Danbury Hospital
THE PRAXAIR REGIONAL HEART & VASCULAR CENTER

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina?

¿Por qué se ordenó un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina?

El ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina se realiza para evaluar el suministro de sangre y el funcionamiento del corazón. Es de utilidad para detectar qué tan adecuado es el suministro de sangre al músculo cardíaco. La dobutamina es un fármaco que aumenta la frecuencia cardíaca y la fuerza de contracción de su corazón.

Se le ha ordenado esta prueba si no puede caminar en una rueda de andar. Su médico también puede ordenarle esta prueba si tiene asma. Tenga pensado estar en el área de prueba durante 2 (dos) horas.

¿Existe alguna preparación especial antes de realizar la prueba?

- No coma o fume durante al menos tres horas antes del examen.
- *Sólo* está permitido beber agua antes de la prueba.
- Si es diabético, controle su nivel de azúcar en la sangre antes de llegar al área de prueba. Los diabéticos deben comer una comida liviana tres horas antes de la prueba, ya que esta prueba tenderá a bajar su nivel de azúcar en la sangre. Se lo anima a traer con usted su medidor de glucosa.
- Tome todos sus medicamentos habituales antes de la prueba a menos que su médico le indique lo contrario. Se recomienda que no tome los medicamentos conocidos como betabloqueadores antes de realizarse esta prueba. ** (*Los medicamentos de la lista que aparece a continuación son betabloqueadores genéricos*. Debido a que hay cientos de marcas se recomienda que consulte con su médico si no está seguro si está tomando un betabloqueador.) Asegúrese de consultarlo con su médico primero antes de suspender cualquiera de sus medicamentos.

Betabloqueadores
(**Nombres genéricos)

- acebutolol
- atenolol
- betaxolol
- bisoprolol
- carteolol
- carvedilol
- esmolol
- labetalol
- metoprolol
- nadolol
- penbutolol
- pindolol
- propanolol
- sotalol
- timolol

- Traiga una lista actual de todos sus medicamentos para que la enfermera la revise.

¿Qué puedo esperar en el día de la prueba?

- Luego de llegar y registrarse para su prueba, una enfermera diplomada realizará una breve historia clínica, que incluirá los medicamentos que está tomando en la actualidad.
- Luego se le introducirá una vía intravenosa (IV) en la mano o el brazo.
- Mientras permanece recostado en una camilla un ecografista tomará un grupo inicial de imágenes ecográficas de su corazón. Estas imágenes ecográficas son obtenidas por el técnico usando una sonda parecida a un lápiz sosteniéndola suavemente sobre su pecho en varios lugares. Esto no causa ninguna molestia considerable y no es dañino.
- Una vez obtenidas las imágenes iniciales una enfermera diplomada colocará 12 almohadillas autoadhesivas en su pecho para el electrocardiograma (ECG) y le colocará un monitor para la presión arterial en el brazo.
- La enfermera diplomada luego le administrará la dobutamina a través de su vía intravenosa.

Habrá un cardiólogo presente para llevar a cabo y supervisar la prueba.

- La cantidad de dobutamina se determina por su peso, por lo tanto es importante que proporcione su peso tan precisamente como sea posible.
- Los efectos secundarios de la dobutamina incluyen la sensación de aumento de la frecuencia cardíaca, presión arterial elevada, dolor de cabeza, náuseas y ansiedad. Es importante saber que no todas las personas experimentan estos efectos secundarios, y que aquellos que sí los experimentan, informan que desaparecen rápidamente una vez que se termina el medicamento por vía intravenosa.
- Una vez comenzada la prueba, la dosis de dobutamina será incrementada cada tres minutos basándose en su respuesta al medicamento.
- En algunos casos, los pacientes pueden no tener el aumento deseado de la frecuencia cardíaca solamente con la dobutamina. En ese momento se puede tomar la decisión de añadir un medicamento adicional conocido como atropina. La atropina es un medicamento que aumentará rápidamente su frecuencia cardíaca. Sus efectos son breves. Los efectos secundarios de la atropina incluyen la sensación de un ritmo cardíaco acelerado rápidamente, ansiedad y posible dolor de cabeza. Los pacientes con glaucoma no pueden recibir atropina, por lo tanto, asegúrese de que la enfermera y el cardiólogo sepan que fue diagnosticado con glaucoma. El cardiólogo es quien toma la decisión de administrar la atropina.
- Durante los minutos iniciales de la dobutamina, se obtendrán imágenes adicionales para observar la respuesta del corazón al fármaco.
- Cuando la frecuencia del corazón alcanza la frecuencia máxima deseada, se detendrá la dobutamina. En este momento se obtendrán las imágenes ecográficas finales.
- Sus signos vitales serán controlados durante los siguientes diez minutos, o hasta que su frecuencia cardíaca y su presión arterial vuelvan a los niveles que tenían antes de la prueba.
- Se retirarán el electrocardiograma, el monitor de la presión arterial y la vía intravenosa. En este momento su prueba ha finalizado y puede volver a todos sus medicamentos y comer sin restricciones.
- El cardiólogo revisará todas las imágenes de su corazón y preparará un informe para el médico que le indicó que se realizara la prueba.

¿Cómo obtendré los resultados de la prueba?

Ni el técnico ni la enfermera pueden hablar sobre los resultados en ningún momento. La prueba será interpretada por un cardiólogo, quien enviará los resultados al médico que la ordenó. Los resultados normalmente estarán disponibles en cinco días hábiles.

* Esta prueba se realiza sólo en el campus principal del Danbury Hospital.

Instrucciones para su cita.

Danbury Hospital- Siga las instrucciones para llegar al estacionamiento AZUL y estacione en la Sección púrpura. Ingrese al vestíbulo principal del quinto piso y en el mostrador de información pida direcciones para llegar al área de Pruebas de esfuerzo/laboratorio ecográfico (Stress Testing/Echo Lab).

Si tiene más preguntas llame al (203) 739-7377.

www.danburyhospital.org.

Fuente: Danbury Hospital Praxair Regional Heart and Vascular Center.

05/2008