DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una MRA o angiografía de resonancia magnética?

¿Qué es una imagen por resonancia magnética?

La obtención de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) es una prueba de diagnóstico que crea imágenes de estructuras internas del cuerpo para ayudar al médico a realizar un diagnóstico. Para obtener imágenes de ciertas partes del cuerpo, la MRI es superior a otras pruebas de diagnóstico por imagen como radiografías y tomografías computarizadas. La MRI crea imágenes de 2 o 3 dimensiones usando un gran imán, ondas de radio y una computadora. No usa rayos X. Puede usarse en algunos casos tinta de contraste para mejorar nuestra capacidad para ver ciertas estructuras del cuerpo. (Consulte también la hoja educativa para pacientes sobre la MRI).

¿Qué es una angiografía de resonancia magnética y por qué se usa?

Una angiografía de resonancia magnética o MRA (por sus siglas en inglés) es un estudio de resonancia magnética usado para detectar y diagnosticar problemas en los vasos sanguíneos. Entre los usos más comunes se encuentran:

- Detectar si hay una obstrucción o estrechamiento de las arterias del cuello que proporcionan sangre al cerebro, llamadas arterias carótidas.
- Detectar problemas en las arterias de la cabeza, llamadas arterias intracraneales.
- Determinar si existe una enfermedad en la aorta, la arteria principal del cuerpo.
- Determinar si existe una enfermedad en los vasos sanguíneos que abastecen a los riñones, pulmones y piernas.
- Detectar la presencia de un aneurisma, una afección en la que se produce una dilatación de una parte de la pared de una arteria.

¿Existe alguna contraindicación para realizarse una MRA?

Es posible que no se realice la MRA si su cuerpo contiene:

- un dispositivo electrónico implantado, tal como un marcapasos
- clips para aneurismas de metal, ciertas válvulas cardíacas artificiales e implantes auditivos metálicos
- ciertos stents vasculares y ciertos objetos de metal que contienen hierro

Debe avisarle a su médico si:

- tiene un historial de trabajo con metales
- es diabético o tiene insuficiencia renal
- ha tenido reacciones alérgicas a medios o tintas de contraste anteriormente
- está embarazada

Informe a su médico, enfermera y/o técnico MRA si tiene en su cuerpo alguno de los dispositivos mencionados. Esto puede determinar que no pueda realizarse una MRA.

Es importante que las pacientes mujeres informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando antes del procedimiento.

¿Cómo me preparo para una MRA?

- Dependiendo de su médico y de la prueba requerida, se le puede pedir que no ingiera alimentos sólidos de 4 a 8 horas antes del procedimiento. Puede ser que se le permita beber líquidos claros durante este período.
- Informe con anticipación a su médico y al técnico si ha tenido anteriormente reacciones alérgicas a la tinta de contraste.

- Se le puede colocar una vía intravenosa en uno de los brazos antes de ingresar al área de diagnóstico.
- Debe quitarse todos los efectos personales y dispositivos que pueda tener tales como relojes, joyas, localizadores, teléfonos celulares, joyas en perforaciones corporales, parches metálicos de administración de fármacos y cualquier artículo de su vestimenta que pueda tener broches de metal, ganchos, cremalleras o hilos de metal. También debe quitarse todo cosmético que contenga partículas metálicas, como maquillaje para los ojos.
- El técnico puede también preguntarle si tiene algún objeto que contenga hierro en su cuerpo, como un marcapasos, placa de metal, clavos o tornillos, o si alguna vez trabajó con metal.
- Tal vez se le pida que se ponga una bata de hospital sin broches.

¿Cómo se realiza la MRA?

- El técnico lo ayudará a colocarse en la camilla del escáner, por lo general boca arriba.
- Si se necesita tinta de contraste, se le dará una inyección simple durante el examen.
- Luego la camilla del escáner se introducirá en la abertura del mismo.
- El área de su cuerpo de la que se obtendrá la imagen debe estar en el medio del escáner en el lugar en que está ubicado el imán.
- Debe permanecer inmóvil durante el examen, de lo contrario, las imágenes resultarán borrosas.
- El escáner tiene un micrófono integrado para que siempre pueda comunicarse con el técnico.
- La duración del examen depende de qué parte de su cuerpo se está escaneando. La mayoría de los exámenes toma de 30 a 60 minutos.

¿Qué experimentaré durante el examen?

El procedimiento en sí mismo es indoloro. El imán hace un fuerte ruido de golpeteo mientras está escaneando y permanece en silencio entre las obtenciones de imágenes. Se le entregarán tapones para los oídos o audífonos y se recomienda que los use. Si se usa tinta de contraste, algunas personas experimentan náuseas, ruborización, una sensación tibia o un dolor de cabeza a causa de la misma. Si experimenta picazón o dificultad para respirar luego de la inyección, esto puede indicar una reacción alérgica y es importante informárselo al técnico de inmediato.

¿Hay algún seguimiento especial luego de la MRA?

Si lo sedan para el procedimiento y se realiza la prueba como paciente ambulatorio, debe tener a un familiar o amigo que lo lleve a su casa.

¿Es segura la MRA?

No se conocen riesgos o efectos secundarios asociados a la MRA. A diferencia de las radiografías y tomografías computarizadas tradicionales, la MRA no requiere el uso de radiación. Por lo tanto, los análisis MRA pueden realizarse de forma repetida sin efectos adversos.

Fuente: American College of Radiology. Recogido en mayo de /2007 de RadiologyInfo.org

05/2007