

¿Qué es una tomografía por emisión de positrones?

¿Qué es una tomografía por emisión de positrones?

Una tomografía por emisión de positrones es una prueba diagnóstica que le proporciona información a su médico con respecto a la actividad metabólica de su organismo.

¿Cómo se realiza la tomografía por emisión de positrones?

Antes de la tomografía se le inyectará una pequeña cantidad de material radioactivo llamado marcador. Este marcador puede ser detectado por el tomógrafo después de que recorre su organismo.

Después de la inyección, se le pedirá que permanezca acostado y sin moverse de 45 a 60 minutos mientras el material se distribuye por su organismo. Luego se le pedirá que se acueste en la camilla de examen que se deslizará lentamente a través del tomógrafo. Deberá permanecer inmóvil y en una sola posición en la camilla durante el período de escaneado, que toma entre 30 y 45 minutos.

¿Cómo debo prepararme para la tomografía por emisión de positrones?

- Llegue en hora para su cita ya que el material marcador se mide previamente con precisión para la hora de su prueba.



- No coma durante al menos 6 horas antes de su cita.
- Puede beber toda el agua que desee.
- Use ropa cómoda y suelta para la prueba.
- Puede tomar sus medicamentos usuales la mañana de la prueba.
- Si tiene diabetes, hable con su médico de las instrucciones específicas con respecto a los alimentos y los medicamentos para el día de la prueba.
- Hable con su médico si sufre claustrofobia o le preocupa permanecer acostado y sin moverse durante la tomografía; puede que le recete un medicamento para ayudarlo a relajarse durante el procedimiento.
- Si existe alguna posibilidad de que esté embarazada, hable con su médico antes de programar el procedimiento.

¿Existe algún peligro por el uso de material radioactivo?

Solo se usa una pequeña cantidad de material radioactivo para realizar la tomografía y tiene una corta duración, por lo que la exposición a la radiación es limitada.

Es importante que las pacientes mujeres informen al técnico antes de la tomografía si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando.

Hable con el técnico si tiene preguntas o inquietudes con respecto a la tomografía por emisión de positrones. Se le enviará un informe formal a su médico en los días siguientes al examen. Su médico hablará con usted con respecto a los resultados.

¿Hay alguna instrucción de seguimiento especial luego de la tomografía por emisión de positrones?

- Generalmente no existen restricciones a la actividad después de una tomografía por emisión de positrones.
- Beba abundante líquido para ayudar a eliminar todo el marcador restante de la prueba.
- Si tomó un sedante para el procedimiento, debe tener disponible un familiar o amigo para que lo lleve a su casa.

Fuente: American College of Radiology. Recogido en mayo de 2007 de radiologyinfo.org

05/2007