

*Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital*

**Os cuidados com uma Cistostomia Suprapúbica**

**O que é uma cistostomia suprapúbica?**

Uma cistostomia suprapúbica ou vesicostomia é uma abertura cirúrgica feita acima do osso púbico até a bexiga. Um tubo ou cateter urinário é introduzido na bexiga e mantido no lugar com um balão e/ou suturas (pontos).

**Como devo cuidar da cistostomia suprapúbica?**

É muito importante manter limpa a área em torno da cistostomia. Lave as mãos antes e depois de qualquer cuidado com o cateter, curativo e bolsa de drenagem a fim de evitar infecções. Procure não dobrar o cateter nem deitar-se em cima dele, pois isso obstrui a livre passagem da urina que estiver sendo eliminada pela bexiga.

O curativo deve ser trocado diariamente, ou com maior frequência, caso fique sujo ou se solte.

1. Lave as mãos.
2. Remova o curativo antigo.
3. Limpe a pele em torno do cateter com uma mistura de 2 colheres de sopa de água oxigenada e 2 colheres de sopa de água.
4. Aplique dois curativos 4x4 sobre o local da inserção, afixando-os com esparadrapo ou curativo transparente. O seu médico ou enfermeira talvez recomende, também, o uso de gaze com esponja para drenagem como curativo.
5. Quanto ao cateter suprapúbico, curve-o delicadamente, prendendo-o à pele com esparadrapo a fim de evitar que ele se movimente para dentro e para fora e acabe irritando a bexiga.



**Que tipo de bolsa coletora devo usar?**

Existem dois tipos de bolsa coletora urinária: bolsa de drenagem e bolsa de perna. A bolsa de drenagem é usada quando a pessoa está dormindo ou deitada. Ela armazena um volume maior de urina e geralmente é usada à noite para dormir. A bolsa de perna é usada quando a pessoa está de pé e em atividade. Ela armazena menos urina, mas permite que a pessoa se movimente com maior facilidade durante o dia.

**Bolsa de Drenagem**



**Bolsa de Perna**



**Como faço para trocar de uma bolsa para outra?**

*Como trocar uma bolsa de drenagem por uma de perna:*

1. Lave as mãos.
2. Prenda à sua perna o cinto inferior da bolsa de perna. O cinto deve estar apertado o suficiente para impedir que a bolsa escorregue para abaixo, porém não apertado demais a ponto de cortar a circulação do sangue na perna ou machucar a pele.
3. Limpe a conexão entre o cateter e a bolsa de drenagem com um chumaço de álcool ou gaze dobrado umedecido com álcool para uso externo. Limpe também a abertura de conexão da bolsa de perna.
4. Bata delicadamente na conexão a fim de drenar para dentro da bolsa qualquer urina restante na sonda.
5. Segure o cateter ou sonda com uma das mãos. Pegue o tubo com a outra mão e solte a

conexão usando o polegar para empurrar para cima a extremidade do cateter.

6. Dobre o cateter, fechando-o, e puxe o tubo da bolsa de drenagem para fora. Introduza o tubo da bolsa de perna dentro do cateter.
7. Prenda de volta na perna o cinto superior da bolsa de perna.
8. Assegure-se de que o cateter tem folga suficiente para não ser repuxado quando você movimentar a perna.
9. Esvazie a bolsa de drenagem – talvez o seu médico peça para você medir e registrar a quantidade de urina que se encontra dentro da bolsa. Enxágüe a bolsa com água fria. Guarde a bolsa em um lugar limpo.
10. Lave as mãos.

***Como trocar uma bolsa de perna por uma de drenagem:***

1. Lave as mãos.
2. Remova o cinto superior da perna.
3. Limpe a conexão entre o cateter e o tubo da bolsa de perna com um chumaço de álcool ou gaze umedecido com álcool para uso externo. Limpe também a abertura de conexão do tubo da bolsa de drenagem.
4. Bata delicadamente na conexão para drenar para dentro da bolsa de perna qualquer urina restante na sonda.
5. Segure o cateter ou sonda com uma das mãos. Pegue o tubo com a outra mão. Solte a conexão usando o polegar para empurrar para cima a extremidade do cateter.
6. Dobre o cateter, fechando-o, e puxe o tubo da bolsa de perna para fora. Introduza o tubo da bolsa de drenagem dentro do cateter.
7. Tire da perna o outro cinto da bolsa de perna.
8. Esvazie a bolsa de perna – talvez o seu médico peça para você medir e registrar a quantidade de urina que se encontra dentro da bolsa. Enxágüe a bolsa de perna.
9. Lave as mãos.

## **Instruções Especiais**

Nunca vá para a cama usando a bolsa de perna. A urina poderia refluir de volta para a bexiga se a bolsa de perna ficasse cheia. Mesmo ao tirar uma soneca, é recomendável trocar para a bolsa de drenagem maior a fim de permitir que a urina flua mais livremente.

Tome cuidado para não deitar-se em cima do tubo, nem dobrá-lo, pois isso irá obstruir o fluxo da urina que sai da bexiga.

Esvazie as bolsas pelo menos uma vez a cada 8 horas, ou com maior frequência, caso seja necessário.

No mínimo uma vez por semana, enxágüe internamente o tubo e as bolsas de drenagem com ½ copo de vinagre e 1 ½ copo d'água. Depois de limpar a bolsa de drenagem, pendure-a no chuveiro ou na banheira para secar antes do próximo uso.

Descarte as bolsas de drenagem ao se danificarem, ou quando não for mais possível remover odores com a limpeza.

### **Quando devo chamar o médico?**

Avise o seu médico se perceber uma ou mais das seguintes ocorrências:

- Dor forte ou crescente nos flancos, especialmente se forem observados enjôo ou vômito;
- Grande quantidade de sangue na urina;
- Diminuição do volume de urina;
- Corrimento excessivo ao redor do cateter;
- Corrimento malcheiroso ao redor do cateter;
- Não sair nenhuma urina pelo cateter;
- O cateter sair do local de inserção;
- Temperatura acima de 101°F (38,8 °C), calafrios;
- Enrubescimento, inchaço ou sensibilidade no local em que o cateter entra dentro da pele.