DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Cirurgia Vascular?

O que é cirurgia vascular?

Cirurgia vascular é aquela que é realizada nos vasos sangüíneos do corpo. As pernas são a parte do corpo que mais comumente necessita dessa cirurgia. O pescoço e o abdome também são locais onde ela é comum. A cirurgia é realizada, geralmente, para ajudar a corrigir um problema com a circulação do sangue, tal como a obstrução de uma artéria. Durante esse procedimento, o cirurgião cria um novo trajeto para o sangue fluir, usando parte de uma das veias da própria pessoa ou um tubo artificial ou sintético. A isso se dá o nome de enxerto.

Existe algum cuidado específico para o local da incisão?

Após a cirurgia, haverá um curativo cobrindo a incisão cirúrgica. Depois de alguns dias, o médico ou enfermeira removerá o curativo, deixando as suturas (pontos) ou grampos expostos ao ar. É possível que eles sejam mantidos no lugar até depois de você receber alta. Talvez seja necessário cobri-los com uma leve bandagem se a sua roupa estiver grudando ou se enroscando neles.

É importante estar alerta para sinais e sintomas de infecção em potencial. Esses sinais e sintomas incluem os seguintes:

- Enrubescimento
- Odor
- Inchaço
- Corrimento
- Aumento da dor ou sangramento no local da incisão

Monitore sua temperatura e avise o médico se ela subir acima de 101 ºF (38,3 ºC) ou se você sentir algum dos sintomas mencionados acima.

Tratamento da Dor

Não é raro que os pacientes sintam algum desconforto depois dessa cirurgia. É importante não esperar que a dor se torne forte demais antes de pedir algum medicamento. Não deixe de avisar a enfermeira ou o médico se o medicamento não estiver controlando a dor.

Cuidados Respiratórios

É muito importante não fumar depois dessa cirurgia. Fumar diminui ainda mais a quantidade de oxigênio disponível ao organismo. Durante a sua permanência no hospital, não deixe de usar o Espirômetro de Incentivo, nem de tossir e respirar fundo conforme as suas orientações. Se a sua incisão for no abdome, ao tossir, cubra-a com a mão, com um travesseiro ou cobertor para fazer a imobilização / retenção do local.

Cuidados com os Pés e as Pernas

É muito importante tomar os devidos cuidados com os pés e as pernas por causa dos seus problemas com a circulação sangüínea. Esses cuidados incluem os seguintes:

- Ande sempre calçado para evitar cortes nos pés e topadas com os dedos do pé;
- Mantenha as pernas e os pés limpos – lave com água e sabonete todos os dias; seque cuidadosamente. Use loção hidratante para evitar pele seca e rachaduras; use meias limpas de algodão diariamente;
- Examine as pernas e os pés diariamente à procura de cortes, escoriações ou feridas abertas; chame o seu médico se notar o desenvolvimento de feridas nas pernas ou nos pés – isso pode

significar problemas adicionais com a circulação;

- Evite: ficar sentado(a) ou de pé durante muito tempo, cruzar as pernas, expor-se a extremos de calor ou frio, usar roupas apertadas, tais como certas meias até o joelho, meias compridas ou cintas.

Circulação Sangüínea

Depois da cirurgia, é importante você levantar-se lentamente, pois poderá ter uma sensação de zonzeira ou tontura. Fique sentado(a) à beira da cama durante alguns momentos antes de levantar-se – ou seja, fique com as pernas pendentes.

É importante seguir as orientações abaixo.

- Sente-se somente para fazer refeições ou ir ao banheiro.
- Não cruze as pernas nem dobre muito os joelhos.
- Provavelmente, depois da cirurgia, você terá bandagens tipo "ace" ou estará usando meias especiais conhecidas como meias "anti-embólicas". Elas ajudam o sangue a circular pelas pernas. Faça uso delas conforme as orientações do médico.
- Avise a enfermeira ou o médico sobre qualquer alteração na sensação, cor ou temperatura das pernas.

Nutrição

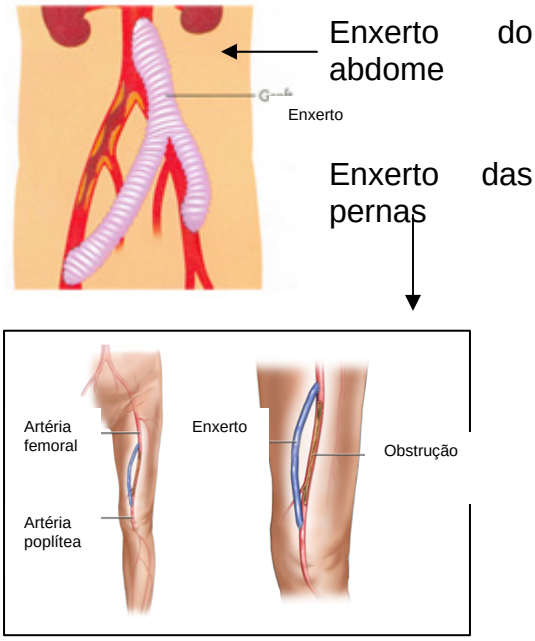
Normalmente, a sua dieta consistirá em líquidos claros, logo em seguida à cirurgia, e depois irá progredindo à medida que você for se recuperando. Uma consulta com uma nutricionista poderá ser providenciada, se lhe interessar; basta solicitar à enfermeira. Durante o período de recuperação, é muito importante fazer refeições saudáveis a fim de promover a cicatrização.

Existe alguma instrução especial ao receber alta?

Leia atentamente as instruções abaixo, pois elas lhe serão úteis depois de receber alta.

1. Consulte o seu médico antes de fazer o seguinte:
    a. Aumentar a sua atividade;
    b. Dirigir ou andar de carro;
    c. Voltar a ter atividade sexual;
    d. Esforço para levantar ou apanhar quaisquer objetos;
    e. Tomar banho, inclusive de chuveiro.
2. Chame o seu médico se perceber o seguinte:
    a. Aumento da dor;
    b. Sangramento ou outro tipo de corrimento, ou mau cheiro saindo da incisão cirúrgica;
    c. A sua incisão cirúrgica ficar vermelha, inchada ou abrir-se;
    d. Febre de 101 ºF (38,3 ºC).
3. Não cruze as pernas.
4. Dependendo de como estiver se sentindo, alterne períodos de repouso com períodos de atividade.
5. Para sentar-se, use uma cadeira com braços, de encosto reto e assento firme (não uma cadeira baixa e excessivamente estofada). Certifique-se sempre de estar com os pés confortavelmente apoiados no chão, ou elevados, se for essa a orientação do seu médico.
6. Tome os medicamentos conforme receitados.
7. Não falte às suas consultas médicas de acompanhamento.

8. Não fume.
9. Siga as instruções para os cuidados das pernas e dos pés.



Fonte:
Danbury Hospital Department of Vascular Surgery

Society for Vascular Surgery através do site www.vascularweb.org