DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una prueba de esfuerzo de perfusión miocárdica con Lexiscan?

¿Para qué se solicita una prueba de esfuerzo de perfusión miocárdica con Lexiscan?

Una prueba de esfuerzo se realiza para evaluar el suministro de sangre y el funcionamiento del corazón. Sirve para detectar qué tan adecuado es el suministro de sangre al músculo cardíaco. Su médico le ha indicado una prueba de esfuerzo con Lexiscan debido a que su habilidad para caminar es limitada.

¿Cuánto tiempo toma esta prueba?

Tenga previsto estar en el área donde se realiza la prueba aproximadamente durante tres (3) horas.

¿Qué debo hacer antes de la prueba?

No coma ni beba nada con cafeína durante las 24 horas previas a la prueba.

No coma ni fume durante al menos tres horas antes de la prueba.

Tome todos sus medicamentos habituales antes de la prueba a menos que su médico le indique lo contrario. Debe dejar de tomar medicamentos que contengan *Teofilina* 36 ó 48 horas antes de la prueba. Debe dejar de tomar medicamentos que contengan *Persantine* durante 48 horas. Asegúrese de consultar con su médico primero antes de dejar de tomar alguno de sus medicamentos. Traiga una lista actualizada de todos sus medicamentos.

Si es diabético, hágase una prueba de azúcar en sangre antes de ir al área de prueba. Los pacientes diabéticos deberán ingerir una comida liviana tres horas antes de la prueba debido a que el ejercicio físico tiende a disminuir el azúcar en sangre. Se recomienda que traiga su medidor de glucosa.

Medicamentos que contienen cafeína:

- Cafergot (todas las formas)
- Compuestos de Darvon
- Wigraine (todas las formas)
- Synalgos-DC
- Fiorinal
- No Doz
- Excedrin
- Anacin

Medicamentos que contienen teofilina:

- Aerolate
- Bronkodyl
- Constant-T
- Elixophyline SR
- Theodur Sprinkle
- Theoclear L.A.
- Quibron-T/SR
- Slo-bid Gyrocaps
- Theophyline SR
- Theospan Jr. Duracap
- Theobid Duracap
- Theovent L.A.
- Theochron
- Theotair
- Respid
- Theospan-SR
- Theodur
- Uniphyl
- Sustaire
- Theo-24
- Slo-Phylin Gyrogapas

El día de la prueba, ¿qué puedo esperar?

- Luego de llegar y registrarse para la prueba, un técnico en cardiología elaborará un breve historial médico, incluidos los medicamentos que toma actualmente.

- Luego, le colocará una vía intravenosa (VI) en la mano o en el brazo.
- El técnico en cardiología le colocará 12 almohadillas autoadhesivas en el pecho para el electrocardiograma y un monitor de presión arterial en el brazo. .
- Le solicitarán que se pare en la cinta. Ahí caminará durante cuatro (4) minutos a una velocidad cómoda.
- Una enfermera licenciada le administrará la dosis recetada de Lexiscan en la vía intravenosa mientras camina.
- Se le inyectará una dosis de isótopo nuclear en la vía intravenosa inmediatamente después de la inyección de medicación.
- Una vez que completa los cuatro minutos de caminata, lo guiarán hasta una silla donde se controlarán sus signos vitales durante varios minutos.
- Le quitarán el electrocardiograma, el monitor de presión arterial y la vía intravenosa.
- De allí, lo guiarán hasta la cámara donde obtendrán sus imágenes de esfuerzo.
- Una vez finalizadas las imágenes, aproximadamente 3 horas más tarde, le solicitarán que regrese al área donde se realiza la prueba o le dirán que su prueba ha finalizado. No será necesario que regrese si le dicen que la prueba está completa en ese momento.

¿Cómo obtendré los resultados de la prueba?

En ningún momento ni el técnico ni la enfermera licenciada analizan los resultados de la prueba. La prueba será interpretada por un cardiólogo, que luego enviará los resultados al médico que le indicó realizarla. Normalmente, estos resultados están disponibles dentro de los cinco días hábiles. Los resultados no estarán disponibles el día de la prueba.

Instrucciones para su cita

Existen tres establecimientos, asegúrese de saber en cuál es su cita.

Danbury Hospital Medical Arts Center- Ubicado en 111 Osborne Street. Estacione en cualquier estacionamiento disponible o en el estacionamiento Dorado. Ingrese al vestíbulo principal del primer piso para registrarse; luego diríjase al tercer piso.

Si tiene más preguntas llame al **(203) 739-4999**.

Southbury Cardiovascular Center- Ubicado en 22 Old Waterbury Road, Southbury, CT. Cuando llegue regístrese en la recepción de Cardiología, Suite 107.

Si tiene más preguntas llame al **(203) 262-4234**.

Danbury Hospital- Ubicado en 24 Hospital Ave., Danbury, CT. Siga las instrucciones para llegar al estacionamiento AZUL y estacione en la Sección púrpura. Ingrese al vestíbulo principal del quinto piso y en el mostrador de información pida direcciones para llegar al Laboratorio de cardiología de esfuerzo (Cardiology Stress Testing).
Si tiene más preguntas llame al **(203) 739-4999**.

También podrá encontrar información adicional en nuestro sitio web; www.danburyhospital.org.

11/2009