DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una tomografía computarizada?

¿Qué es una tomografía computarizada?

Una tomografía computarizada (también conocida como TAC) usa rayos X y una sofisticada computadora para crear imágenes detalladas de las estructuras internas de su cuerpo para ayudar a su médico a realizar un diagnóstico. En muchos casos, puede usarse una tinta de contraste para mejorar la calidad de las imágenes.

¿Cómo me preparo para mi tomografía computarizada?

- Dependiendo de su médico y del área de su cuerpo que se examinará, se le puede pedir que no ingiera alimentos sólidos de 4 a 8 horas antes del procedimiento. Puede ser que se le permita beber líquidos claros durante este período según lo haya indicado su médico.
- En muchos casos, es necesario que los pacientes beban contraste oral antes de tomografías computarizadas del abdomen y la pelvis. Este contraste resalta los órganos del sistema gastrointestinal como el estómago y el intestino y por lo tanto mejora las imágenes.
- Informe con anticipación a su médico y al técnico de la tomografía computarizada si ha tenido anteriormente reacciones alérgicas a la tinta de contraste.
- También es importante informar a su médico si usted es diabético y toma medicamentos orales para la hipoglucemia. Algunos de estos medicamentos interactúan con el contraste oral.
- Debido a que durante esta prueba se usan rayos X, es importante que le informe a su médico si existe alguna posibilidad de que pueda estar embarazada.

¿Cómo se realiza la tomografía computarizada?

- Se le pedirá que se recueste en la camilla del escáner. Luego la camilla se introducirá en la abertura del escáner.
- La camilla se moverá periódicamente a medida que se toman las imágenes. Es importante permanecer inmóvil durante el procedimiento para que las imágenes sean lo más claras posible.
- El examen puede tomar desde unos minutos a aproximadamente media hora dependiendo de cuántas partes de su cuerpo su médico haya ordenado escanear.

¿Qué experimentaré durante la tomografía?

La tomografía en sí misma es indolora. Durante la misma oirá un fuerte zumbido. Si su médico ha ordenado que se use tinta de contraste, se le colocará una vía intravenosa en el brazo para inyectar el contraste en su cuerpo. Mientras muchas personas no experimentan nada cuando se les inyecta el contraste, algunas personas experimentan náuseas, ruborización, una sensación tibia o dolor de cabeza por la tinta de contraste. Si experimenta picazón o dificultad para respirar luego de que se le inyecta el contraste, esto puede indicar una reacción alérgica y es importante informárselo al técnico de inmediato.

¿Es segura una tomografía computarizada?

Los tomógrafos computarizados usan rayos X para crear las imágenes. La cantidad de radiación utilizada se mantiene en el mínimo absolutamente necesario.

Es importante que las pacientes mujeres informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando antes de la tomografía computarizada.

Hable con el técnico si tiene preguntas o inquietudes con respecto a la tomografía computarizada. Se le enviará un informe formal a su médico en los días siguientes a su procedimiento. Su médico hablará con usted con respecto a los resultados.

Fuente: American College of Radiology. Recogido de www.radiologyinfo.org en abril de 2007

04/2007