DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Trombose Venosa Profunda?

O que é trombose venosa profunda?

A trombose venosa profunda – ou TVP – consiste em um coágulo sangüíneo localizado em uma veia profunda, geralmente nas pernas. Esse coágulo recebe a denominação de trombo. Tais coágulos podem ser perigosos caso se desalojem e entrem na circulação sangüínea. Quando isso ocorre, o coágulo passa a ser chamado de embolismo. Se vier a alojar-se no pulmão, recebe o nome de embolismo pulmonar.

Qual é a causa da trombose venosa profunda?

Coágulos sangüíneos podem se formar nas veias devido a inatividade; por exemplo, se a pessoa ficar acamada, após uma cirurgia, ou precisar permanecer sentada durante uma longa viagem de avião ou automóvel. Outros fatores de risco para o desenvolvimento da trombose venosa profunda incluem os seguintes:

- Pouco fluxo de sangue em uma veia profunda por causa de alguma lesão;
- Gravidez, especialmente nas primeiras 6 semanas após o parto;
- Outros problemas de saúde, tais como fibrilação atrial, varizes ou histórico de coágulos sangüíneos;
- Obesidade;
- Uso de anticoncepcionais ou terapia hormonal;
- Ter um cateter venoso central implantado;
- Tabagismo.

Quais são os sintomas da trombose venosa profunda?

- Inchaço da perna.
- Dor ou sensibilidade na perna, geralmente presente em apenas uma das pernas, podendo manifestar-se somente quando a pessoa está de pé ou caminhando.
- Aumento da temperatura do corpo na região da perna que está inchada ou dolorida.
- Pele enrubescida ou descolorada na região do inchaço ou dor.

Como posso saber se o que tenho é embolismo pulmonar?

Algumas pessoas podem não descobrir que têm trombose venosa profunda até que um coágulo se desaloje e se dirija a outra parte do corpo, tal como o pulmão. Esse é um grave problema de saúde que requer atenção médica imediata. Os seus sintomas incluem:

Embolismo Pulmonar—Pulmão

- Dor no peito, especialmente ao inspirar na respiração profunda
- Sensação de que o coração está disparando
- Febre

Como se diagnostica a trombose venosa profunda?

O médico obtém o histórico de saúde da pessoa e realiza um exame para determinar se uma trombose venosa profunda está presente. Para verificação diagnóstica, também é possível que o médico solicite um ou mais dos seguintes exames:

- Ultra-sonografia, na qual ondas de som são utilizadas para medir o fluxo de sangue pelas veias e tentar encontrar quaisquer coágulos que possam estar obstruindo a circulação.
- Venograma, no qual um meio de contraste é injetado em uma veia e, em seguida, são tiradas radiografias da área suspeita de trombose.
- Exame de Ressonância Magnética (RM), no qual ondas de rádio são utilizadas para visualizar imagens das estruturas internas do organismo.
- D-Dimer, um exame de sangue destinado a determinar a presença de coágulos.

Qual é o tratamento da trombose venosa profunda?

De modo geral, o tratamento é iniciado imediatamente a fim de reduzir o risco de que uma das complicações do embolismo venha a desenvolver-se. Inclui o uso de anticoagulantes, tais como heparina ou warfarina (Coumadin), normalmente receitados pelo médico para serem tomados durante pelo menos 3 meses. Exames de sangue freqüentes são realizados de forma que o médico possa avaliar a ação dos anticoagulantes; talvez seja necessário ajustar a dosagem do medicamento de acordo com os resultados.

Pode ser, também, que o médico faça recomendações no sentido de manter a perna elevada sempre que possível, utilizar uma almofada térmica, fazer caminhadas e usar meias especiais, conhecidas como meias anti-embólicas ou de compressão, a fim de ajudar a prevenir a formação de mais coágulos. Essas medidas são úteis para a diminuição da dor e do inchaço que podem ocorrer com a trombose venosa profunda.

Em raros casos, o médico poderá recomendar a colocação de um filtro de veia cava para impedir que embolismos se dirijam ao coração, pulmões ou cérebro. Esse dispositivo geralmente é utilizado em pessoas que não podem tomar anticoagulantes, que estão sob alto risco de embolismo ou sofrem reincidências de trombose venosa profunda.

Existem meios de prevenção para a trombose venosa profunda?

Existem algumas medidas que podem ser tomadas a fim de diminuir o risco de uma nova trombose venosa profunda vir a desenvolver-se:

- ✓ Não se sente com as pernas cruzadas nem fique sentado(a) por longos períodos de tempo sem se levantar para caminhar um pouco;
- ✓ Se for fumante, pare de fumar;
- ✓ O seu médico poderá recomendar que você faça 5 a 6 caminhadas por dia;
- ✓ Use meias de compressão durante as viagens com 8 horas ou mais de duração;
- ✓ Nos vôos de longa duração, levante-se e ande pelo corredor uma vez por hora, flexione e estique os pés a cada 20 minutos enquanto estiver sentado(a) e beba bastante água para evitar a desidratação;
- ✓ Durante as longas viagens de automóvel, pare freqüentemente para sair do carro e caminhar um pouco;
- ✓ Tome seu medicamento anticoagulante conforme receitado e siga as ordens do médico quanto a exames de sangue;
- ✓ Não perca nenhuma consulta com o seu médico.

Observações:_____

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fontes:
Healthwise. (2007). Deep vein thrombosis. Acessado através do site www.danburyhospital.org

National Heart, Lung, and Blood Institute. Acessado através do site www.nhlbi.nih.gov

09/2008