Folha de Informação ao Paciente / à Família sobre Segurança e como Evitar Quedas

Fatos sobre quedas

O perigo de cair é muito real para pacientes internados. Existem vários fatores que aumentam esse risco:

- Estar enfermo(a) e em ambientes novos e desconhecidos
- Certos medicamentos, tais como remédios para dormir, contra dor, diuréticos e laxantes
- Histórico de quedas anteriores
- Falta de ar, derrame, fraqueza muscular, caminhar inseguro, febre, necessidade urgente de usar a privada
- Nova confusão resultante de enfermidade, tal como infecção ou alterações químicas no organismo; demência, depressão ou psicose
- Deficiências sensoriais, tais como torpor nos pés; problemas da vista ou de audição
- Procedimento/cirurgia posterior a tratamento

Como a equipe do hospital saberá se estou sob risco de cair?

Um aumento do risco de cair pode ocorrer em diferentes momentos durante toda a sua permanência no hospital. A sua enfermeira estará avaliando o seu risco de queda pelo menos uma vez em cada turno.

Embora façamos todo o possível para assegurarmo-nos de sua segurança e conforto durante a sua estada no Danbury Hospital, acreditamos que a prevenção de quedas é uma responsabilidade que cabe a todos.

Se uma enfermeira determinar que um paciente está sob risco de queda, ou se os próprios pacientes acharem que estão sob risco, disponibilizamos um plano de cuidados especiais para lidar com questões de segurança e reduzir o perigo de queda acidental e lesão.

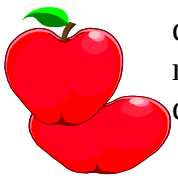
É importante avisar sua enfermeira se você achar que está sob risco de sofrer queda, ou se já passou / estiver passando pelas seguintes experiências:

- **Quedas recentes**
- **Períodos de tontura ou vista embaçada**
- **Fraqueza ou perda de equilíbrio**
- **Usa aparelhos ortopédicos, muletas ou bengala para andar**
- **Dificuldade em sentir os pés no chão**

Quais são as práticas comuns que a equipe do hospital adotará se eu estiver sob risco de queda?

As enfermeiras e assistentes de enfermagem adequarão as práticas de prevenção aos seus fatores de risco individuais. Algumas das práticas mais comuns para prevenção de quedas, adotadas no Danbury Hospital, incluem:

1. Poderão transferi-lo(a) para um quarto próximo do posto de enfermagem
2. Um aviso sobre queda poderá ser colocado no lado externo da porta do seu quarto e no seu prontuário a fim de alertar outros profissionais de assistência à saúde sobre o seu risco de cair. São utilizadas figuras de maçãs nesse aviso.

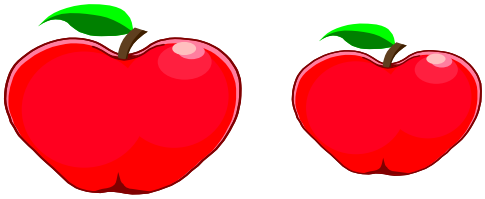


3. Rondas freqüentes poderão ser realizadas pela equipe do hospital. Isso significa que a equipe virá ao seu quarto freqüentemente para saber se você precisa de alguma ajuda. Se você estiver dormindo, a equipe tomará cuidado para não acordá-lo(a).

4. Instruções lhe serão dadas sobre como usar a luz de chamada a fim de pedir ajuda para se deitar e se levantar da cama para usar o mictório, comadre, privada, ou para andar até o banheiro; ou para pegar algo fora do seu alcance.

5. Um alarme instalado na cama ou cadeira poderá ser utilizado no caso de você ser avaliado(a) como sendo de alto risco para quedas e, temporariamente, durante certos procedimentos, na fase pós-operatória ou no caso de você ter recebido medicamentos que o deixem grogue (meio tonto(a)) ou sem firmeza para caminhar.

6. Pediremos que você use calçados antiderrapantes, com salto baixo e completamente fechados atrás, bem justos sobre os pés, para evitar tropeços / escorregões. Meias antiderrapantes estão disponíveis para todos pacientes.



7. Talvez possamos pedir um encaminhamento de fisioterapia ou terapia ocupacional para uma avaliação de segurança doméstica posterior à alta, por intermédio de uma agência de assistência domiciliar, caso você esteja interessado(a).

Sua família e visitantes podem ajudar a evitar quedas fazendo o seguinte:

- **Permanecendo com você, caso necessário.**
- **Informando a enfermeira sobre quaisquer mudanças que perceberem no seu comportamento ou modo de pensar.**
- **Informando a enfermeira se você estiver sentindo tontura, fraqueza ou qualquer outro novo sintoma.**
- **Mantendo o caminho livre dentro do seu quarto e abstendo-se de acumular mais objetos.**
- **Deixando a cama na posição mais baixa ao sair do quarto; informando a enfermeira ao sair do quarto.**

Todas essas práticas são parte integrante dos protocolos de prevenção de quedas do Danbury Hospital. Esses protocolos são interrompidos quando você e a equipe do hospital crêem que o seu risco de queda se reduziu.

Observações/Outras Informações:

_____

_____

_____

_____

_____

_____