DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Folha de Informação aos Pacientes do Danbury Hospital

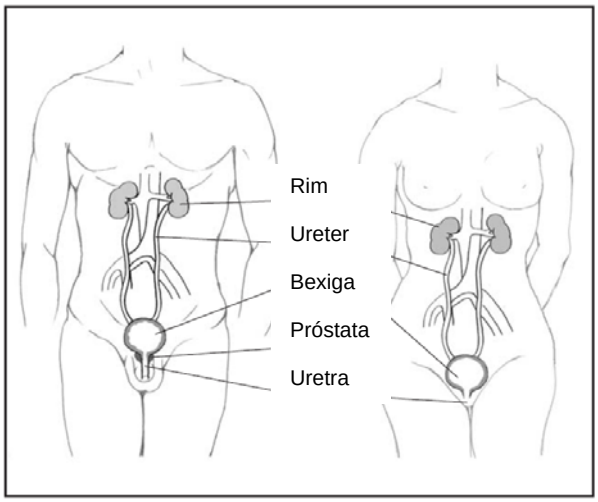
O que é uma Infecção do Trato Urinário?

O que é uma infecção do trato urinário?

A infecção do trato urinário, em geral designada simplesmente infecção urinária (IU), é uma infecção do sistema urinário. Os órgãos que compõem o sistema urinário incluem:

- Rins
- Ureeteres
- Bexiga
- Próstata (homens)
- Uretra

Fonte da imagem: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases através do site **kidney.niddk.nih.gov**



Os rins removem dejetos e líquido excedente da corrente sangüínea, convertendo-os em urina; os ureteres são tubos muito estreitos que levam a urina dos rins para a bexiga; e a uretra é o tubo que elimina a urina do organismo.

Uma infecção da uretra é conhecida como "uretrite"; da bexiga, como "cistite"; e dos rins como "pielonefrite".

O que causa uma IU?

Uma IU é causada, freqüentemente, por bactérias que residem no trato digestivo, na vagina (mulheres) ou em torno da uretra. As bactérias entram no sistema urinário pela uretra e prosseguem até a bexiga e os rins. Geralmente, o organismo remove as bactérias antes que uma infecção possa ocorrer. Entretanto, algumas pessoas com o sistema imunológico debilitado, pessoas idosas e mulheres são mais propensas a contrair infecções.

Como é diagnosticada uma IU?

O seu médico fará um levantamento do seu histórico de saúde e um exame físico, ambos completos. Pode ser que também solicite o seguinte:

- Amostra de urina para cultura;
- Exames de sangue:
- Ultra-sonografia do trato urinário;
- Radiografias dos rins, ureteres e bexiga, conhecidas como RUB;
- Exames de TC (Tomografia Computadorizada);
- Cistoscopia, em que um tubo de fibra óptica delgado e flexível é inserido na uretra para examinar a bexiga internamente.

Quais são os sintomas de uma IU?

- Urgência ou vontade de urinar freqüentes.
- Dor ou sensação de ardor ao urinar.
- Dificuldade de urinar.
- Febre.
- Sensação de pressão ou enchimento na região pélvica.
- Urina turva ou mal-cheirosa.
- Sangue na urina.
- Se os rins estiverem envolvidos, também pode ocorrer dor lombar.
- Pessoas idosas e debilitadas podem ter sintomas incomuns, tais como confusão, fraqueza ou sofrer quedas.

Como a IU é tratada?

Geralmente, o médico pede uma amostra de urina para cultura em laboratório a fim de determinar qual é a bactéria que está causando a infecção. O tipo de antibiótico utilizado vai depender da bactéria que for identificada na cultura. É importante tomar todos os medicamentos que forem receitados para livrar-se da infecção, mesmo que a pessoa esteja se sentindo bem. Às vezes, o médico solicita uma segunda amostra de urina, depois que a medicação foi completamente concluída, a fim de assegurar-se de que a infecção desapareceu por completo. Faz bem consumir bastantes líquidos (não alcoólicos e não gasosos), a não ser que você esteja sob restrição de líquidos.

Existem possíveis complicações da IU?

Em alguns pacientes com IU, a infecção pode progredir ainda mais quando bactérias se introduzem na corrente sangüínea. Isso se chama urossepse. Essa doença pode ser grave e afetar outros órgãos do corpo, requerendo pronta atenção médica.

Com a introdução dessas bactérias na corrente sangüínea, pode ocorrer uma queda de pressão. Essa queda de pressão impede que os órgãos vitais do corpo, tais como o cérebro e o coração, recebam a quantidade de oxigênio necessária para funcionar adequadamente. Às vezes, um medicamento conhecido como vasopressor é ministrado para manter a pressão elevada. Alguns pacientes precisam ser transferidos para a unidade de terapia intensiva, onde se utiliza um equipamento especial para monitorar de perto quaisquer alterações na pressão sangüínea.

O tratamento da urossepse inclui o uso de medicamentos, tais como antibióticos no caso de infecções bacterianas, para que o organismo possa livrar-se da infecção. As pessoas sob maior risco de urossepse são as mesmas que estão sob maior risco de IUs. Uma vez que a urossepse pode ser tão grave, é importante reconhecer os sintomas de IU e relatá-los ao médico imediatamente, em especial se a pessoa estiver sob maior risco de contrair essas infecções.

Existe alguma forma de prevenção das IUs?

Existem meios de prevenir IUs ou minimizar uma recaída:

- Tomar bastantes líquidos (não alcoólicos e não gasosos), todos os dias, para esvaziar a bexiga freqüentemente, pois isso elimina bactérias do trato urinário; geralmente, de oito a dez copos de 8 onças (24 mL) por dia são recomendáveis, a não ser que a pessoa esteja sob restrição de líquidos;
- Urinar quando sentir vontade, em vez de segurar a urina durante muito tempo;
- Evitar prisão-de-ventre;
- Tomar suco de oxicoco (*cranberry juice*);
- Usar roupas íntimas de algodão para evitar que germes se desenvolvam;
- Usar de bom senso nos hábitos de higiene pessoal; limpar-se da frente para trás depois de usar a privada;
- Evitar cafeína, bebidas gasosas e alcoólicas, pois todas elas irritam o sistema urinário;
- Urinar depois da relação sexual;
- Alguns médicos podem recomendar aos seus pacientes propensos a contrair IUs freqüentemente que evitem tomar banho de banheira.

Fonte: National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse através do site kidney.niddk.nih.gov

04/2008