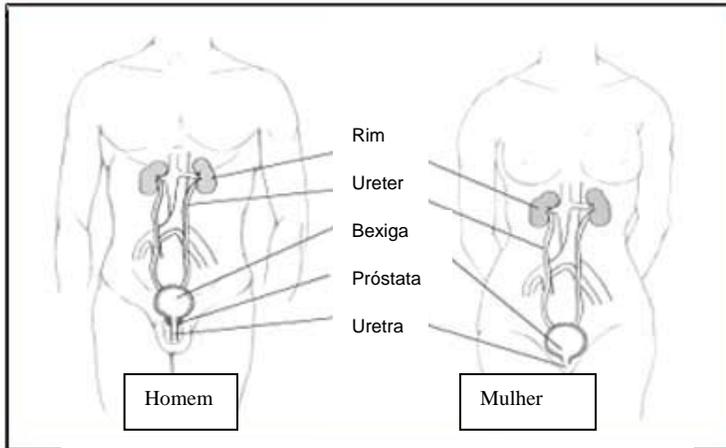


## O que é um Cateter Permanente ou Cateter de Foley?



Fonte:  
<http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/cvstoscopy/index.htm>

### O que é um cateter permanente ou cateter de Foley?

Um cateter permanente, ou cateter de Foley, é um tubo de drenagem delgado e flexível que serve para drenar a urina quando você não consegue esvaziar a bexiga por conta própria. O seu médico ou a enfermeira inserirá o tubo através da sua uretra, que é por onde a urina sai da bexiga para fora do organismo. Depois de feita a inserção, um pequeno balão que se encontra localizado dentro do cateter é inflado para ancorar o cateter no local. O cateter está conectado a uma bolsa de drenagem que coleta a urina.

### Por que necessito ter um cateter permanente?

Existem certos problemas médicos que podem tornar necessária a inserção de um cateter permanente, tais como, por exemplo, os seguintes:

- Retenção de urina, ou a incapacidade de esvaziar a bexiga, sendo impossível resolver a situação de outra forma;
- Pacientes com doença terminal ou gravemente enfermos;
- Pacientes com ferimentos profundos na parte inferior do tronco;
- Durante e/ou após uma cirurgia para possibilitar o rastreamento correto da ingestão e eliminação de líquidos;
- Incontinência urinária no caso de pacientes que não podem sair de casa e não conseguem ir ao banheiro sozinhos e que não podem ser assistidos pelo cuidador.

### Durante quanto tempo vou ficar com o cateter?

O seu médico determinará quanto tempo o cateter irá permanecer no local, dependendo da sua situação específica. Se a permanência do cateter for por tempo prolongado, talvez o seu médico recomende que ele seja trocado a cada 6 a 8 semanas.

### Depois de receber alta, o que devo relatar ao meu médico?

A urina normalmente é estéril ao passar através dos rins e da bexiga. A urina que passa pela uretra e sai do organismo contém níveis reduzidos de bactérias. Um dos problemas ao qual você pode estar propenso(a), tendo um cateter

permanente, são as infecções do trato urinário. Você deve relatar os seguintes sintomas ao seu médico ou provedor de assistência médico-hospitalar:

- Febre, calafrios;
- Urina com odor forte ou desagradável;
- Urina turva ou espessa;
- Enjôo, vômito;
- Nova dor do abdome, pelve, pernas, costas;
- Sangue dentro do tubo ou em torno dele, ou na bolsa de drenagem;
- Ausência de urina na bolsa de drenagem durante 4 horas ou mais;
- Sensação de que a pelve ou abdome está cheio;
- Irritação, inchaço, enrubescimento, sensibilidade no local da inserção;
- Vazamento de urina do tubo ou da bolsa ou em torno do cateter.

### **Depois de receber alta, devo considerar alguma mudança na minha rotina diária enquanto estiver com o cateter?**

Existem considerações especiais a fazer sobre os seus cuidados diários, enquanto você estiver com o cateter, para permanecer confortável e ajudar a prevenir infecções do trato urinário.

- Sempre lave as mãos com sabonete e água corrente antes e depois de tocar no cateter ou de tomar os seus cuidados diários com o cateter.
- Mantenha a pele limpa ao redor do cateter e do tubo.

- Evite estirar ou puxar o cateter, além de não aplicar nenhuma tensão nele, pois isso pode causar irritação no local onde o tubo entra no seu corpo, bem como deslocar o balão que se encontra dentro da sua bexiga.
- Evite dobrar o cateter debaixo da perna, pois isso impedirá o fluxo da urina.
- Sempre mantenha a bolsa de drenagem abaixo do nível da bexiga para evitar o refluxo da urina de volta para a bexiga.
- Use roupa de baixo de algodão para permitir boa ventilação e manter a área seca.
- Consuma bastantes líquidos saudáveis para permanecer bem hidratado(a). A não ser que você esteja sob restrição de líquidos, faz bem tomar de 6 a 8 copos de líquido por dia, tais como água, sucos e leite.
- Evite prisão de ventre.
- Você pode tomar banho de chuveiro com o cateter no corpo, salvo orientação em contrário do seu médico.

Observações / Outras informações:

---

---

---

---

---

---

---

*Fontes:*

National Library of Medicine/MedlinePlus através do site [www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)

WebMD através do site [www.webmd.com](http://www.webmd.com)