua criança na medida do possível.

5. Pediremos à sua criança que use calçados antiderrapantes, com salto baixo e completamente fechados atrás, bem justos sobre os pés, para evitar tropeçar / escorregar. Meias antiderrapantes estão disponíveis para todos pacientes.

6. Manter sempre levantadas as grades protetoras dos berços. Formulário autorizando liberação do berço para toda criança com menos de 3 anos de idade que dormir na cama.

7. Sistema de vídeo-monitoração que pode ser utilizado enquanto cuidadores estiverem fora do quarto.

8. Todo paciente pediátrico usará um sensor no bracelete de identificação para assegurar sua presença na unidade.



Familiares e visitantes podem ajudar a evitar quedas fazendo o seguinte:

- Permanecendo com a criança se necessário.
- Informando a enfermeira sobre quaisquer mudanças de comportamento ou de pensamento da criança.
- Informando a enfermeira se sua criança estiver sentindo tonturas, a vista embaçada, fraqueza ou qualquer outro novo sintoma.
- Mantendo o caminho livre dentro do quarto da sua criança.
- Deixando a cama na posição mais baixa ao sair do quarto.
- Avisando a enfermeira ao sair do quarto da sua criança.

Todas essas práticas são parte integrante dos protocolos de prevenção de quedas do Danbury Hospital. Esses protocolos são interrompidos quando a família e a equipe do hospital crêem que o risco de queda de sua criança se reduziu.

Observações / Outras Informações:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

11/2007