DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una angioplastia coronaria?

(**Nota:** para ser usado junto con la Hoja educativa para el paciente de cateterismo cardíaco)

¿Qué es una angioplastia coronaria y por qué se indica esta prueba?

Una angioplastia coronaria es un procedimiento en el cual se usa un pequeño balón o stent para ensanchar o abrir una arteria que alimenta el corazón. Esta prueba fue indicada si usted tiene signos o síntomas de arteriopatía coronaria (CAD). Esta afección involucra un estrechamiento de los vasos sanguíneos que alimentan al corazón. La angioplastia puede restaurar el flujo sanguíneo normal al músculo cardíaco. Su médico también puede referirse a este procedimiento como "ICP" o intervención coronaria percutánea.

Factores de riesgo de las enfermedades cardíacas o CAD:

- presión arterial alta
- diabetes
- tabaquismo
- colesterol alto
- obesidad
- antecedentes familiares de enfermedad cardíaca

La CAD comienza cuando el recubrimiento de una arteria coronaria se daña. Por lo general esto se debe a la placa (un material grasoso compuesto de colesterol y otras partículas). La acumulación de placa puede reducir el espacio dentro de la arteria, lo cual da como resultado un canal reducido para el flujo de sangre hacia el músculo cardíaco.

¿Cuánto tiempo toma esta prueba?

Una angioplastia comúnmente toma cerca de una hora. En casos más complejos, el procedimiento puede durar varias horas. Es necesario tiempo adicional para la preparación previa al procedimiento y el cuidado posterior.

¿Existe alguna preparación especial antes de realizar el procedimiento?

- ✓ (Sírvase consultar la Hoja educativa para el paciente de cateterismo cardíaco.) Pueden ordenarse análisis de laboratorio. Debe hablar con su cardiólogo sobre los medicamentos para la diabetes y las dosis de Coumadin antes de su angioplastia.
- ✓ No coma ni beba durante las 6 horas previas al procedimiento. Tome todos sus medicamentos habituales antes de la angioplastia a menos que su médico le indique lo contrario.
- ✓ Traiga consigo una lista actualizada de sus medicamentos. Vista ropa cómoda y deje joyas, efectivo, chequera, tarjetas de crédito y otros objetos de valor en su casa.
- ✓ Todos los pacientes de angioplastia pasarán la noche siguiente a su procedimiento internados en el hospital.

¿Qué puedo esperar en el día del procedimiento?

- Sírvase consultar la Hoja educativa para el paciente de cateterismo cardíaco. El área de atención al paciente y la preparación de laboratorio de cateterismo son las mismas para ambos procedimientos.
- Como con el cateterismo cardíaco, los catéteres serán colocados a través del introductor y enhebrados a las arterias que alimentan el corazón. Usted no sentirá el pasaje de estos catéteres. Puede sentir una sensación de presión en el lugar de inserción del introductor.
- Pueden tomarse varias arteriografías o imágenes de cada arteria. Verá la cámara

moverse alrededor suyo durante el procedimiento.

- Una vez que se ubique la obstrucción, se guía un catéter con un pequeño balón en la punta al punto estrecho de la arteria coronaria. Cuando el balón del catéter esté colocado en el lugar de la obstrucción, se infla lentamente para ensanchar esa arteria y comprimir la obstrucción contra la pared de la arteria y estirar la arteria abriéndola.
- A menudo, pero no siempre, se introduce un stent en la arteria con otro catéter con balón en la punta. Cuando el stent esté colocado correctamente en la arteria coronaria, el balón se infla para expandir el stent contra las paredes de la arteria coronaria. Luego el balón del catéter se desinfla y se quita, dejando el stent permanentemente fijo a la pared de la arteria coronaria.
- Los stents por lo general están hechos de metal en forma de malla. Vienen en diferentes tamaños y son o "metal sin nada" o recubierto con un medicamento (liberadores de fármacos).
- Algunos pacientes experimentan leves molestias durante la fase de expansión del balón, otros su angina típica y algunos otros no sienten molestia alguna. Como con el cateterismo cardíaco, se usan la sedación leve y medicamentos para controlar el dolor durante el procedimiento.
- Al final del procedimiento se retiran los catéteres y balones. Algunos pacientes reciben un dispositivo de cierre para sellar el lugar de inserción y otros pacientes necesitan compresión manual o presión en el lugar luego de que se quita el introductor. El método de cierre es determinado por la anatomía del paciente y la decisión del médico en la atención de seguimiento.
- Luego se lo pasará al Área de atención al paciente.

¿Qué debería esperar después de mi procedimiento?

Luego de su angioplastia, su médico repasará los resultados con usted. Usted permanecerá en reposo con cama de 2 a 6 horas, tiempo durante el cual se lo pasará a un área de atención para pacientes internados, donde pasará la noche. Las enfermeras que lo atiendan revisarán la atención posterior al procedimiento con usted y le darán una copia firmada de instrucciones luego de ser dado de alta.

Es posible que le receten nuevos medicamentos. Usted puede obtener esos medicamentos aquí, en nuestra farmacia del Danbury Hospital Strook o en su farmacia local. Se le pedirá que fije una cita de seguimiento con su cardiólogo dentro de una semana después del alta.

Su médico determinará su nivel de actividad y programa luego del procedimiento, incluyendo el regreso al trabajo, conducir y hacer ejercicio.

Hay programas para dejar de fumar, asesoramiento nutricional y rehabilitación cardíaca disponibles para nuestros pacientes. Siéntase en libertad de preguntar a su médico sobre cualquiera de estos programas.

Instrucciones para su cita

Danbury Hospital

Siga las instrucciones para llegar al estacionamiento AZUL y estacione en la Sección púrpura. Ingrese al vestíbulo principal del quinto piso. Tome el ascensor de la torre hasta el piso 7. Una vez que baje del ascensor, gire dos veces a la izquierda y continúe derecho hasta el Área de atención al paciente.

Si tiene más preguntas, llame a su cardiólogo o al Departamento de Cardiología Invasiva del Danbury Hospital al 739-7436.

Fuentes:

Folleto "Understanding Angioplasty and Stenting", 2004, The StayWell Company. www.krames.com
American Heart Association @ americanheart.org

Por más información, o para saber más sobre los servicios especializados y los programas disponibles en el Danbury Hospital, visite www.DanburyHospital.org