

## O que é Pancreatite?

### O que é o pâncreas?

O pâncreas é uma glândula grande localizada atrás do estômago e perto do duodeno (parte superior do intestino delgado). As duas funções principais desempenhadas pelo pâncreas no organismo são:

- Liberar enzimas, ou proteínas especiais, que ajudam a digestão das gorduras, proteínas e carboidratos existentes nos alimentos consumidos;
- Além disso, controlar os níveis de açúcar no sangue do organismo.

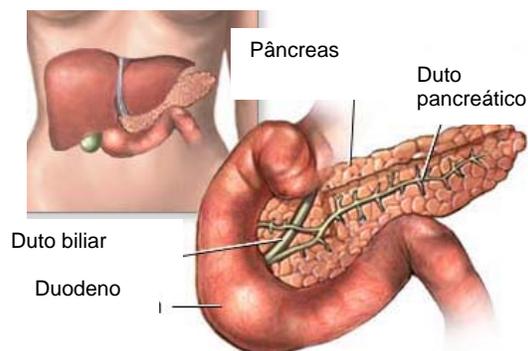
### O que é pancreatite?

A pancreatite é uma inflamação do pâncreas. A pancreatite aguda ocorre subitamente e, de modo geral, os pacientes conseguem se recuperar depois do tratamento. A pancreatite crônica é recidivante e causa dano contínuo ao pâncreas após a ocorrência do episódio agudo. A pancreatite faz com que o pâncreas funcione mal, resultando em perda de peso e distúrbios digestivos. Também pode causar níveis de açúcar no sangue altos ou baixos demais, possivelmente resultando em coma.

Ambas as formas são doenças graves que podem ocasionar dano ao tecido, hemorragia, infecção e cistos.

### Qual é a causa da pancreatite?

Em geral, a pancreatite aguda tem como causa cálculos biliares ou consumo crônico de bebidas alcoólicas. Cálculos biliares podem obstruir o duto ou tubo percorrido pelas enzimas digestivas do pâncreas até o intestino delgado. É possível, então, que essas enzimas passem a



danificar o tecido do pâncreas. Existem, ainda, outras causas possíveis, se qualquer uma das duas tiver sido eliminada. A avaliação da causa é importante para que se possa dar início ao tratamento certo.

A pancreatite crônica ocorre depois de um episódio agudo se a lesão do pâncreas persistir. Essa lesão é provocada pelas enzimas digestivas que atacam e danificam o tecido circundante dentro do pâncreas. Isso pode ocorrer como resultado de:

- Muitos anos de abuso de bebidas alcoólicas;
- Obstrução ou estreitamento do duto pancreático devido a trauma ou formação de cisto;
- Condições congênitas;
- Fibrose cística;
- Certas drogas;
- Uma causa desconhecida, designada como "idiopática".

### Quais são os sintomas da pancreatite?

#### Aguda

- Dor no abdome e/ou nas costas;
- Abdome inchado e sensível;
- Enjôo e vômito;

- Febre;
- Desidratação;
- Pulsação acelerada;
- Casos graves podem resultar em hemorragia, pressão baixa e choque.

### Crônica

- Dor abdominal e/ou nas costas, que pode piorar com a ingestão de alimentos ou bebidas;
- Enjôo e vômito;
- Perda de peso;
- Pode levar à diabetes como resultado de dano às células produtoras de insulina;
- Casos graves também podem levar a hemorragia, pressão baixa e choque.

### **Como se diagnostica a pancreatite?**

Durante a *pancreatite aguda*, é possível fazer-se um exame de sangue para verificar níveis elevados de enzimas digestivas. Também é possível que haja altos níveis de outras substâncias no sangue, tais como cálcio, magnésio, sódio, potássio, bicarbonato, açúcar e lipídios. Depois da recuperação, os níveis dessas substâncias no sangue geralmente voltam ao normal.

A *pancreatite crônica* geralmente é diagnosticada através de exames de sangue para verificação da função pancreática, além de exames de imagem diagnóstica que permitem visualizar as estruturas internas do corpo.

### **Como é feito o tratamento da pancreatite?**

O tratamento depende da gravidade:

- Medicamentos serão administrados para aliviar a dor;
- Talvez você seja proibido de comer ou beber, seja o que for, durante o período agudo.
- Uma vez imposta uma dieta, ela será hipolipídica (quantidades mínimas de gordura);
- A administração de líquidos por via endovenosa pode tornar-se necessária a fim de impedir a desidratação ou perda extrema de líquidos corporais resultante de enjôo e vômitos;
- Cálculos biliares, geralmente, precisam ser removidos por meio de cirurgia. Depois de sua remoção, a pancreatite aguda costuma resolver-se sozinha;
- A drenagem ou remoção cirúrgica de cistos pancreáticos pode se tornar necessária;
- No caso da pancreatite crônica, podem ser prescritas enzimas pancreáticas para serem ingeridas com as refeições. Essas enzimas ajudam o organismo a digerir os alimentos e promovem ganho de peso;
- Pode ser prescrita insulina para controlar níveis elevados de açúcar no sangue;
- Ao receber alta do hospital, é extremamente importante seguir a dieta recomendada, tomar os medicamentos prescritos e evitar bebidas alcoólicas a fim de permitir que o pâncreas se restabeleça.

#### *Fonte:*

National Digestive Diseases Information Clearinghouse. Acessado através do site <http://digestive.niddk.gov>

The Patient Education Institute. Acessado através do site <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/pancreatitis/htm/index.htm>