DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es la diabetes tipo 1?

¿Qué es la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad en la que el cuerpo ya no tiene la capacidad de producir la hormona insulina. Esto causa que los niveles de azúcar en la sangre (glucosa) sean más altos de lo normal. La insulina debe ser reemplazada para que el organismo pueda procesar los alimentos correctamente y mantener los niveles de azúcar en la sangre cerca de lo normal.

¿Qué causa la diabetes tipo 1?

La causa exacta de la diabetes tipo 1 todavía no está clara. En algunas personas con ciertos genes, una enfermedad o infección viral puede hacer que el propio sistema inmunitario del organismo destruya las células especiales del páncreas en donde se produce la insulina. La diabetes tipo 1 se diagnostica con más frecuencia en la niñez, pero también puede ocurrir en la adultez.

¿Cuáles son los síntomas de la diabetes tipo 1?

Los síntomas comunes de la diabetes tipo 1 pueden incluir:

- aumento de la sed
- aumento de la orina
- aumento del apetito
- pérdida de peso inexplicable
- piel seca, con picazón
- cortes o llagas que no sanan
- cansancio
- dolor abdominal*
- náuseas, vómitos*
- aroma a frutas en el aliento*
- visión borrosa

(* Puede indicar cetoacidosis diabética, CAD, la cual requiere atención médica inmediata).

¿Qué es la cetoacidosis diabética (CAD)?

La cetoacidosis diabética es una afección grave que pone en riesgo su vida y que requiere atención médica inmediata.

El organismo necesita la glucosa para obtener energía. Cuando el organismo no puede usar la glucosa como fuente de energía debido a una falta de insulina, en su lugar descompone la grasa para obtener energía. Cuando se descompone la grasa, el organismo produce químicos llamados cetonas que aparecen en la sangre y en la orina. Los altos niveles de cetonas hacen más ácida la sangre, lo que se denomina cetoacidosis. Cuando la diabetes es la causa de la

cetoacidosis, se denomina cetoacidosis diabética.

¿Cómo se diagnostica la diabetes tipo 1?

El diagnóstico de la diabetes tipo 1 lo realiza su médico. Éste le indicará una prueba de sangre para medir la glucosa en su sangre. Se diagnostica si:

- tiene los síntomas de diabetes mencionados anteriormente
- tiene un nivel de azúcar en la sangre sin estar en ayunas de más de 200 en más de una ocasión, o un nivel de azúcar en la sangre en ayunas de más de 126 en más de una ocasión.

¿Cómo puedo controlar mi nivel de azúcar en la sangre si tengo diabetes tipo 1?

Controlar el nivel de glucosa en la sangre involucra tres herramientas:

1. medicamentos
2. buenas elecciones alimenticias
3. actividad física

Para controlar sus niveles de azúcar en la sangre también pueden recomendarle el uso diario de un medidor de glucosa o de una máquina de control de la glucosa. Su equipo de atención a la salud puede ayudarlo a desarrollar e individualizar estas herramientas para lograr un buen control de la glucosa en la sangre.

¿Qué medicamentos se usan para tratar la diabetes tipo 1?

La insulina es el único medicamento disponible actualmente para el tratamiento de la diabetes tipo 1. Su médico le recetará un tipo y una cantidad de insulina basándose en sus niveles de azúcar en la sangre, su estilo de vida y sus preferencias alimenticias. Usualmente las dosis de insulina se cambian con el tiempo para lograr un buen control de los niveles de azúcar en la sangre.

Notas/Información adicional:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fuente:
American Diabetes Association @ www.diabetes.org
American Association of Clinical Endocrinologists @ www.aace.com

04/2008