DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es una tomografía de medicina nuclear?

¿Qué es una tomografía de medicina nuclear?

Una tomografía de medicina nuclear es una prueba de diagnóstico que le proporciona información a su médico sobre el funcionamiento y/o la anatomía de un órgano. Existen muchos tipos diferentes de tomografías de medicina nuclear. Se le administrará una cantidad muy pequeña de material marcador radioactivo, ya sea a través de una pastilla, por inhalación o inyección, dependiendo del examen específico. Luego habrá un período de espera después del cual permanecerá acostado bajo una cámara y se obtendrán imágenes.

¿Cómo debo prepararme para la tomografía de medicina nuclear?

- El material marcador se prepara específicamente para la hora de su examen, por lo que es **muy importante** que llegue en hora a su cita.
- Su médico le dará instrucciones sobre las comidas o medicamentos a tomar antes de su examen.
- Si tiene diabetes, consulte con su médico las instrucciones específicas sobre la alimentación y la toma de medicamentos el día de su examen.
- Use ropa cómoda y suelta para la prueba.
- Si tiene claustrofobia o le preocupa permanecer acostado inmóvil durante la tomografía, háblelo con su médico con anticipación. Él puede recetarle un medicamento para ayudarlo a relajarse durante el procedimiento.
- **Para pacientes mujeres, si existe alguna posibilidad de que pueda estar embarazada o si está amamantando, hable con su médico antes de programar este examen.**

¿Cómo se realiza la tomografía de medicina nuclear?

Antes de la tomografía, se le administrará una pequeña cantidad de material marcador radioactivo, en forma oral, por inhalación o por inyección. Luego de distribuirse por su cuerpo, este material marcador puede ser visto a través del cuerpo usando cámaras y computadoras especiales.

Dependiendo del tipo de examen que su médico le ordene, puede

venir primero para la administración del marcador y volver más tarde para realizarse la tomografía. A veces el procedimiento completo puede realizarse en una visita. También existen algunos exámenes que requieren varias visitas en un día o en el transcurso de varios días.

Cuando sea hora de obtener las imágenes con la cámara, se recostará en una camilla de examen. Es importante que pueda permanecer inmóvil durante el estudio. El técnico estará con usted durante el examen para ayudarlo a sentirse cómodo. La duración del examen varía de 5 minutos a aproximadamente 2 horas dependiendo de lo que haya indicado su médico.

¿Existe algún peligro por el uso de material radioactivo?

Se usa la menor cantidad posible de material radioactivo para realizar la tomografía y tiene una corta duración, por lo que la exposición a la radiación es limitada.

Es importante que las pacientes mujeres **informen al técnico antes del procedimiento si hubiera alguna posibilidad de que estuvieran embarazadas o si están amamantando.**

¿Hay algún cuidado de seguimiento especial luego de la tomografía de medicina nuclear?

- Por lo general, no existen muchas restricciones luego de una tomografía de medicina nuclear.
- Durante un breve período después de su prueba pueden existir unas pocas restricciones que debe seguir si cuida a un niño pequeño o si estará cerca de una mujer embarazada. El técnico repasará con usted cualquier instrucción especial antes de que se vaya.
- Para algunos exámenes, se le recomendará que beba abundantes líquidos (agua o bebidas sin alcohol) para ayudar a eliminar cualquier resto del marcador usado para la prueba.

Si toma medicamentos para ayudarlo a relajarse durante el procedimiento, debe tener disponible un familiar o amigo para que lo lleve a su casa.

.

Fuente: American College of Radiology. Recogido en mayo de 2007 de radiologyinfo.org

05/2007