

¿Qué es un monitor Holter de 24 o 48 horas?

¿Qué es un monitor Holter?

Su médico le indicó usar un monitor Holter para registrar continuamente su ritmo cardíaco durante 24 o 48 horas. Es especialmente útil para el diagnóstico de ritmos cardíacos anormales, principalmente ritmos que son menos frecuentes y que usted puede sentir.

Un ritmo cardíaco anormal, llamado arritmia, es un cambio ya sea en la velocidad o en el patrón del latido. Durante una arritmia el corazón puede latir demasiado rápido, demasiado lento o irregularmente. Los médicos pueden diagnosticar una arritmia obteniendo un electrocardiograma (EKG), un registro de la actividad eléctrica del corazón. Durante una prueba EKG estándar, se registran los impulsos eléctricos del corazón en una tira de papel en movimiento. A menudo, la arritmia no ocurrirá durante el breve período (menos de un minuto) en que de hecho se realiza el registro en el consultorio del médico.

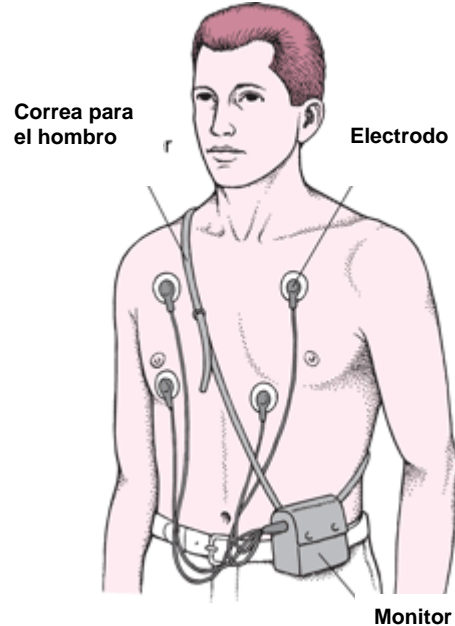
Si su médico sospecha que tiene arritmia y usted padece los síntomas de la arritmia, el médico querrá intentar registrar la arritmia sintomática.

El monitor Holter permite a su médico registrar su EKG durante un período de 24 o 48 horas, sin interrupciones en su trabajo o vida personal.

Los monitores Holter ayudan a:

- Detectar arritmias que pueden no suceder durante un EKG estándar
- Evaluar los síntomas recurrentes como mareos, palpitaciones o desvanecimientos
- Evaluar la efectividad de tratamientos antiarrítmicos

- Ayudar a determinar si algún área del corazón no recibe suficiente sangre



Fuente de la imagen: www.merck.com

Tenga pensado estar en el área de prueba durante 30 (treinta) minutos. Tendrá con usted el monitor durante 1 o 2 días.

** Se le pedirá que devuelva el monitor luego de 24 o 48 horas al lugar en que lo recibió.*

¿Existe alguna preparación especial antes de realizar la prueba?

No se necesita ninguna preparación especial antes de venir al departamento a realizarse la prueba. No se aplique lociones o polvos en la piel de su pecho el día de su cita.

¿Qué puedo esperar durante la prueba?

- Luego de haberse registrado en el departamento de cardiología un técnico en Cardiología realizará una breve historia clínica que incluirá una lista de todo medicamento que esté tomando.
- El técnico le explicará la prueba con más profundidad y responderá cualquier pregunta que tenga.
- Se limpiarán varias partes de su pecho con alcohol y una loción abrasiva, para asegurar un buen contacto del electrodo. A los hombres puede ser necesario que se les afeite algunas áreas del pecho. Los electrodos tienen una parte adhesiva que permiten que se adhieran a su pecho.
- Luego se conectarán cables conductores a los electrodos. El técnico verificará el sistema para asegurarse de que funcione bien.
- Le entregarán instrucciones escritas para que se lleve a su casa sobre lo que puede y no puede hacer mientras usa el monitor, así como instrucciones para devolverlo. También se le proporcionará un diario para anotar sus actividades y síntomas.

¿Cómo obtendré los resultados de mi prueba?

Una vez que devuelva el grabador al Departamento de Cardiología, se recuperará la información del monitor y será escaneada por un técnico. Luego un cardiólogo analiza la información y se envía un informe al médico que le indicó la prueba. Su médico obtendrá el informe dentro de los cinco días posteriores a que devuelva el monitor.

Instrucciones para su cita

***Hay dos sitios de prueba para pacientes ambulatorios, verifique para asegurarse de saber dónde será su cita.**

Danbury Hospital Medical Arts Center:

Ubicado en 111 Osborne Rd., Danbury, CT.; estacione en cualquier estacionamiento disponible o en el Estacionamiento dorado. Ingrese al vestíbulo principal del primer piso para registrarse, luego diríjase al tercer piso.

Si tiene más preguntas llame al (203) 739-8280.

Southbury:

Ubicado en 22 Old Waterbury Road, Southbury, CT.; una vez que llegue regístrese en la recepción de cardiología, Suite 107.

Si tiene más preguntas llame a Southbury Cardiology al (203) 262-4234.

Danbury Hospital Sólo servicios para pacientes internados:

Si tiene alguna pregunta llame al (203) 739-6838.

Fuente: Danbury Hospital Praxair Regional Heart and Vascular Center.

05/2008