

Insulina: almacenamiento y manipulación adecuados

¿Por qué son importantes el almacenamiento y manipulación adecuados de la insulina?

La insulina es un medicamento sensible a la temperatura. Guardar la insulina a temperaturas muy bajas o muy altas disminuirá su potencia o fuerza. Una disminución de la potencia de la insulina dará como resultado un mal control de la glucosa en la sangre.

¿Cómo debe guardarse la insulina?

Los frascos, plumas y cartuchos de insulina sin abrir deben guardarse en el refrigerador. La parte interior de la puerta del refrigerador más cercana al mango es un buen lugar para guardar la insulina. Evite los lugares más fríos en los que la insulina podría congelarse.

Luego del primer uso o perforación de la botella o frasco, la mayoría de las insulinas pueden refrigerarse o guardarse a temperatura ambiente (59 °F a 86 °F, 15 °C a 30 °C). La insulina no debe exponerse a altas temperaturas (más de 86 °F o 30 °C) o luz solar directa por un período prolongado.

¿Por cuánto tiempo puede usarse la insulina?

Los frascos, plumas y cartuchos de insulina sin abrir y refrigerados pueden ser usados hasta la fecha de vencimiento impresa en la etiqueta por el fabricante.

Los frascos de insulina en uso, ya sea refrigerados o a temperatura ambiente, deben desecharse luego de 28 días.

Las plumas y cartuchos de insulina deben guardarse a temperatura ambiente y deben usarse dentro de los siguientes períodos:

Plumas y cartuchos	Tiempo máx. de almacenamiento
<ul style="list-style-type: none">Suspensiones de insulina (NPH)	14 días
<ul style="list-style-type: none">Insulina de acción rápida (Humalog, Novolog, Apidra):	28 días
<ul style="list-style-type: none">Mezclas de insulina (70/30, 75/25, 50/50)	10 días

Recomendaciones adicionales

Antes de usar la insulina, siempre haga lo siguiente:

- Verifique la fecha de vencimiento; no use insulina vencida.
- Examine el aspecto de la insulina. Debe verse como se describe a continuación:

Acción rápida: Humalog, Novolog, Apidra	Transparente, como agua
Acción prolongada/basal: Lantus, Levemir	Transparente, como agua
Suspensiones de insulina: NPH	Uniformement e turbia luego de mezclarla suavemente
Mezcla de insulinas: 70/30, 75/25, 50/50	Uniformement e turbia luego de mezclarla suavemente

Deseche inmediatamente (o si está sin abrir, devuélvala a la farmacia) si ve acumulación o escarchado en el interior del frasco.

Fuente:
American Diabetes Association @ www.diabetes.org