DANBURY HOSPITAL

A Higher Level of Care

*Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital*

# ¿Qué provoca una reacción alérgica?

## ¿Qué provoca una reacción alérgica?

Una reacción alérgica es una respuesta altamente sensible a una sustancia que se encuentra en el ambiente o que se ha comido o bebido. Esta sustancia a veces se denomina "desencadenante" o "alérgeno". No todas las personas son sensibles o alérgicas a los mismos desencadenantes. La gravedad de las reacciones alérgicas puede variar de muy leves a graves. Las reacciones alérgicas graves se llaman anafilaxia y pueden causar la muerte.

Las reacciones alérgicas tienen varias causas. Los ejemplos incluyen:

- Desencadenantes presentes en el ambiente, como por ejemplo el polvo, el polen y el moho
- Sustancias químicas que se inhalan o que entran en contacto con la piel
- Medicamentos
- Algunos alimentos, por ejemplo los huevos, el maní, las bayas y los mariscos.

## ¿Qué es una reacción alérgica de la piel?

Las reacciones alérgicas de la piel pueden tener muchas causas y pueden ser de diversos tipos. Algunos síntomas típicos de una reacción alérgica a la piel son cuando la piel:

- pica
- está enrojecida
- tiene escamas
- tiene bultos
- está hinchada

**Las ronchas** son áreas en la piel de color rojo, con picazón e hinchadas de tamaños diferentes y que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Las ronchas son provocadas a menudo por alergias a alimentos, medicamentos o una sustancia de contacto, como por ejemplo el látex. Estas reacciones a menudo ocurren después de unos minutos a una hora de haber ingerido la sustancia o de la exposición. Por lo general, las ronchas desaparecen solas cuando se elimina el alérgeno.

La **dermatitis alérgica de contacto** es una reacción con picazón, enrojecimiento y ampollas que ocurre después del contacto con plantas tales como la hiedra venenosa, el roble venenoso o el zumaque venenoso o con sustancias como níquel, perfumes, tintas o látex. Estas reacciones ocurren entre 24 y 48 horas después del contacto con la planta o la sustancia; y una vez que la reacción comienza, tarda de 2 a 3 semanas en desaparecer.

La **dermatitis irritante de contacto** es una reacción dolorosa y a veces con picazón a una sustancia que entra en contacto con la piel. Las sustancias pueden ser detergentes, jabones u otros productos de limpieza, así como también sustancias químicas cáusticas. Cuanto más concentrada está la sustancia química, peor es la reacción. La dermatitis irritante de contacto aparece con frecuencia en las manos.

La **dermatitis atópica o eccema** es una erupción de color rojo, con escamas y picazón que a veces tiene supuración y en otros momentos está muy seca. Los eccemas son frecuentes en personas con antecedentes de asma o de alergia al polen (rinitis alérgica). Hay varios desencadenantes que afectan al eccema, por ejemplo la lana, mascotas, jabones, detergentes y productos de limpieza.

## ¿Qué es la rinitis alérgica o la alergia al polen?

La rinitis alérgica es una alergia al polen. Es muy común y afecta a las personas en los meses de primavera, verano y otoño cuando las plantas liberan polen al aire. Los síntomas de la alergia al polen con frecuencia son similares a los de las infecciones respiratorias, como por ejemplo:

- Estornudos
- Goteo u obstrucción nasal
- Ojos llorosos
- Tos
- Picazón en los ojos, nariz y garganta
- Ojos enrojecidos e hinchados

Su médico hará el diagnóstico de rinitis alérgica mediante pruebas cutáneas y análisis de sangre. Estos

análisis y pruebas detectan anticuerpos o células que combaten enfermedades que determinan qué está provocando las reacciones alérgicas. El tratamiento incluye evitar los alérgenos, tomar medicamentos antihistamínicos y, a veces, vacunas contra la alergia para insensibilizar al cuerpo.

## ¿Qué es una reacción anafiláctica?

La anafilaxis es una reacción alérgica grave que puede causar la muerte. Ocurre después de unos segundos o minutos de la exposición a un alérgeno al que la persona es hipersensible. La anafilaxia ocurre cuando el sistema inmunitario libera grandes cantidades de sustancias químicas. Esto provoca una posterior caída de la presión arterial, un estrechamiento de las vías respiratorias y shock. Entre los síntomas de la anafilaxis se encuentran:

- Pulso débil y acelerado
- Erupción en la piel
- Dificultad para respirar
- Náuseas
- Vómitos.
- Pérdida de conocimiento

Entre los alérgenos que provocan la anafilaxis en algunas personas se encuentran:

- Algunos medicamentos, por ejemplo la penicilina
- Alimentos tales como el maní, las nueces, los mariscos y los huevos
- Picaduras de insectos como abejas, vespulas, avispas y avispones
- Látex
- Medicamentos que se usan para la anestesia general
- Tintas usadas en pruebas clínicas, por ejemplo en radiografías y tomografías computarizadas.

**Qué hacer en caso de emergencia:**

Si está con una persona que está sufriendo una reacción anafiláctica, es sumamente importante que reciba ayuda de inmediato. Esto incluye:

- ✓ Llamar al 911
- ✓ Controlar el pulso y la respiración de la persona, y aplicar RCP si fuera necesario
- ✓ Darle a la persona algún medicamento que pueda contrarrestar la reacción, por ejemplo epinefrina.

## ¿Cómo se trata la anafilaxia?

Durante una reacción anafiláctica, si se detiene la respiración, es posible que el personal de emergencias deba aplicar RCP. Además, pueden administrar lo siguiente:

- Epinefrina o adrenalina para disminuir la respuesta alérgica del organismo
- Oxígeno
- Antihistamínicos por vía intravenosa para disminuir la inflamación de las vías respiratorias
- Albuterol para disminuir la dificultad para respirar
- Medicamentos con esteroides para evitar que aparezcan más síntomas.

## Métodos de prevención

El mejor modo de evitar más episodios de anafilaxis es evitar la sustancia desencadenante de los episodios. Además, es importante:

- ✓ Usar un brazalete de alerta médica como aviso para las demás personas de que tiene esa alergia
- ✓ Tener un equipo de emergencia bien completo, que contenga epinefrina, si su médico se lo indica, por si sufre una reacción.
- ✓ Alejarse lentamente de insectos que piquen y evitar matarlos con la mano. Cuando salga de su casa, use siempre algún tipo de calzado para evitar pisar insectos que piquen.
- ✓ Si tiene alguna alergia a alimentos, lea atentamente las etiquetas de alimentos. Cuando salga a comer, pregunte qué ingredientes tienen las comidas si no aparecen en el menú.
- ✓ Asegúrese de informarles a sus proveedores de atención médica acerca de cualquier alergia que pueda tener a algún medicamento, alimento o desencadenante presente en el ambiente.

*Fuente:*

*American Academy of Allergy, Asthma, & Immunology. (Academia Estadounidense de Alergias, Asma e Inmunología) (2007). Tips to remember: Allergic skin conditions (Consejos para recordar: Enfermedades alérgicas de la piel) Recogido de www.aaaai.org*

*Mayo Clinic. (2008). Anaphylaxis (Anafilaxis). Recogido de www.mayoclinic.com*

*Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. (2005). Allergies to hay fever (Alergias al polen) Recogido de www.fda.gov*

*11/2008*