DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

O que é Gastroenterite?

O que é gastroenterite e quais são seus sintomas?

A gastroenterite é uma inflamação e infecção do estômago e dos intestinos delgado e grosso, causada por organismos tais como vírus, bactérias e parasitas.

Seus sintomas comuns poderão incluir os seguintes:

- Febre
- Enjôo
- Cólicas
- Perda de apetite
- Vômito
- Perda de peso
- Desidratação
- Diarréia aquosa

Quais organismos causam gastroenterite?

- A gastroenterite *viral*, causada por uma variedade de vírus, é altamente contagiosa. Qualquer um pode contrair uma infecção de gastroenterite viral, sendo que a maioria das pessoas se recupera sem complicações. Pode ser grave para quem não ingere líquidos suficientes a fim de repor os que se perderam, em especial entre as crianças de colo e as mais jovens, bem como entre os idosos. Também pode ser grave para as pessoas cujo sistema imunológico estiver debilitado.

  A gastroenterite viral é transmitida através do contato íntimo com pessoas infectadas e por meio de vias tais como alimentos, água e talheres compartilhados. A infecção também pode ocorrer por causa do consumo de alimentos e bebidas contaminados.

- A gastroenterite causada pela bactéria *Shigella* é altamente contagiosa e também se transmite de uma pessoa para outra através de contato direto. Essa bactéria também pode causar úlceras da parede intestinal e hemorragias.

- A gastroenterite causada pela bactéria *Salmonella* representa uma das principais causas de intoxicação alimentar. *Salmonella* é encontrada com freqüência em frangos e ovos crus.

- A gastroenterite causada pela bactéria *E. coli* é transmitida através de contato direto entre as pessoas (ao trocar um aperto de mãos, por exemplo) ou de água ou alimentos contaminados, tais como na carne mal cozida de hambúrgueres ou em frutas não lavadas. A bactéria *E. coli* é encontrada nos dejetos humanos e de animais. Algumas cepas produzem uma toxina que pode representar um risco de vida para crianças pequenas e pessoas idosas debilitadas.

- A gastroenterite causada pelo parasita *Giardia* se transmite facilmente através de água contaminada e do contato interpessoal. Esse parasita pode ser transmitido através de água contaminada em parques de diversões aquáticas, piscinas, córregos e lagos. É resistente a tratamentos de cloro.

****Lavar as mãos cuidadosamente é uma prevenção importante para evitar-se a transmissão da gastroenterite. Também é importante que frutas e vegetais sejam muito bem lavados e que carnes e ovos sejam totalmente cozidos.**

Como é tratada a gastroenterite?

- A maioria dos casos de gastroenterite viral se resolvem por

conta própria sem tratamento específico. Antibióticos não são eficazes para tratar as infecções virais. O principal objetivo do tratamento é reduzir os sintomas e repor a perda de líquidos.

- Não tome nenhum remédio antidiarréico, a menos que o seu médico faça recomendação em contrário.
- A *Shigella* é freqüentemente tratada com antibióticos a fim de abreviar o tempo de duração da enfermidade e de prevenir a transmissão da bactéria *Shigella* a outras pessoas.

  Poderá ser necessária internação no caso de crianças ou idosos que tiverem desidratação de grau moderado a grave, ou no caso de pessoas com outros problemas de saúde.
- As infecções de *Salmonella* em geral se resolvem sozinhas em 5 a 7 dias. Pessoas com forte diarréia podem necessitar de líquidos adicionais, freqüentemente por meio de terapia intravenosa. Normalmente não são necessários antibióticos, exceto quando a infecção se espalha a partir do intestino.
- As infecções de *E. coli* também se resolvem, geralmente, por conta própria. É importante consumir líquidos para repor os que se perderam com a diarréia. O melhor é uma combinação de líquidos claros leves, tais como água, caldo claro e bebidas esportivas. Evite o leite e seus derivados, reiniciando-os pouco a pouco quando a diarréia diminuir. O médico poderá também colocá-lo(a) sob terapia intravenosa para aumentar a sua ingestão de líquidos. Não é recomendável tomar remédios antidiarréicos para fazer parar a diarréia, a não ser sob as ordens do seu médico. Esses remédios impedem que o intestino se livre do organismo *E. coli*.
- As infecções de *Giardia* são geralmente tratadas com medicamentos tais como metronidazol (Flagyl) ou furazolidona (Furoxona). É possível que o seu médico também queira tratar outras pessoas que residirem na sua casa, pois esse parasita é facilmente transmissível. Pode ser também que o seu médico peça para você trazer uma amostra de fezes para o laboratório, depois de ter terminado o medicamento, a fim de assegurar-se de que o parasita foi eliminado.

O que é desidratação?

Desidratação é a perda de líquidos pelo organismo. A diarréia e vômito causados pela gastroenterite podem resultar em desidratação. São os seguintes os sintomas da desidratação:

- Excesso de sede
- Febre
- Boca seca
- Fraqueza ou letargia acentuadas
- Pouca ou nenhuma produção de urina, ou urina escura e amarelada
- Tontura ou vertigem / zonzeira

Avise o seu médico ou enfermeira se sentir algum desses sintomas. A desidratação leve poderá ser tratada com a ingestão de líquidos adicionais. Uma desidratação de moderada a grave poderá necessitar de terapia intravenosa para repor os líquidos perdidos. A desidratação grave não tratada poderá constituir um risco de vida.

Fonte: Centers for Disease Control através do site www.cdc.gov
Nemours Foundation através do site http://kidshealth.org

12/2007