

¿Qué es una mielografía?

¿Qué es una mielografía?

Una mielografía es una prueba radiológica que permite a los médicos ver la médula espinal y sus raíces nerviosas. Las señales nerviosas viajan ida y vuelta entre el cuerpo y el cerebro a través de la médula espinal y sus nervios. La médula espinal y los nervios corren dentro de un canal medular central en los huesos de la columna vertebral y están rodeados de un líquido transparente llamado líquido ceforraquídeo (LCR). Durante la mielografía, se introduce una aguja delgada en el espacio del LCR que rodea la médula espinal y los nervios y se inyecta contraste, permitiendo a su médico ver un contorno de la médula espinal y los nervios en una radiografía o una tomografía computarizada.

¿Cómo me preparo para el procedimiento?

No debe ingerir alimentos sólidos luego de la medianoche anterior a su estudio. Sin embargo, se lo anima a beber líquidos, a menos que su médico se los haya limitado. Debido a que durante este procedimiento se usan rayos X, **es importante que les informe a su médico y al técnico radiólogo si existe alguna posibilidad de que pueda estar embarazada.**

Quizás deba dejar de tomar algunos medicamentos antes del día del procedimiento, por lo que es importante que repase con su médico todos los medicamentos que

toma actualmente. Recibirá instrucciones especiales de su médico pero, en general:

- El día del procedimiento deberá suspender el Glucophage o la metformina y no tomarlo hasta 2 días **después** del procedimiento.
- Podrá indicársele que deje de tomar productos que contengan aspirina al menos 5 días **antes** del procedimiento.
- Los medicamentos anticoagulantes (como Coumadin y Lovenox) pueden ser suspendidos 3 días **antes** del procedimiento.

¿Existe algún riesgo relacionado con este procedimiento?

En general, una mielografía es un procedimiento seguro. Pueden ocurrir algunos riesgos o complicaciones. Estos incluyen:

- dolor de cabeza fuerte, náuseas y/o vómitos
- reacción alérgica al medio de contraste o a la medicina adormecedora. Infórmele a su médico si sabe que tiene alergia a estos o a los mariscos.
- En raras ocasiones, pueden ocurrir lesiones en los nervios, convulsiones o hemorragias.
- **Es importante que las pacientes mujeres informen al técnico si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando antes de la mielografía.**

¿Cómo se realiza la mielografía?

- Se le pedirá que se acueste inmóvil boca abajo.
- Se limpiará con antiséptico la piel de la parte inferior de su espalda.
- Se usará anestesia local para adormecer el lugar de la inyección.
- Luego se introducirá una aguja en su canal medular.
- Se retirará una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo.
- Luego se inyectará el contraste. Esto puede causarle una incomodidad leve y puede sentir una sensación tibia. Avísele a su médico si siente dolor.
- Luego se retirará la aguja. Luego se realizarán una radiografía y una tomografía computada.

¿Debe tomarse alguna precaución especial luego del procedimiento?

Luego del procedimiento será controlado y se le pedirá que se recueste boca arriba durante dos horas con su cabeza levemente elevada. Esto ayuda a prevenir el dolor de cabeza, las náuseas y los vómitos. Si le están haciendo la mielografía como paciente ambulatorio, **necesitará a alguien que pueda llevarlo a casa**. A menos que su médico le indique lo contrario, es importante beber abundante agua luego del procedimiento.

Se le enviará un informe formal a su médico en los días siguientes a su procedimiento. Su médico hablará con usted con respecto a los resultados.

¿Existen instrucciones para el alta si me voy a casa luego del procedimiento?

1. Vaya a su casa y descanse tranquilamente el resto del día. Puede retomar sus actividades normales el día siguiente.
2. Intente mantener su cabeza elevada en todo momento. Cuando esté acostado, mantenga su cabeza elevada con dos almohadas. No permita que su cabeza esté en un nivel más bajo que el resto de su cuerpo.
3. Puede continuar con su dieta normal luego del procedimiento. Beba agua abundante y evite las bebidas alcohólicas por 24 horas.
4. Los dolores de cabeza, náuseas o vómitos no son frecuentes y por lo general no son motivo de preocupación. Estos síntomas pueden ocurrir inmediatamente o varios días después del procedimiento. Beber agua en abundancia evitará que se den estos síntomas. Debe informar a su médico si sufre dolores de cabeza, náuseas, y/o vómitos fuertes y persistentes.
5. Luego de la mielografía pueden darse debilidad y molestias en las piernas, brazos y los músculos de los ojos. Desaparecerán en 24 horas. Si continúan, infórmeselo a su médico.