DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una angiografía o arteriografía?

¿Qué es una angiografía o arteriografía?

La angiografía, o arteriografía, es un examen radiológico de las arterias, que son vasos sanguíneos. Para hacer visibles las arterias en la radiografía, se inyecta un tipo de tinta llamado "contraste". Se introduce in tubo pequeño, estéril y flexible denominado catéter en el sistema arterial, por lo general en la zona de la ingle, donde la arteria está cerca de la piel y puede comprimirse, si fuera necesario, contra la cadera que está detrás. A veces se utilizan otras zonas, como por ej. el brazo. El contraste se inyecta entonces en los vasos sanguíneos y se obtienen las imágenes por rayos x.

¿Cómo me preparo para una angiografía?

- Quizás deba dejar de tomar algunos medicamentos antes del día del procedimiento, por lo que es importante que repase con su médico todos los medicamentos que toma actualmente. Recibirá instrucciones especiales de su médico pero, en general:
    - El día del procedimiento deberá omitir el Glocophage, y no tomarlo durante 2 días **después** del procedimiento.
    - Los productos que contengan aspirina deberán dejar de tomarse al menos 5 días **antes** del procedimiento.
    - Los medicamentos anticoagulantes (como Coumadin y Lovenox) se dejan de tomar 3 días **antes** del procedimiento.
- Es importante que las pacientes mujeres informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas antes del procedimiento.
- No le permitirán comer ni beber nada luego de la medianoche anterior al procedimiento.
- El día del examen, un radiólogo intervencionista, especialmente capacitado para realizar este procedimiento, le explicará el mismo. En este momento también se le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Justo antes del procedimiento, el técnico afeitará la zona de su cuerpo por donde le introducirán el catéter.
- **Es importante informar al técnico si alguna vez tuvo una reacción alérgica a medios de contraste.**

¿Cómo se realiza la angiografía o arteriografía?

- Le darán medicamentos que lo ayuden a relajarse.
- El radiólogo limpiará con antiséptico la zona donde se introducirá el catéter.

- Se colocarán paños estériles sobre usted, dejando una abertura sobre la zona donde se introducirá el catéter.
- El médico inyectará la zona con un anestésico local (medicamento adormecedor) llamado xilocaína.
- Una vez que la zona esté completamente adormecida, el radiólogo introducirá una aguja y una guía muy delgada, que se usará para guiar el catéter hacia el vaso sanguíneo. También se usará una máquina de rayos x especial, llamada fluoroscopio, para ayudar al radiólogo a ver el catéter y la guía.
- Una vez que el catéter esté en la posición correcta, se retira la guía.
- Se tomarán radiografías rápidas mientras se inyecta el medio de contraste en el torrente sanguíneo. El radiólogo quizá necesite tomar varios juegos de radiografías para asegurar una realización adecuada del estudio que incluya todos los vasos.
- Le pedirán que se quede absolutamente quieto mientras se toman las imágenes.

¿Hay algún procedimiento de seguimiento especial luego de la angiografía o arteriografía?

Al final del procedimiento, el radiólogo retirará el catéter y aplicará presión sobre el sitio de inyección durante al menos 10 minutos. Si le están haciendo la angiografía como paciente ambulatorio, deberá estar acompañado de alguien que pueda llevarlo a casa.

¿La angiografía es segura?

- El médico quizá restrinja sus actividades esa tarde, para disminuir las posibilidades de hemorragia en el sitio de inserción del catéter.
- **Es importante que** las pacientes mujeres **informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando antes del procedimiento.**
- Si usted es diabético y está tomando el medicamento **Glucophage, no debe tomarlo durante dos días después del procedimiento** porque interactúa con el medio de contraste. Es importante hablar de esto con el médico que habitualmente le receta sus medicamentos para la diabetes.

Hable con el técnico radiólogo o con su enfermera si tiene preguntas o inquietudes respecto a su examen de angiografía. El médico que le indicó el examen hablará con usted acerca de los resultados.

Referencia: American College of Radiology. Recuperado en abril de 2007 de www.radiologyinfo.org

04/2007