

¿Qué es una colonoscopia?

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es un procedimiento que permite a su médico ver el interior de su intestino grueso, o colon, desde la parte inferior, llamada recto, hasta el extremo final del intestino delgado. El propósito de una colonoscopia es el siguiente:

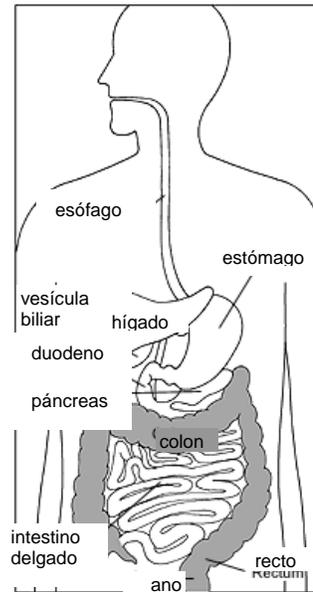
- Permitir al médico ver tejido inflamado, úlceras y sangrado.
- Aplicar medicamentos o calor directamente al revestimiento del colon.
- Extirpar pólipos o pequeños crecimientos anormales que se encuentren en el revestimiento del colon.
- Evaluar y diagnosticar señales precoces de cáncer.

¿Cómo me preparo para la colonoscopia?

Su colon debe estar vacío para que el procedimiento se pueda realizar con éxito. Se le pedirá que haga una dieta de líquidos claros el día anterior a la fecha del procedimiento. Una dieta de líquidos claros incluye líquidos que sean transparentes como por ejemplo té sin leche, caldo, ginger-ale, Sprite y agua. Tampoco le permitirán comer ni beber nada luego de la medianoche del día anterior al procedimiento.

Deberá tomar una preparación laxante el día anterior a la colonoscopia. Esto generalmente hace efecto en un lapso de 30 minutos y le provocará varias

deposiciones, por lo que será necesario que esté cerca del baño una vez que comience la preparación.



Fuente: National Digestive Diseases Clearinghouse @ <http://digestive.niddk.nih.gov>

Si le van a hacer una colonoscopia como paciente ambulatorio, deberá hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa pues no se le permitirá conducir.

¿Puedo tomar mis medicamentos regulares antes de la colonoscopia?

Consulte con su médico con respecto a los medicamentos que está tomando actualmente. Algunos medicamentos como los anticoagulantes (Coumadin, aspirina), fármacos antiinflamatorios y ciertas vitaminas y productos herbales generalmente se interrumpen antes de la colonoscopia. Hable con su médico

sobre si es necesario que interrumpa estos medicamentos antes de la fecha de su procedimiento.

¿Cómo se realiza la colonoscopia?

- Se pone una vía intravenosa en uno de sus brazos.
- Se le pedirá que se recueste en una camilla sobre su costado izquierdo.
- Se le dará un medicamento para aliviar la incomodidad y un sedante suave para ayudarlo a relajarse durante el procedimiento. *Avísele a su médico antes del procedimiento si es alérgico a algún medicamento.*
- El médico introducirá en su recto un tubo iluminado largo y flexible llamado colonoscopio y lo guiará lentamente hacia su colon.
- El médico verá imágenes de su colon a través de este colonoscopio, lo que le permitirá examinar cuidadosamente el revestimiento para detectar cualquier anomalía.
- Se usará una pequeña cantidad de aire para inflar su colon y ayudar al médico a ver mejor las imágenes.
- Si se observa cualquier cosa anormal en su colon, como un pólipo o tejido inflamado, el médico puede extirpar todo o parte de este tejido usando pequeños instrumentos que se pasan a través del colonoscopio.
- Las muestras de este tejido extirpado se enviarán al laboratorio para examinarlo.
- El procedimiento tomará unos 30 a 60 minutos.

- Después del procedimiento, usted permanecerá ya sea en la sala de endoscopia o en la sala de recuperación de 30 a 60 minutos hasta que el sedante pierda su efecto.

¿Hay alguna complicación que deba tener presente?

Es posible que experimente calambres o hinchazón durante 24 horas después del procedimiento como resultado del aire usado para inflar el colon. Si bien son poco comunes, las posibles complicaciones durante la colonoscopia incluyen sangrado y perforación del colon.

¿Qué síntomas debería informar a mi médico después de la colonoscopia?

Avísele a su médico o enfermera si experimenta fuerte dolor abdominal y/o una temperatura por encima de los 101°F (38° C). Si se le tomaron biopsias o si se le extirpó un pólipo, es posible que experimente un leve sangrado en su recto. Avise de inmediato a su médico o enfermera si comienza a expulsar grandes cantidades de sangre o si sangra en forma continua.

Referencias:

National Digestive Diseases Clearinghouse. Recogido en abril de 2007, de <http://digestive.niddk.nih.gov>