DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es la celulitis (infección)?

¿Qué es la celulitis?

La celulitis es una inflamación no contagiosa de la piel y del tejido que se encuentra por debajo de la piel, causada por una infección bacterial. Aunque esta celulitis ocurre por lo general en el rostro y la parte inferior de las piernas, cualquier área del cuerpo puede resultar afectada.

¿Cómo sé si tengo celulitis?

La celulitis comienza como algo muy pequeño y puede crecer rápidamente el primer día. Los signos y síntomas incluyen los siguientes:

- dolor, sensibilidad, hinchazón, calor y enrojecimiento de la piel.
- fiebre (puede estar acompañada de escalofríos y sudor).
- una sensación generalizada de enfermedad o cansancio.
- inflamación de los ganglios más cercanos a la infección.

¿Qué causa la celulitis y quiénes están en riesgo?

La piel normalmente tiene varios tipos de bacterias. La piel sana evita que las bacterias entren y que crezcan dentro del cuerpo. La celulitis puede ocurrir cuando hay un corte o abertura en la piel, haciendo que la piel pierda su protección en barrera y se infecte. Esta infección puede causar una reacción del tejido o inflamación. Los siguientes factores pueden poner a un individuo en riesgo de padecer celulitis:

- un sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o por tomar medicamentos como aquellos que contienen cortisona.
- enfermedades crónicas como la diabetes o enfermedad vascular periférica
- una lesión que corta la piel, o que irrita la piel, incluyendo una herida quirúrgica, picaduras de insectos, quemaduras o úlceras cutáneas
- el uso de drogas intravenosas.

¿Cómo se trata la celulitis?

La celulitis se trata con antibióticos que se recetan para combatir la infección. Es importante finalizar los antibióticos según lo recetado, incluso si los síntomas desaparecen rápidamente. Si no se trata, la celulitis puede poner en riesgo su vida. Pueden recetarse medicamentos para controlar el dolor. La gravedad de la celulitis determinará si es hospitalizado o tratado como paciente ambulatorio. Para el tratamiento de la celulitis puede indicarse lo siguiente:

- elevación de las piernas para disminuir la hinchazón.
- mantener la piel limpia y seca.
- cambio de vendajes si lo indica y recomienda su médico.

¿Cómo puedo prevenir la celulitis?

- ✓ Use equipos protectores sobre la piel cuando participe en deportes, actividades o trabajos que puedan causar lesiones.
- ✓ Mantenga su piel limpia, suave y seca. Use un jabón suave y humectantes.
- ✓ Los individuos con diabetes o enfermedad vascular periférica deben examinarse las piernas y pies diariamente.
- ✓ Observe la piel en busca de llagas que no estén cicatrizando.
- ✓ Informe de todos los síntomas de celulitis a su médico.

Fuente: National Library of Medicine. (2001). Cellulitis. Recogido de www.nlm.nih.gov/medlineplus