DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una RM?

¿Qué es una resonancia magnética?

La resonancia magnética (RM) es una prueba de diagnóstico que crea imágenes de estructuras internas del cuerpo para ayudar al médico a realizar un diagnóstico. La RM es superior a otras pruebas de diagnóstico por imagen, tales como radiografías y tomografías computarizadas, para obtener imágenes de ciertas partes del cuerpo. La RM crea imágenes de 2 o 3 dimensiones usando un gran imán, ondas de radio y una computadora. No usa rayos X. En algunos casos es posible que se use tinta de contraste para mejorar nuestra capacidad para ver determinadas estructuras.

¿Por qué es importante una RM?

Una RM puede conducir a la detección y tratamiento tempranos de ciertas enfermedades. Puede proporcionar una gran cantidad de información rápidamente, y puede reducir la necesidad de ciertas cirugías de diagnóstico.

Por lo general su médico indica que se le realice una RM para ayudar a diagnosticar afecciones como:

- problemas ortopédicos, tales como dolor de espalda y articular
- lesiones traumáticas
- trastornos cerebrales y del sistema nervioso
- ciertos tipos de cáncer

¿Existe alguna contraindicación para realizarse una RM?

La RM **no** puede realizarse si su cuerpo contiene:

- un dispositivo electrónico implantado, tal como un marcapasos
- clips para aneurismas de metal, ciertas válvulas cardíacas artificiales e implantes auditivos metálicos
- ciertos stents vasculares y objetos de metal que contienen hierro

Debe avisarle a su médico si:

- tiene un historial de trabajo con metales
- es diabético o tiene insuficiencia renal

Informe a su médico, enfermera y/o técnico de RM si tiene alguno de los dispositivos mencionados en su cuerpo. Esto puede determinar que no pueda realizarse una RM.

Es importante que las pacientes mujeres **informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando antes del procedimiento.**

¿Cómo me preparo para una RM?

- Es posible que le soliciten que no ingiera alimentos sólidos durante las 4 u 8 horas previas al procedimiento. Puede ser que se le permita beber líquidos claros durante este período.
- Informe con anticipación a su médico y al técnico de RM si ha tenido anteriormente reacciones alérgicas a la tinta de contraste.
- Quizás le coloquen una vía intravenosa en uno de los brazos antes de ingresar al área de diagnóstico.

- Debe quitarse todos los efectos personales y dispositivos que pueda tener tales como relojes, alhajas, localizadores, teléfonos celulares, alhajas en perforaciones corporales, parches metálicos de administración de fármacos y cualquier artículo de su vestimenta que pueda tener broches de metal, ganchos, cremalleras o hilos de metal. También debe quitarse todo cosmético que contenga partículas metálicas, como maquillaje para los ojos.
- Puede que el técnico también le pregunte si tiene algún objeto que contenga hierro en su cuerpo, como un marcapasos, dispositivo intrauterino, placa de metal, clavos o tornillos, o si alguna vez trabajó con metal.
- Tal vez se le pida que se ponga una bata de hospital sin broches.

¿Cómo se realiza la RM?

- El técnico lo ayudará a colocarse en la camilla del escáner, por lo general boca arriba.
- Si se necesita tinta de contraste, se le dará una inyección simple durante el examen.
- La camilla del escáner se introducirá en la abertura de la máquina de RM, que es como un túnel.
- El área de su cuerpo de la cual se obtendrá la imagen debe estar en el medio del escáner en el lugar en que está ubicado el imán.
- Debe permanecer inmóvil durante el examen, de lo contrario, las imágenes resultarán borrosas.
- El escáner de RM tiene un micrófono integrado para que siempre pueda comunicarse con el técnico.
- También se le entregará un dispositivo comunicador de alerta que sostendrá en su mano.
- La duración del examen depende de qué parte de su cuerpo se está escaneando. La mayoría de los exámenes toman de 30 a 60 minutos.

¿Qué experimentaré durante el examen?

El procedimiento en sí mismo es indoloro. El imán hace un fuerte ruido de golpeteo mientras está escaneando y permanece en silencio entre las obtenciones de imágenes. Se le entregarán tapones para los oídos o audífonos y se recomienda que los use. Si se usa tinta de contraste, algunas personas experimentan náuseas, ruborización, una sensación tibia o un dolor de cabeza a causa de la tinta. Si experimenta picazón o dificultad para respirar luego de la inyección, esto puede indicar una reacción alérgica y es importante informárselo al técnico de inmediato.

¿Hay algún seguimiento especial luego de la RM?

Si lo sedan para el procedimiento y se realiza la prueba como paciente ambulatorio, debe tener a un familiar o amigo que lo lleve a su casa.

¿Es segura la RM?

No se conocen riesgos o efectos secundarios asociados a la RM.A diferencia de las radiografías y tomografías computarizadas tradicionales, la RM no requiere el uso de radiación. Por lo tanto, los análisis RM pueden realizarse de forma repetida sin efectos adversos.

Referencia: American College of Radiology. Recogido en 2/2007 de www.radiologyinof.org

07/2007