DANBURY HOSPITAL

A Higher Level of Care

Folha de informações ao paciente do Danbury Hospital

O que é a enxaqueca?

O que é a enxaqueca?

A enxaqueca é uma dor de cabeça muito forte, frequentemente descrita como pulsante ou latejante em uma área da cabeça. Pode ser acompanhada por

- sensibilidade a luz e som
- náusea
- vômito.

Alguns indivíduos podem também experimentar distúrbios visuais, como luzes lampejantes, linhas em ziguezague ou perda temporária da visão. Esses distúrbios visuais são chamados de "auras" e comumente precedem a enxaqueca. As auras são similares a advertências que alertam o indivíduo que a enxaqueca está chegando. As enxaquecas podem durar desde um par de horas até diversos dias, às vezes.

Os cientistas acreditavam que as enxaquecas eram ligadas à contração e dilatação dos vasos sanguíneos na cabeça. Mais recentemente, acredita-se que as enxaquecas são relacionadas com genes hereditários e com a atividade cerebral.

Existem desencadeadores para as enxaquecas?

Descobriu-se que existem certos desencadeadores que aumentam a probabilidade de ocorrer uma enxaqueca. Os desencadeadores mais comuns incluem:

- Estresse e ansiedade
- Falta de alimentação e/ou sono
- Exposição a luzes brilhantes ou reflexos luminosos.
- Mudanças hormonais nas mulheres
- Pílulas anticoncepcionais
- Alguns alimentos e aditivos alimentares, como chocolate, queijos, glutamato monosódico (MSG).
- Fumar ou exposição à fumaça de cigarros

Como é tratada a enxaqueca?

As enxaquecas são tratadas de duas maneiras:

1. Tomar remédios para prevenir os ataques, ou
2. Tomar remédios para aliviar os sintomas durante um ataque.

Muitas pessoas com enxaquecas graves usarão os dois métodos. Remédios originalmente desenvolvidos para tratar epilepsia e depressão provaram ser bem sucedidos em minimizar as enxaquecas. Quando ocorre uma enxaqueca, eles podem tomar remédios chamados triptanos para aliviar a dor e outros sintomas para melhorar a função. Também podem tomar remédios para reduzir os efeitos da náusea e/ou vômitos, caso presente. As mulheres podem optar por se submeter a uma terapia hormonal caso sua enxaqueca seja desencadeada pelos ciclos hormonais.

A combinação de terapias ajudará a maioria dos indivíduos para minimizar o número de ataques. Para mulheres que têm enxaquecas devido aos ciclos hormonais, elas geralmente sofrem ataques com menos frequência e mais suaves após a menopausa.

Além da terapia medicamentosa, as estratégias de administração de estresse podem também ser recomendadas. Elas incluem exercícios, relaxamento e biofeedback.

O que devo esperar enquanto estiver no hospital?

Uma vez no Danbury Hospital, caso não receba alta do pronto-socorro de imediato, você pode se dirigir à Unidade de observação ambulatorial para uma avaliação estendida da sua condição. Alguns pacientes podem também necessitar de internação. Isso depende das suas necessidades individuais e da avaliação do seu médico.

Além de analisar o histórico médico e conduzir uma avaliação física, seu médico pode pedir exames diagnósticos para descartar outras doenças ou condições ao diagnosticar a enxaqueca. Isso serve para determinar se as suas dores de cabeça são causadas por alguma outra condição subjacente.

Quais exames diagnósticos podem ser pedidos?

Seu médico pode pedir exames diagnósticos para ajudar a confirmar sua condição. Podem incluir:

- Exames de sangue
- Uma tomografia da cabeça e pescoço
- Uma ressonância magnética da cabeça e pescoço
- Em alguns casos quando se suspeita de uma infecção, o médico pode pedir uma punção lombar.

Quais tratamentos serão receitados?

Os tratamentos dependem da existência de qualquer outra condição além da enxaqueca. Além da terapia medicamentosa, seu médico pode receitar:

- Uma infusão intravenosa para reposição de fluidos
- Uma consulta com um neurologista e/ou com o departamento de anestesia para o controle da dor.
- Avaliações, chamadas "neuro checks", nas quais a equipe avaliará como seus olhos reagem à luz, o nível de vigilância, força e coordenação.
- Uma dieta, caso não sofra também com náuseas e vômito.
- Caso seu médico suspeite de uma infecção que possa ser potencialmente contagiosa, ele/ela pode colocá-lo em isolamento até que se determine que você esteja curado. Isso significa que você será colocado em um quarto privado e todas as pessoas que entrarem em seu quarto, incluindo visitantes, usarão equipamentos externos de proteção. Isso pode incluir bata descartável, luvas e, às vezes, máscara.
- Quando estiver pronto para retornar para casa, seu médico e enfermeira repassarão com você suas instruções de alta que quaisquer novas receitas que precisar para tratar sua enxaqueca.

A qualquer momento durante sua estadia no Danbury Hospital, sinta-se livre para consultar sua enfermeira ou médico sobre questões que você ou sua família/cuidador possam ter sobre o tratamento, ou como pode ajudá-lo a ficar mais confortável.

Fonte:

Instituto nacional de transtornos neurológicos e derrame cerebral. (2008). Migraine information page. Extraído de www.ninds.nih.gov

Biblioteca nacional de medicina dos EUA/Medline Plus. (2008). Migraine. Extraído de www.nlm.nih.gov

12/2008

Para obter mais informações ou para saber mais sobre os serviços e programas especializados disponíveis no Danbury Hospital, visite www.DanburyHospital.org