DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital

O que é MRSA?

O que é MRSA?

A abreviatura MRSA se refere ao termo em inglês **M**ethicillin-**r**esistant **S**taphylococcus **a**ureus (**S**taphylococcus **a**ureus resistente à meticilina).

O Staphylococcus aureus é uma bactéria muito comum na pele ou no nariz de 1 entre 3 pessoas. Essa bactéria geralmente não causa problemas para as pessoas que a tem na pele. No entanto, algumas vezes pode causar infecções graves em feridas, pneumonia ou infecções sanguíneas. Medicamentos chamados antibióticos são administrados para matar os estafilococos quando os mesmos causam infecções.

As infecções causadas pelo MRSA são resistentes a alguns antibióticos. Isso significa que os antibióticos frequentemente usados para tratar infecções comuns causadas pelos estafilococos não matam essa forma de estafilococo.

As infecções causadas pelo MRSA podem ser tratadas?

As infecções causadas pelo MRSA podem ser tratadas. Existem antibióticos que matam essa forma de estafilococo. Alguns pacientes com MRSA podem necessitar de cirurgia para drenar a infecção. O médico decidirá qual é o melhor tratamento para você.

Como o MRSA é transmitido?

As pessoas que tem o MRSA na pele ou que são infectadas pelo MRSA podem transmitir a bactéria para outras pessoas. Essa bactéria pode ser transmitida por meio da roupa de cama, grades de leitos, tampos de mesas, equipamentos médicos e outras superfícies. A transmissão ocorre quando outras pessoas tocam nessas superfícies e equipamentos.

Quem apresenta maior probabilidade de contrair a infecção pelo MRSA?

Pacientes do hospital com maior probabilidade de contrair a infecção pelo MRSA incluem:

- Pacientes com outros problemas de saúde que o façam ficar doentes
- Pacientes que tiverem estado no hospital ou em uma instituição para idosos
- Pacientes que tiverem estado em abrigos
- Pessoas que tiverem sido tratadas com antibióticos.

Pessoas saudáveis da comunidade também podem contrair infecções pelo MRSA, que geralmente ocorrem na pele.

O que o hospital está fazendo para prevenir a ocorrência de infecções por MRSA?

Para prevenir as infecções por MRSA, os médicos, enfermeiros, e outros profissionais de saúde:

- ✓ **Lavam as mãos com água e sabão** ou usam álcool gel para limpá-las antes e depois do atendimento de cada paciente
- ✓ **Limpam completamente** os quartos do hospital e os equipamentos médicos
- ✓ **Usam precauções para evitar a transmissão por contato** ao tratar de pacientes com MRSA. Precauções para evitar a transmissão por contato significa:
  - Os pacientes com MRSA serão colocados em quartos particulares ou dividirão o quarto com outra pessoa com MRSA
  - Os profissionais de saúde usarão aventais sobre as roupas e luvas para entrar nos quartos dos pacientes
  - Os visitantes também deverão usar avental e luvas
  - Ao sair do quarto, os aventais e luvas serão descartados As mãos deverão ser limpas

- Os pacientes colados sob precauções para evitar a transmissão por contato deverão ficar em seus quartos do hospital o máximo possível e não poderão ir às áreas comuns, como o saguão ou a cozinha (os pacientes poderão ir aos locais de tratamento e de exame do hospital conforme a necessidade)
- Alguns pacientes podem ser submetidos ao exame por ocasião da internação para saber se os mesmos têm o MRSA na pele. Esse exame é feito esfregando-se um cotonete nas narinas do paciente e em partes da pele. Os pacientes que serão sempre submetidos ao exame no Danbury Hospital são os pacientes que forem internados da unidade de terapia intensiva e vindos da Southbury Training School.

Para os pacientes que tiverem apresentado resultado positivo para o MRSA anteriormente, um processo complexo será seguido para que o mesmo seja considerado negativo após o tratamento com antibióticos. Esse processo inclui uma série de culturas de várias partes do corpo por várias semanas, além de consultas com um infectologista até que o mesmo seja considerado negativo.

Existe alguma coisa que eu possa fazer como paciente para prevenir a transmissão do MRSA?

Enquanto estiver no hospital, certifique-se de que todos os médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde lavem as mãos com água e sabão ou as limpe com álcool gel antes e depois de seu atendimento

Se não vir os profissionais de saúde limparem as mãos, não tenha receio de pedir para fazê-lo!

Se tiver MRSA, as pessoas que me visitarem poderão contrair a bactéria durante a visita?

A probabilidade de uma pessoa saudável contrair o MRSA durante uma visita a uma pessoa que tenha a bactéria é muito pequena. Para reduzir ainda mais essa probabilidade, os visitantes deverão limpar as mãos antes de entrar no quarto e depois de sair. Os visitantes também deverão usar avental protetor e luvas que serão fornecidos pelo hospital.

Se tiver infecção por MRSA, existe alguma coisa especial que eu precise fazer quando voltar para casa?

As dicas a seguir devem ser seguidas para prevenir a ocorrência de outras infecções por MRSA e também a transmissão do MRSA para outras pessoas:

- ✓ **Lave ou limpe as mãos** com frequência, especialmente depois de trocar curativos de feridas ou drenos.
- ✓ **Tome todos os antibióticos prescritos** pelo seu médico. Não pule doses, não tome metade da dose nem interrompa o uso da medicação antes do final do tratamento.
- ✓ **As pessoas que moram com você também devem lavar ou limpar as mãos** com frequência; especialmente antes e depois de ajudar a cuidar de você.
- ✓ **Mantenha** as feridas e os curativos limpos.
- ✓ **Evite compartilhar** itens de uso pessoal, como lâminas, toalhas, cobertores.
- ✓ **Lave e seque** suas roupas e as roupas de cama na temperatura mais alta recomendada nas etiquetas.
- ✓ **Informe** que você tem MRSA a **todos os profissionais de saúde que cuidarem de você,** incluindo os profissionais de saúde que o atenderem posteriormente no hospital, em consultórios médicos, profissionais de agências de saúde domiciliar e terapeutas.

Fonte: http://www.cdc.gov

09/2009

Para obter mais informações ou para saber mais sobre os serviços e programas especiais disponíveis no Danbury Hospital, acesse o site www.DanburyHospital.org

Brazilian Portuguese